

Bien-être p. 53
Le cannabis sur le divan

Culture p. 54
Sexe et handicap sur les toiles

Tourisme p. 62-63
Pérou majestueux



Handirect

LE MÉDIA DES SITUATIONS HANDICAPÉES

Emploi
11 pages entreprises
et handicap p. 32

Dossier p. 16-30

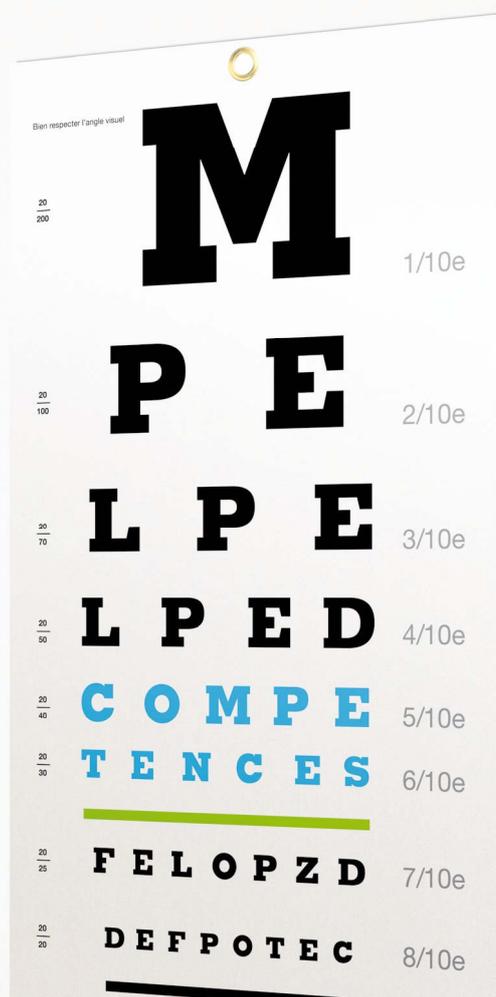
Étudier avec un handicap

Interviews,
témoignages,
conseils,
rendez-vous...



85 % DES HANDICAPS SONT NON VISIBLES. POUR SNCF, 100 % DE VOS COMPÉTENCES SONT VISIBLES.

C'EST POURQUOI NOUS FAISONS CONFIANCE
À PLUS DE 5 500 PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP, DANS TOUS NOS MÉTIERS.





La crise, une bonne occasion de recruter

Nous traversons tous la crise au travers d'une réalité qui nous est propre et qui nous impacte d'une manière très personnelle. Pour certains le coup est rude car les licenciements se multiplient et touchent toutes les couches de la population et toutes les zones géographiques. Les personnes handicapées ne sont pas épargnées et quelques fois on leur propose un départ précipité à la retraite pour masquer un licenciement économique. Vous me direz, pourquoi ne seraient-elles pas logées à la même enseigne que les autres salariés ?

Moi je trouve que la situation est particulière et mérite réflexion. Malgré la crise les entreprises conservent leurs obligations de recrutement et un objectif de 6 % de travailleurs handicapés. Quel paradoxe ! Mieux encore les entreprises qui sont sous accord conservent le budget lié à l'accord et doivent dépenser cet argent alors même qu'elles diminuent les actions et les recrutements, même si heureusement le maintien dans l'emploi garde un haut niveau.

Je crois que cette situation est une véritable opportunité pour les entreprises qui, voyant leurs effectifs baisser, trouvent là l'occasion de faire évoluer le pourcentage des personnes handicapées en leur sein. Pour celles qui ont en plus un budget issu de l'accord d'entreprise c'est le moment de communiquer, de recruter et d'atteindre voir de dépasser les 6 %.

Une belle manière de rattraper le retard, de dépasser vos concurrents sur le terrain de la citoyenneté et de rendre aux personnes handicapées une place dans le monde du travail qu'elles méritent bien après des générations d'exclusion. Lors de la reprise il sera toujours plus facile de recruter des salariés ordinaires. Les personnes handicapées auront eu le temps de s'intégrer. L'égalité des chances est bien plus facile à mettre en œuvre quand on fait passer les plus faibles en premier.

Jean-Marc Maillet-Contoz

sommaire

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 4 News | 49 Femmes |
| 5 Actu | 50 Recherche |
| 12 International | 52 Santé |
| 15 Innovation | 53 Bien-être |
| 16 Dossier | 54 Cahier Culture |
| 32 Emploi | 62 Tourisme |
| 47 Les tribulations de Dorine | 64 Coup de gueule |
| 48 Handisport | 66 Petites Annonces |
| | 67 Horoscope |

« On ne peut pas toucher à 2015 »

Marie Prost-Coletta, déléguée ministérielle à l'accessibilité sur Urbaccess, salon européen de l'accessibilité et de la conception universelle en février (lire page 10). Elle a assisté sur l'importance de maintenir la date (1er janvier 2015) à laquelle tous les établissements recevant du public (ERP) et les transports publics doivent être rendus accessibles. Cette date devrait constituer une étape dans la poursuite des efforts, car tout le monde le sait, l'intégralité des travaux ne sera pas réalisée à temps. En parallèle, la sénatrice Claire-Lise Champion doit rendre un rapport très attendu qui pourrait aboutir à la création d'objectifs intermédiaires. À l'heure où nous écrivons ces lignes, le document n'a toujours pas été remis. *Handirect* vous tiendra informé via son site www.handirect.fr



TOP

Radio France reçoit le Label Diversité

Radio France est le premier média de service public à avoir reçu en février le Label Diversité, attribué par l'Afnor pour quatre ans. Certification qualité, initiée par les pouvoirs publics en 2008, le Label Diversité formalise la reconnaissance, par un organisme tiers, d'une réelle politique d'égalité des chances et de prévention des discriminations, ainsi que d'un engagement dans une démarche d'amélioration continue.

L'engagement de Radio France en faveur de la diversité s'articule autour de quatre axes : la diversité des origines, l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes, l'emploi et l'intégration des personnes en situation de handicap, la diversité des âges.

FLOP

La déchéance d'un champion

Le drame remonte au 14 février. Oscar Pistorius, champion handisport aurait tué par balles sa compagne, Reeva Steenkamp dans sa demeure à Pretoria en Afrique du Sud. Meurtre de sang froid ou accident ? L'accusé se défend, expliquant avoir tiré sur son amie, par erreur, croyant qu'il s'agissait d'un voleur alors qu'elle était aux toilettes. Rumeur d'une dispute entre le couple et soupçon de dopage viennent ternir un peu plus l'image de cette icône publicitaire déchu. Fin février, l'affaire Pistorius s'est transformée en véritable cirque médiatique. L'inspecteur qui a dirigé l'enquête dans la maison du sportif est lui-même accusé de tentative de meurtre. La défense fait ainsi peser le doute sur la crédibilité de l'investigation... Le procès du sportif devrait avoir lieu le 4 juin.

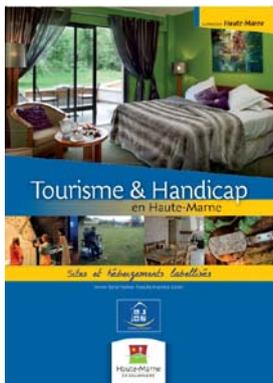


ON AIME! Parole de tétraplégique

« Est-ce que t'as mal au cul à force de rester assis ? As-tu revu des amis après l'accident ? As-tu toute ta tête ? Faire l'amour, ça se passe comment ? ». Né en 1983, Ludo est tétraplégique depuis l'âge de ses 15 ans suite à un mauvais plongeon. Il vient de créer Larouetourne.net, un site dans lequel il dévoile sa vie et son rapport à son handicap. Non sans humour et autodérision, il témoigne avec une sincérité décapante sur son quotidien, sa sexualité, ses relations... Au delà du ton cynique, Ludo propose une vraie réflexion sur le bonheur. Un beau pied de nez aux préjugés! ●

www.larouetourne.net

TOURISME & HANDICAP Nouvelle brochure en Haute-Marne



La Maison départementale du tourisme (MDT) de la Haute-Marne vient de publier une nouvelle brochure présentant les sites et hébergements labélisés Tourisme & Handicap dans le département. Cette année, 15 établissements sont concernés (hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, sites culturels...). La brochure est téléchargeable sur

www.tourisme-hautemarne.com ou disponible sur demande auprès de la MDT. À noter que deux projets d'hôtel dans le département intègrent une démarche Tourisme & Handicap. ●

COLLOQUE Patrimoine et accessibilité

Comment rendre accessibles aux personnes handicapées les villes, monuments et sites en Europe? Telle est la problématique centrale du colloque européen organisé par la section française du Conseil International des Monuments et des Sites (ICOMOS France). Cet événement aura lieu les 21 et 22 mars à l'École nationale supérieure d'architecture de Paris-Belleville. Ce rendez-vous est, entre autre, destiné aux maîtres d'ouvrages, gestionnaires de sites patrimoniaux, architectes, urbanistes, entreprises du bâtiment, artisans et étudiants. ●

Renseignements et inscriptions : colloques@icomosfrance.fr, Tél. 01 47 55 19 07, site internet : www.france.icomos.org



© L. DE SERRES

ÉVÈNEMENT Journée frères et sœurs d'une personne malade ou handicapée



© VIRGINIE LAMBERT

L'office chrétien des personnes handicapées organise samedi 23 mars une journée dédiée aux personnes ayant un frère ou une sœur atteint d'un handicap ou d'une maladie. Ce rendez-vous a lieu dans quatre villes différentes: Neuilly (Lycée Sainte Marie de Neuilly), Tours (Le Carmel), Strasbourg (Centre Saint Joseph) et Avignon (Institution Champfleury). Au programme: intervention d'un témoin, groupes de partage, repas partagé, ateliers thématiques et Eucharistie pour ceux qui le souhaite. ● www.och.fr

SALON L'Espace handicap au Mondial du Tourisme



Le salon du Mondial du Tourisme aura lieu à Paris (Portes de Versailles) du 21 au 24 mars. L'Espace Tourisme & Handicap présentera l'offre de tourisme adapté en France informera également les professionnels sur la labellisation de leur site. Aujourd'hui, près de 5000 sites sont labélisés. De plus, une communication spécifique sera effectuée auprès des visiteurs en partenariat avec l'association Tourisme et Handicaps. ●

www.tourisme-handicaps.org
www.salonmondialdutourisme.com

Et bien, chantez maintenant!

C'est bien connu, chanter rend heureux. Et si chanter en choral démultipliait le plaisir ?

EN ÎLE-DE-FRANCE, CŒURS EN CHŒURS offre une place à chacun : handicapé ou valide, patient ou soignant, jeune ou moins jeune. « Chanter ensemble abolit les différences en proposant à chacun de participer à un projet collectif, explique l'association. *Quelle que soit la difficulté à chanter et à s'exprimer, la présence des uns aux autres grâce à la musique tisse des liens entre les personnes, entre les groupes, entre les générations...* ». Le samedi 23 mars, Cœurs en Chœurs propose avec la Résidence Léopold Bellan et l'association Au Chœur de la Ville un rendez-vous pour échanger, pratiquer, réfléchir, bâtir un projet et mettre en avant de bonnes pratiques... Cet événement se tiendra à Bois-Colombes et sera notamment ponctué de tables rondes, de témoignages et bien sûr, de chants! ●

Informations complémentaires :
micha.stafford@gmail.com/06 63 06 09 81.



Rhône-Alpes primé

Particulièrement investie dans l'insertion professionnelle des personnes handicapées, la région Rhône-Alpes a été récompensée en février par le Trophée 2013 « Accessibilité et emploi » attribué par le Conseil National du Handicap. Ce prix vient saluer l'investissement de la région pour l'ensemble de sa politique pour l'inclusion de personnes handicapées depuis 2004. Un Plan pour l'égalité entre les personnes handicapées et les personnes valides a notamment été adopté en 2007 pour rendre les politiques régionales accessibles. Une charte « H+ » a également été signée par 227 organismes de formation et CFA de la région et a permis l'accueil de plus de 1000 personnes en situation de handicap.

Par ailleurs, la région fait également elle-même de gros efforts. Elle emploie ainsi 6,4 % de travailleurs handicapés et dépasse donc le taux minimum imposé par la loi. Le nouvel hôtel de Région a, quant à lui, été aménagé en respectant la démarche « Haute Qualité d'usage » (HQU) ●

DÉPLACEZ-VOUS EN TOUTE TRANQUILLITÉ

avec

europ
assistance
you live we care*

* Vous vivez, nous veillons

et la carte

Assistance Club PIMAS

une Assistance PIMAS sur mesure :
24 heures sur 24, 7 jours sur 7,
partout en France.

DES SERVICES EXCLUSIFS

Vous venez de faire équiper votre véhicule dans le réseau PIMAS, vous êtes couvert par l'Assistance Club PIMAS et bénéficiez de prestations d'assistance gratuitement* pendant un an, en cas d'incendie, d'accident, de crevaison, de panne, d'erreur ou de panne de carburant, de vol de véhicule ou tentative, de perte ou vol de vos clés...



www.pimas.fr

04 78 80 91 67

* voir conditions, limites et exclusions dans votre agence PIMAS.



Un centre de formation sur l'accessibilité des salles de bain



Un espace aménagé permet de se mettre en situation pour prendre conscience des difficultés des personnes à mobilité réduite.

Proposée par l'Idhra (aménagement de salle de bain ergonomique), cette formation dédiée aux installateurs, bailleurs ou encore ergothérapeutes, se déroule sur deux jours à Vichy.

Les stagiaires évoluent dans un espace de simulation avec un ensemble d'outils simulateurs qui reproduisent par la contrainte, le poids ou les sensations physiques du vieillissement au niveau articulaire mais aussi au niveau auditif et visuel. Objectif : faire vivre les difficultés des personnes à mobilité réduite (PMR) pour mieux les accompagner.

Un plateau technique équipé de matériels sanitaires spécifiques PMR (receveurs, cabine de douche, rampes, pompes...) a également été spécialement conçu. Il comprend la reproduction d'une salle de bains traditionnelle et d'une salle de bains ergonomique adaptée. Des formations sur-mesure à la demande sont également possible. Le but d'Idhra Formation est, entre autre, d'optimiser l'approche opérationnelle entre les différents interlocuteurs (locataires, bailleurs, ergothérapeutes, professionnels du bâtiment...). Les stagiaires pourront aussi acquérir les connaissances techniques et le savoir-faire nécessaires à la réalisation du diagnostic et des travaux d'adaptation possible. ●

Contact : 04 70 59 13 14 / www.Idhra-vichy.com / Prochaines journées de formation : 14 et 15 mars, 11 et 12 avril, 16 et 17 mai, 13 et 14 juin.

ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX
reconnue d'utilité publique en 1977



**BIBLIOTHÈQUE SONORE
DE LYON**

au service des
déficients visuels

●
**PRÊTS GRATUITS
de livres sonores**

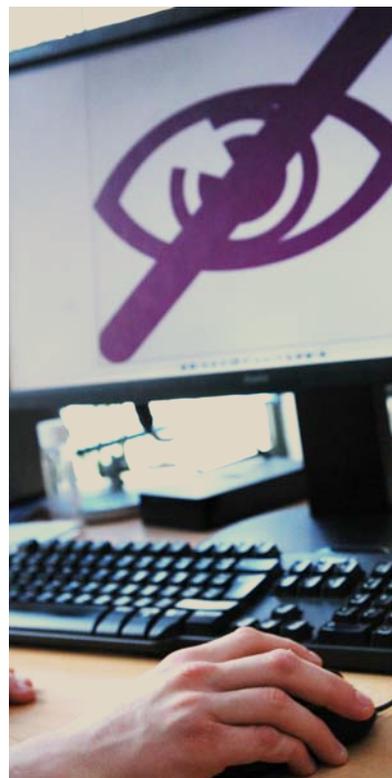
●
78 b, rue Antoine Charial - B.P. 3011
69395 LYON Cedex 03

Tél./fax/rép. : **04 72 34 66 00**
Permanences : lundi et Jeudi de 14h à 18h

Courriel : 69L@advbs.fr
Site Internet : <http://www.bslyon.fr>

7e Forum de l'Accessibilité Numérique

L'institut de l'accessibilité numérique organise le 7e Forum Européen de l'Accessibilité Numérique le 18 mars à la cité des Sciences et de l'Industrie à Paris. Cet événement aura pour axe central le thème « Faire de l'e-accessibilité une compétence professionnelle ». Plusieurs notions seront abordées telles que « les métiers de l'accessibilité numérique aujourd'hui », « les bénéfices de la formation à l'accessibilité numérique », « Comment planifier, mettre en œuvre et évaluer la compétence en accessibilité numérique », « formation continue et gestion des connaissances ». Les intervenants discuteront des compétences professionnelles relatives à différents métiers du numérique : développement Web, développement logiciel et édition numérique. ●



Pour des raisons aussi bien juridiques qu'économiques, les professionnels du numérique reconnaissent de plus en plus l'importance de développer des contenus et services accessibles.

Programme et inscription sur brailenet.org

Du sport pour les cérébro-lésés

Les ateliers d'initiation sportive se feront de manière collective ou individuelle en fonction des disciplines proposées.



Deux journées découverte de sport adapté destinées aux personnes cérébro-lésées âgées de 13 à 25 ans sont organisées le 6 mars et le 24 avril à Lyon.

L'association Artant située dans le Rhône a créé en 2000 un centre de jour en faveur de personnes cérébro-lésées adultes. Ces personnes handicapées conservent des séquelles suite à un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un traumatisme crânien (accidents de la voie publique pour la plupart). Des activités spécifiques sont proposées quatre journées par semaine dans un but de réadaptation et de resocialisation. Dans ce cadre, la pratique d'activités sportives adaptées fait partie intégrante de la prise en charge globale proposée. Ces activités sont dispensées au sein de gymnases et complexes sportifs mis à disposition par la ville de Lyon et la ville de Saint-Genis-Laval.

En lien étroit avec les autres structures de la région prenant en charge cette pathologie, notamment via le réseau Resacel (réseau régional de soins et d'accompagnement de personnes cérébro-lésées), un manque a été mis en avant sur la possibilité de pratique sportive des jeunes cérébro-lésés dans la tranche d'âge de 13 à 25 ans. L'Artant propose ainsi deux journées de découverte de pratique sportive adaptée: mercredi 6 mars, mercredi 24 avril.

Ces journées seront réalisées au sein du gymnase Dargent à Lyon 8e. ●

Inscription gratuite : 06 86 99 09 82/artant@free.fr/www.artant.fr rubrique actualités.

Colloque « la place du soin dans le médico-social »

L'APAJH, principale association tout handicap, invite les personnes en situation de handicap et l'ensemble des acteurs qui les accompagnent à approfondir une réflexion et à échanger sur leurs pratiques professionnelles lors d'un colloque qui se tiendra à Paris, le vendredi 29 mars. Entre état des lieux, réflexions autour des enjeux et préconisations, cette journée d'étude permettra de donner des clés pour mieux appréhender le paysage sanitaire et médico-social de 2013. Elle se déroulera en deux temps. La question « handicap et soins, quels constats ? » sera posée dans la matinée, et des réponses seront apportées avec des témoignages. L'après-midi, une table ronde sera organisée, intitulée: Loi « Hôpital, patients, santé et territoires »: moyens de coordination, de synergies du secteur médico-social et sanitaire. ●

Participation gratuite, sur inscription, dans la limite des places disponibles/Inscription au 01 44 10 23 40 ou sur www.apajh.org.

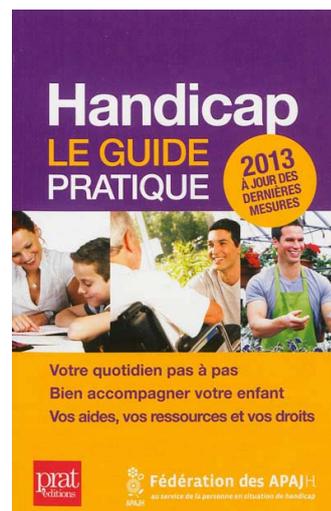
BRÈVE

Autisme : un triathlon pour récolter des fonds

L'association Orga organise une course de trois jours entre Villeurbanne (Rhône) et Vignanello (Italie) du 27 au 29 avril pour la cause des personnes autistes. Au total, 1000 km seront parcourus à la nage, en vélo ou en course à pieds, toujours en relais constant. 29 étapes seront établies sur le parcours avec des animations prévues. Cette année, l'opération est parrainée par Philippe Croizon. Plus d'info sur association-orga.blogspot.fr. ●

Le guide pratique 2013

À LIRE



Destiné à faciliter la vie de la personne en situation de handicap (enfant ou adulte), de ses proches et des professionnels qui l'accompagnent, ce guide a pour objectifs de fournir des solutions concrètes aux problèmes rencontrés au quotidien.

Cet ouvrage, écrit par des professionnels de l'aide aux personnes en situation de handicap et à leurs familles, présente l'ensemble des règles, textes et aides sociales, mis en place depuis la loi 2005, qui concernent le handicap, quelque soient l'âge ou l'infirmité. Ce guide aborde toutes les étapes de la vie, de la petite enfance à l'âge adulte. L'ouvrage de plus de 400 pages conçu par les experts de la fédération des APAJH*, intègre, par ailleurs, les dernières mesures concernant la personne en situation de handicap et son entourage. ●

Handicap – Le guide pratique, éditions Prat, 23,35 euros.

* Association pour Adultes et Jeunes Handicapés.

1er Salon du Secteur protégé et adapté de Haute Normandie

Le salon Osez nos compétences s'installe en région ! C'est en Haute Normandie, à Evreux, que la première déclinaison du salon s'organise, le jeudi 11 avril.

Ce rendez-vous destiné aux professionnels et au grand public a pour objectif de faire découvrir toutes les facettes du secteur du travail protégé et adapté.

Forums interactifs, démonstrations à travers les pôles métiers, rencontres avec les différents acteurs du secteur, remise des Trophées du GIE Norm'Handi... Ce programme vise à bousculer les préjugés et à mieux travailler ensemble. ●

Salon Osez nos compétences/11 avril 10 h à 17 h/Hôtel du Département – 14 bd Georges Chauvin – 27000 Evreux.

Grandes Conférences de l'Autisme

Suite à l'essor suscité par « 2012, Année de l'Autisme », VAINCRE L'AUTISME relance les Grandes Conférences de l'Autisme à Toulouse. Objectif : répondre aux besoins d'informations des professionnels et des familles.

Le cycle 2013 des Grandes Conférences de l'Autisme se déroulera un samedi matin jusqu'en juin. Chaque conférence abordera une thématique définie, pendant 1h30, puis laissera place à un débat de 1h30.

PROGRAMME 2013

- Samedi 9 mars : « Définition clinique de l'autisme »
Conférencier: Richard Delorme, Docteur, Pédiopsychiatre à l'hôpital Robert Debré, Paris
- Samedi 20 avril : « Le B-ABA de l'ABA »
Conférencier: Ludovic Lefevre, Psychologue de l'enfant et de l'adolescent, formateur ABA
- Samedi 11 mai : « Autisme et génétique »
Conférencier: Thomas Bourgeron, directeur du département de Neurosciences de l'Institut Pasteur, Directeur de l'unité « Génétique Humaine et Fonctions Cognitives », Professeur à l'Université Paris Diderot.
- Samedi 8 juin : « Le rôle des parents dans l'intervention en autisme »
Conférencière: Karina Alt – consultante / Superviseur ABA

Entrée gratuite, sur inscription à info@vaincrel'autisme.org ou au 01 47 00 47 83/Salle Sénéchal, 17 rue de Rémusat, Toulouse/De 10h à 13h/ www.vaincrel'autisme.org.



Réservé aux professionnels, le salon Urbaccess se veut un lieu de rencontres, d'échanges et d'information.

Urbaccess confirme sa réussite

La deuxième édition du salon Urbaccess s'est tenue en février au Cnit à la Défense. Un succès qui confirme l'engouement rencontré l'an dernier et souligne l'émergence d'un nouveau marché dynamique : le marché de l'accessibilité. La prochaine édition est d'ores et déjà programmée les 12 et 13 février 2014.

LE SALON QUI RÉUNISSAIT 60 EXPOSANTS et partenaires a connu une belle progression de son visitorat (+ 26 %). Au total, se sont 2300 visiteurs qui ont ainsi été rassemblés. Le témoignage des exposants fait, en majorité, ressortir la qualité des visiteurs qui sont des professionnels, des décideurs, des prescripteurs, des élus et des fonctionnaires territoriaux de hautes responsabilités.

Les partenaires* et les supports** qui ont soutenu Urbaccess ont joué un rôle majeur, et donné une grande visibilité à cet événement qui s'installe durablement.

La présence de plusieurs personnalités (Catherine Vassiliev, conseillère chargée de l'accessibilité auprès de Marie-Arlette Carlotti, Marie Prost-Colletta, déléguée ministérielle à l'accessibilité, Didier Ridoiret, président de la Fédération Française du Bâtiment et Carlotta Bessozi, directrice du forum Européen des personnes handicapées) a confirmé la pertinence de l'orga-

nisation d'un salon dédié à l'accessibilité.

Les 17 conférences ont connu une fréquentation record avec pour certaines jusqu'à 270 auditeurs. Le choix des thèmes, la qualité des intervenants, sont à l'origine de ce succès auprès d'un public qui voit se rapprocher l'échéance du 1er janvier 2015, date d'application de la loi, et qui a besoin d'avis et de conseils d'experts de terrain. Lois et normes, commerces accessibles, accessibilité numérique, tourisme accessible, sont les conférences qui ont connu les plus fortes affluences.

Cette année les visiteurs ont pu faire une expérience originale mise en œuvre par Ethik Event et EO-Guidage, celle du Dark Lab. Le principe: pénétrer dans un espace totalement noir pour tester des équipements destinés aux personnes aveugles et participer à une dégustation dans le noir.

Urbaccess a trouvé son public. C'est ce qui ressort de l'enquête de satisfaction faite auprès des exposants et des visiteurs. Dans sa philosophie et ses thématiques ce salon devient un véritable rendez-vous d'avenir. La 3ème édition est programmée les 12 et 13 février 2014 au Cnit. ●

* Réseau Ferré de France, EO-Guidage, SNCF, CCI de France, l'Association des maires de grandes villes de France, l'Association des maires de l'Île-de-France.

** Le Moniteur, Technicités, La Revue des Collectivités locales, Villes Rail et Transport, Transport Public, la Gazette des communes et Handirect.

Découvrez les offres Autonomie et notre réseau de distribution dédié !

Orange se mobilise pour l'accessibilité à la communication de tous, notamment des personnes handicapées et âgées.

Conçues pour vous permettre de communiquer plus librement et plus simplement, les offres autonomie vous accompagnent au quotidien :

- des produits et services innovants (fixe, mobile, Internet,TV),
- un réseau de distribution dédié avec des conseillers à votre écoute pour vous orienter vers la solution adaptée à vos besoins.

Ces offres sont disponibles :

- dans 238 boutiques labellisées autonomie

- par téléphone  N°Vert 0 800 11 22 33

également accessible le mardi et le jeudi en langue des signes française et/ou dialogue écrit en temps réel sur www.orange.fr rubrique autonomie

- par fax  N°Vert 0 800 24 69 96

- par internet orange.fr>boutique>autonomie

* Appel gratuit depuis une ligne fixe Orange. Depuis une ligne d'un autre opérateur, consultez ses tarifs.

Nous serons présents au salon Autonomic Toulouse.

(28 et 29 mars 2013)

Venez nombreux sur le stand C41 pour découvrir nos offres.



« Garé comme une merde »

Concept innovant, « *Garé comme une merde* » revendique l'art de la gueulante sur stickers. Le principe : placer un autocollant au message humoristique et évocateur sur les voitures mal stationnées. Un nouveau modèle spécialement dédié aux automobilistes squattant les places pour personnes handicapées est disponible sur la boutique du site www.gcum.fr.

QUI N'EST JAMAIS TOMBÉ SUR UN GROS 4x4 GARÉ sur un emplacement réservé aux personnes handicapées ? Envie de râler et de vous faire entendre ? Voici le moyen de vous défouler !

La boutique en ligne « *Garé comme une merde* » propose une série d'autocollants à poser sur le véhicule incriminé. Plusieurs couleurs au choix, assez vives et voyantes, pour souligner la faute du conducteur, mais aussi plusieurs messages déclinés en anglais, en allemand, ainsi qu'en espagnol. C'est Revendicart, équipe développeurs web, qui est à l'origine de ce concept, qui est de soulager la « *souffrance psychologique* » vécue au quotidien par des automobilistes frustrés.

Récemment, « *Garé comme une merde* » s'est engagé pour toutes les associations qui luttent pour le bien-être des personnes handicapées. Objectif : défendre les automobilistes handicapés qui peinent à conserver les places qui leur sont réservées. C'est sur un ton humoristique, ironique et quelque peu sarcastique, signe d'agacement permanent, que le slogan « *La bêtise n'est pas un handicap, garez-vous ailleurs !* » est inscrit sur l'autocollant. Les stickers sont disponibles sur la boutique du site, entre 5 euros pour 10 ou 25 euros pour un paquet de 100. Pour ceux qui auraient des craintes pour l'état de la voiture ciblée, l'autocollant vengeur se décolle facilement et ne laisse pas de traces.

De plus, la visée drôle et ludique de l'application Smartphone gratuite propose une attaque virtuelle. En effet, cette application permet de prendre en photo les véhicules mal garés, de les sticker puis de les partager en réseau. Shooter, sticker, partager, commenter : si vous êtes « *garé comme une merde* » votre véhicule risque d'être la cible de railleries. On vous aura prévenu !

● Florent Cohen

Votez pour élire votre Miss France Handicap



C'est jusqu'en mai que les jeunes demoiselles handicapées physiques ou psychiques peuvent postuler afin d'aspirer au titre de Miss Handi France 2013. Il est possible de participer au vote via internet ou téléphone.

Un groupe de jeunes femmes handicapées a pris l'initiative d'organiser leur propre concours : Miss Handi France 2013. Cet événement est née d'une association grenobloise « *Entre 4 roues* ». Les organisateurs ont pris la décision de scinder ce concours en deux catégories, handicap physique et psychique.

Les élues deviendront des symboles pour la beauté différenciée face au handicap. Les sélections pour Miss Handi France ont commencé, à travers des pré-sélections dans 5 régions. Les demoiselles peuvent postuler jusqu'en mai. Chacun peut se prêter au jeu en votant directement sur le site internet de Miss Handi France, sur Facebook, par sms ou encore par mail *.

Ce concours porte en lui le défi de rehausser l'allure féminine qui est en chacune de ces jeunes demoiselles handicapées afin que l'élégance prime sur le handicap. L'art de cultiver sa propre différence, c'est le combat de chacune de ces femmes pour qui la vie est un défi permanent face à autrui. Ce pourquoi, Miss Handi France 2013 s'engage à mettre ces femmes à l'honneur et au service de l'élégance fortuite. Qu'à cela ne tienne, les Miss pourront aller en Suisse trouver leur Mister à l'occasion du concours de « *Mister Handicap* » !

● Florent Cohen

* Pour voter : <http://miss-handifrance.zipanatura.fr/>, ou misshandi@entre4roues.com. Le profil des candidates est consultable en ligne.

RHÔNE

LE DÉPARTEMENT

5, 6 et 7 juin 2013



Retrouvez
le Département du Rhône
au salon HANDICA
Lyon - Eurexpo

› LE DÉPARTEMENT DU RHÔNE À VOS CÔTÉS ›

Vingt ans d'espoir

La rencontre de Tim et Thanh, il y a 20 ans, a fait basculer leur vie mais aussi celle aide aux personnes handicapées et aux orphelins, a parcouru un tumultueux mais

Une fête au
Village Chance
pour célébrer
Noël 2012.

© MCFREDDY



au Vietnam

de centaines de personnes. L'association Maison Chance au Vietnam, qui vient en beau chemin.



O'EST L'HISTOIRE D'UNE RENCONTRE. Une relation fusionnelle entre deux personnes de deux cultures, deux âges et deux langues différentes. Aline Rebeaud est une jeune peintre suisse d'une vingtaine d'années lorsqu'elle parcourt l'Asie, un sac sur le dos. Après la Chine et la Mongolie, la jeune femme découvre le Vietnam. Au hasard d'une visite d'un asile psychiatrique, elle est tout de suite attirée par ce petit garçon au regard vif, reclus dans un coin. Thanh a presque douze ans et souffre de graves troubles au foie, aux poumons et au cœur. Alors que tous s'accordent sur une mort imminente, la jeune femme refuse ce diagnostic et l'emène à l'hôpital. Au Vietnam, les frais médicaux et les repas sont à la charge de la famille. Aline met donc un terme à son périple et pose ses valises à Saïgon. Elle veille sur le petit Thanh pendant près de trois mois. À la sortie de l'hôpital, la jeune femme est surnommée « Tim », qui signifie « cœur » en vietnamien.

Au cours de ses visites, Tim croise le chemin de nombreuses personnes handicapées. Leur sort, dans ce pays, est scellé d'avance. Rejetées, déconsidérées et signes de malheur, elles n'ont aucun avenir. Une idée germe alors dans l'esprit de la jeune suisse. Elle va ouvrir sa maison aux enfants des rues et aux handicapés. Dans la banlieue pauvre de Saïgon, un nouveau refuge pour tous ces laissés pour compte voit le jour. On l'appelle « Maison Chance ». Dans cette petite bicoque, l'espoir renaît. Pour toutes ces personnes en marge de la société, Tim crée une véritable famille. Orphelins et personnes handicapées cohabitent avec une solidarité touchante, s'appelant « frères » et « sœurs » et référant à la même : « Maman Tim ».

Vingt ans plus tard, avec une détermination à toute épreuve et un entourage bienfaisant, Tim a su leur offrir un toit mais aussi une éducation. Maison Chance compte aujourd'hui trois centres, à un kilomètre les uns des autres. Deux hébergent et le dernier soigne et éduque. « Le Foyer » abrite les personnes handicapées au rez-de-chaussée et les orphelins à l'étage, une cinquantaine en tout. Le



Lourdement handicapé, Minh Tam s'est reconverti en peintre à l'aide de sa bouche. © MCFREDDY



Tim et Thanh. Leur rencontre en 1993 va pousser Tim à s'engager pour les personnes handicapées et les orphelins. © MCFREDDY

Centre Envol, créé en 2006, comprend une salle de kinésithérapie pour les soins et quatre ateliers. On y apprend la couture, la peinture, la menuiserie et l'informatique. Des cours de français et d'anglais aussi sont dispensés. Le dernier en date, le Village Chance, a été inauguré en 2011. Complètement adapté au handicap de ses locataires, ce lotissement propose des appartements contre un loyer revu à la baisse par rapport au prix du

personnes en fauteuils de la même façon au restaurant. Et on croit en l'utilité de chacun. Le restaurant du Village Chance, tenu par les enfants de l'ONG, avec sa cuisine raffinée, n'a d'ailleurs rien à envier aux autres enseignes du quartier. Les peintres, eux, vendent leurs tableaux, les couturiers confectionnent toutes sortes d'accessoires, les menuisiers construisent des meubles et les informaticiens travaillent à distance pour des sociétés.

À Maison Chance, on ne demande à personne de passer par la porte de derrière afin de ne pas attirer le malheur sur la famille

marché. Ici, contrairement à beaucoup d'appartements construits en contrebas, pas de problème pendant la mousson. L'eau ne pénètre pas dans les habitations et n'empêche donc pas le déplacement des fauteuils roulants.

Ici, le surpassement de soi prend tout son sens

À Maison Chance, on ne demande à personne de passer par la porte de derrière afin de ne pas attirer le malheur sur la famille. On sert les valides et les

Considérant qu'il s'agit du seul fruit de leur travail, 20 % des recettes leur sont immédiatement reversés. Les 80 restants sont mis sur un compte auquel ils auront accès au moment de leur totale indépendance. Une sorte de pécule pour le futur.

Si Lam, tétraplégique, a mis de longs mois à apprendre à taper une seule lettre sur le clavier, il manie maintenant l'ordinateur sans trop de difficulté. Duy, lui, est entré à Maison Chance sans savoir ni lire ni écrire. Il parle et écrit aujourd'hui le vietnamien et le français et est devenu

webmaster de l'association. Minh Tam, au lourd handicap, ne peut se servir ni de ses jambes ni de ses mains. À l'aide de sa bouche, il est finalement peintre dans l'atelier.

Le surpassement de soi est quelque chose qui prend tout son sens ici. Nombreuses sont les histoires de ces victimes d'accident de la route ou du travail, de l'agent orange (cet herbicide terriblement destructeur pulvérisé par l'armée américaine pendant la guerre) ou de diverses maladies qui ont cru ne jamais entrevoir un avenir heureux. Au Vietnam, Maison Chance est la seule ONG à prendre en charge les personnes paraplégiques et tétraplégiques.

Vingt ans après cette belle rencontre entre un petit garçon démuné et une jeune fille au don de soi hors du commun, Maison Chance donne une raison d'espérer. Malgré le chemin parcouru, les projets continuent de battre leur plein. Une crèche a été ouverte il y a quelques mois et une maison de retraite, pour les personnes handicapées qui ne travaillent plus, devrait bientôt se concrétiser. De retour dans sa famille pour la fête traditionnelle du Têt en février, Hân, tétraplégique, écrit à Tim: « *Qu'il est bon d'avoir des endroits comme Maison Chance où l'on a le sentiment d'être des personnes normales* ».

● Armelle de Rocquigny

Sony lance les premières lunettes sous-titres avec assistance audio

À destination des personnes malentendantes et malvoyantes, cette innovation permet d'afficher les sous-titres en surimpression dans le champ de vision des spectateurs. Les cinémas Gaumont Pathé est le premier réseau à tester ces lunettes en Europe. Lors de la présentation de ce système en février, les réactions étaient mitigées.



Cette invention est également compatible avec des films en 3D grâce à un filtre optionnel qui se fixe sur les lunettes.

DOUCE FROIDE POUR SONY. LA MULTINATIONALE japonaise annonçait fièrement en février le lancement européen des premières lunettes sous-titres avec assistance audio devant un parterre de journalistes, représentants d'associations spécialisées et de personnes handicapées. Mais après une présentation et un test, l'assistance a froidement accueilli ce produit, bien que certaines personnes aient apprécié et salué cette avancée (lire encadré). Fatigue visuelle, absence du code couleur habituel (la technologie utilisée permettant uniquement l'usage d'une seule couleur, ici le vert), inconfort des personnes portant des lunettes double-foyers... Les critiques ont fusées.

Sur le papier pourtant, l'idée séduit. « *Le cinéma fait partie intégrante de notre patrimoine culturel et nous avons à cœur de le rendre accessible à tous*, déclare David McIntosh, responsable de la division Cinéma numérique chez Sony Professional Europe. *Ces lunettes, uniques au monde, sont le fruit de trois années de recherches et de développement. Dotées de la technologie holographique brevetée Sony et d'un système d'audio assistance, elles permettent aux personnes sourdes, malentendantes, malvoyantes et aveugles, de pleinement profiter du cinéma* ».

Concrètement, les lunettes, affichent les sous-titres en surimpression dans le champ de vision des spectateurs, à la différence d'autres technologies qui forcent à

alterner entre l'écran de la salle et un écran séparé. Le texte s'affiche depuis n'importe quel siège dans la salle et se déplace en fonction des mouvements du spectateur. La position du texte peut être ajustée, ce qui permet aux spectateurs de suivre le film, sans devoir détourner les yeux de l'écran. Associé à des écouteurs audio, le système permet aux personnes aveugles ou malvoyantes d'écouter une bande audio descriptive. Il peut également être utilisé par des personnes équipées de prothèses auditives.

6 000 lunettes déjà en service aux États-Unis

Le produit lancé aux États-Unis en juillet 2012, semble avoir d'avance séduit outre-Atlantique. En effet, 6 000 lunettes ont déjà été installées, principalement auprès du grand groupe Regal. Sony estime que dans l'Hexagone, « *plusieurs millions de personnes sourdes et malentendantes ne vont pas au cinéma, par manque de salles équipées et de films sous titrés*. » Précurseurs des séances sous-titrées pour les malentendants, les cinémas Gaumont et Pathé ont réalisé une phase de test de ce nouveau dispositif à Paris, Toulouse et Montpellier. D'ici 2015, Sony espère vendre plus de 5 000 systèmes en France. Le produit devrait coûter environ 1500 euros par fauteuil équipé, à la charge de l'exploitant du cinéma. En parallèle, d'autres solutions sont aujourd'hui étudiées par des concurrents de la multinationale japonaise, s'appuyant notamment sur les *smart phones*. ●

Multi langues, les lunettes permettent de choisir parmi jusqu'à six langues de sous-titrage.



J'ai testé pour vous... les lunettes Sony

Handirect était bien sûr présent lors de la présentation des lunettes sous-titres au cinéma Gaumont Opéra à Paris. Quelle fut ma surprise face au pessimisme ambiant de la salle ! Mon ressenti est différent.

Une fois les lunettes enfilées, je suis d'abord étonné par leur légèreté : elle pèse seulement 84 grammes. Le film commence. Les sous-titres verts (présentée comme la couleur la plus perceptible) apparaissent dans un premier temps sur l'écran. Petite gêne. Ils se fondent avec les décors et les personnages. Lorsque les images sont blanches ou claires, les sous-titres sont peu lisibles. Je repositionne donc la monture de mes nouvelles lunettes *high-tech* afin de faire en sorte que les dialogues apparaissent dans la zone noire située en dessous de l'écran. Le texte s'affiche alors lisiblement. Myope, je porte des lentilles. Mes yeux ne ressentent aucune fatigue et se déplacent facilement des sous-titres à l'image du film.

Je suis conscient, bien sûr, que des améliorations peuvent encore être apportées pour optimiser notamment la luminosité des sous-titres. Mais l'avancée reste remarquable et salutaire. C'est un peu l'histoire du verre à moitié vide ou à moitié plein. Je préfère m'enthousiasmer par ce pas franchi, cet apport technologique stimulant.

● Romain Desgrand



Étudier avec un handicap *p.16-30*

DÉMOTIVATION DES JEUNES, INACCESSIBILITÉ des universités, aménagements nécessaires... les freins pour se lancer dans des études supérieures lorsque l'on est handicapé sont multiples. Ainsi seulement 20 % des bacheliers handicapés continuent après le bac. Et sans formation, difficile de se faire une place sur le marché de l'emploi. Les recruteurs le répètent : les candidats en situation de handicap qu'ils rencontrent n'ont, bien souvent, pas le niveau des postes proposés. Et ainsi

de suite... À 22 %, le taux de chômage des personnes handicapées est aujourd'hui encore deux fois supérieur à la moyenne nationale.

Pourtant, rien n'est fatalité. Plusieurs aides existent pour encourager les jeunes à poursuivre leurs études. Le CIDJ, centre d'information et de documentation jeunesse, met en place un programme spécialement dédié aux étudiants en situation de handicap pour les guider dans leur vie universitaire. D'autres structures comme la Fédéeh ou Starting Block proposent des tutorats pour guider l'étudiant dans son parcours. ●

ENTREPRISE
HANDI-MOBILISÉE
DEPUIS 20 ANS.

INNOVER, AGIR
ET ACCOMPAGNER
LES PERSONNES
EN SITUATION
DE HANDICAP.

Fort de 68 000 collaborateurs dans 50 pays, Thales est un leader mondial des hautes technologies pour les marchés de l'Aéronautique, l'Espace, la Défense, la Sécurité et les Transports.

Mission Insertion, service de la Direction des Ressources Humaines France, est l'interlocuteur privilégié des salariés, des candidats, des écoles et des associations pour les questions relatives à l'insertion des personnes en situation de handicap.

Les métiers dans lesquels Thales recrute et propose des stages :

- R&D logiciel, matériel et Ingénierie Système
- Production et Services clients
- Management des offres et des projets
- Finance, Achats

Retrouvez toutes nos offres d'emploi, de stage, d'alternance sur notre site Internet :
www.thalesgroup.com > rubrique carrières

Contactez Thales Mission Insertion :
mission.insertion@thalesgroup.com

45, rue de Villiers — 92 526 Neuilly-Sur-Seine CEDEX



Seulement 20 % des bacheliers handicapés poursuivent leurs études après le bac

Les jeunes au cœur du combat de L'ADAPT en 2013

Initiée lors de la dernière Semaine pour l'emploi des personnes handicapées, la priorité de L'Adapt appelant à « Préparer l'avenir des jeunes avec les jeunes » se poursuit en 2013. Une série de conférences et d'événements est organisée sur l'ensemble des territoires L'Adapt d'ici à la fin du premier semestre 2013. Objectif : mobiliser les jeunes, leur entourage et les acteurs impliqués pour valoriser les expériences concluantes menées sur le terrain et déployer de nouvelles pistes d'actions facilitant les parcours de vie.

AUJOURD'HUI, LA SCOLARISATION des enfants handicapés relève toujours du parcours du combattant, l'accès aux études supérieures est extrêmement limité (seulement 20 % des bacheliers handicapés poursuivent leurs études après le bac), l'accès à des choix de professionnalisation diversifiés et porteurs d'emploi reste difficile, la possibilité de vivre une vie

comme les autres est rendue complexe par le manque d'accessibilité aux transports, au logement, à la culture, au sport...

« Nous poursuivons le combat pour donner tous les moyens aux jeunes en situation de handicap de construire leur projet de vie et d'être maître de leur avenir », affirme Emmanuel Constans, président de L'Adapt.

L'Adapt a initié une première conférence le 12 novembre dernier à la Cité des Sciences avec près de 300 acteurs du handicap (retrouvez les actes de la conférence sur www.ladapt.net et la vidéo sur bloghandicap.com), qui ont émis plusieurs constats et propositions : ruptures entre les différents cycles école-collège-lycée-études, lourdeur administrative, manque de culture d'accueil dans les lycées, manque d'Ulis, nouvelles modalités d'accompagnements à inventer, partenariat entre le secteur médico-social et l'Éducation nationale à développer, nouvelles voies d'accès vers l'emploi à créer (Ésat Hors-les-murs jeunes, par exemple.)

Une tournée de dix conférences

Pour placer le débat au niveau national, L'Adapt lance une tournée de dix conférences, qui auront lieu au cours du

premier semestre 2013 sur l'ensemble de ses territoires, avec pour objectif de valoriser les actions et les démarches de terrain, d'initier de nouvelles pistes d'actions en matière d'intégration, de donner des éclairages aux décideurs en s'appuyant sur les expériences de scolarisation et de formation, de renforcer le partenariat avec l'Éducation nationale, les structures spécialisées, les associations de parents et d'étudiants...

Pour soutenir cette sensibilisation, le message « Une école, des formations et un emploi pour tous, handicapés ou non ! » est diffusé sous forme d'affiches et de cartes postales dans le réseau L'ADAPT et partenaires. Un film *Vivre ensemble* retrace le parcours de six jeunes et leur donne la parole sur leurs envies et leurs projets de vie (<http://www.youtube.com/user/AssociationLADAPT>) ●

Les prochaines conférences en région :

Sud-Ouest à Floirac : 21 mai
Ile-de-France : 22 mai
Normandie à Caen : 28 mai
Centre à Bourges : 14 juin
Grand Est à Troyes : 25 juin
www.ladapt.net

Martine

22 ANS D'EXPÉRIENCE
RECHERCHE UN POSTE DE
SECRÉTAIRE COMPTABLE



NOS PROCHAINS FORUMS
09/04/2013 TOULOUSE - 31

NOS PROCHAINES RENCONTRES
26/03/2013 TOURS - 37
16/04/2013 LE MANS - 72
23/04/2013 BORDEAUX - 33

PLUS D'INFOS SUR WWW.JOBEKIA.COM
RUBRIQUE "NOS FORUMS EMPLOI"

Paul

CHARGÉ DE RECRUTEMENT
RECHERCHE UN(E) AIDE
COMPTABLE EXPÉRIMENTÉ(E)



ILS SE SONT CHERCHÉS
ET SE SONT TROUVÉS SUR
JOBEKIA.COM

SITE EMPLOI HANDICAP
Créateur de rencontres professionnelles

Participez aux 6^e Trophées Handi-Friends !

Pour la sixième année consécutive, l'association Hanploi organise les Trophées Handi-Friends. Écoles, Universités, CFA, ont jusqu'au 12 avril pour envoyer leur dossier de candidature.

DEPUIS 2008, LES TROPHÉES Handi-Friends récompensent les actions mises en place par les établissements de l'enseignement supérieur, en vue de favoriser l'intégration des personnes handicapées. En cinq années, ce sont plus de 250 dossiers de candidature qui ont été déposés par les écoles, universités, CFA de France.

En invitant les étudiants, le corps enseignant et les référents handicap des établissements de l'enseignement supérieur à participer aux Trophées Handi-Friends, l'association Hanploi, organisatrice de l'évènement, leur offre l'opportunité de :

- partager leurs expériences et leurs initiatives sur la question du handicap
- améliorer l'accueil des étudiants en situation de handicap au sein de l'enseignement supérieur
- rendre visible leurs actions en faveur de l'intégration des personnes handicapées
- rencontrer les entreprises partenaires

Quatre Trophées à remporter

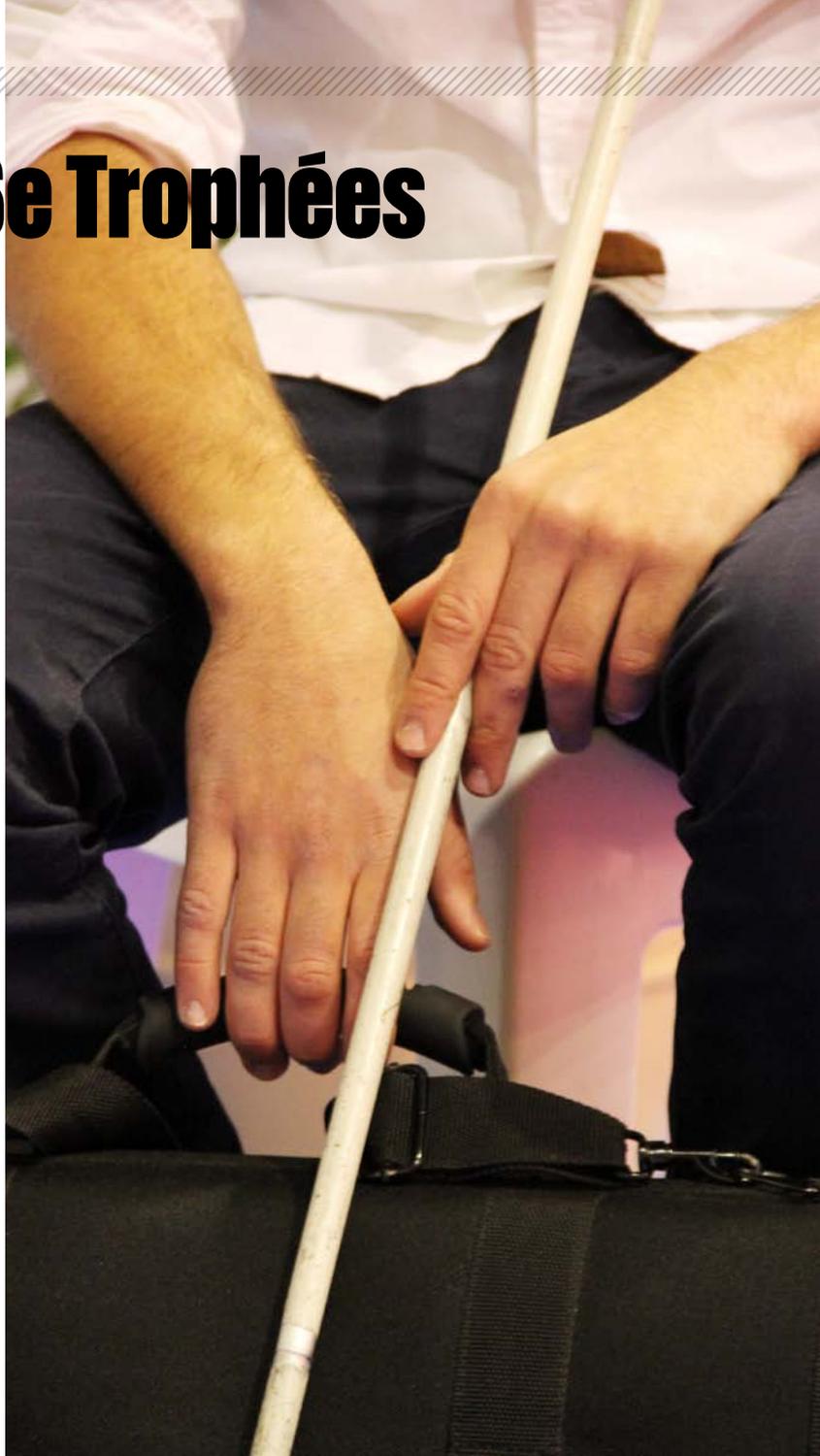
À l'issue du vote d'un jury de professionnels, les Trophées Handi-Friends récompenseront les meilleures actions menées dans les écoles, des universités et des CFA dans l'une des catégories suivantes : Trophée Handi-Intégration, Trophée Handi-Sensibilisation, Trophée Handi-Innovation.

Pour la première fois, les invités auront l'opportunité d'élire leur projet favori découvert sur « *Village Rencontre* », où les nominés présenteront leurs projets, le jour de la remise des prix. Ainsi, lors de la cérémonie de remise des Trophées Handi-Friends, l'un des établissements se verra remettre un nouveau Trophée intitulé « *Coup de cœur du public* ».

Pour participer au concours, les candidats ont jusqu'au 12 avril pour remplir leur dossier de candidature en ligne sur le site www.trophees-handi-friends.com.

Rendez-vous jeudi 13 juin 2013 à l'Ésat Chapiteaux Turbulents (Paris XVII^e) pour la cérémonie de remise des Trophées Handi-Friends. ●

Découvrez toutes les nouveautés de la 6^{ème} édition des Trophées Handi-Friends sur : www.trophees-handi-friends.com Plus d'informations également sur www.hanploi.com.



Les Trophées Handi-Friends valorisent les bonnes actions des établissements d'enseignement supérieur.

@ Les plus du dossier sur www.handirect.fr (rubrique dossier)

- **Un accompagnement pour les étudiants handicapés**, entretien avec Agnès Caron du Centre d'information et de documentation jeunesse. Le CIDJ met en place un programme spécialement dédié aux étudiants en situation de handicap pour les guider sans leur vie universitaire.
- Un certificat « *Management et handicap* » à Grenoble.
- **Les sites web incontournables pour vous accompagner.** Pour avoir accès au répertoire des établissements accessibles : www.jcomjeune.com > rubrique S'informer > études et métiers > étudier avec un handicap > **Répertoire des établissements accessibles** aux étudiants handicapés. Pour trouver l'adresse du Crij (Centre régional d'information jeunesse) le plus proche de vous : www.cidj.com > rubrique réseau IJ > Géolocalisation du réseau IJ national. Un **référent handicap** est présent dans chaque Crij. –Autre adresse à noter dans vos tablettes : mobile.onisep.fr/totalacces. Ce site mobile, accessible aux personnes aveugles, offre des informations sur les métiers et les établissements.

Venez vivre votre passion du sport et de la vente !

GO Sport, groupe leader dans la distribution d'articles de sport et de loisirs en France, compte 125 magasins animés par des équipes professionnelles qui écoutent, conseillent et entretiennent une relation privilégiée avec leurs clients.

GO Sport est engagé depuis 2003 en faveur de l'emploi des personnes handicapées et vient de signer un deuxième accord d'entreprise pour 2011-2013.

Et si Julien vendeur technicien cycle à La Défense a été le meilleur vendeur de carte de fidélité, c'est bien le signe que chez GO Sport, la performance ignore les différences.

Profils recherchés H/F

- directeur de magasin,
- animateur de département,
- vendeur,
- technicien cycles,
- hôte de caisses,
- magasinier,
- au siège (achat, comptabilité, ressources humaines...)



Julien Richard, sourd,
vendeur technicien cycles



Consultez nos offres sur www.jobsport.fr
ou envoyez votre candidature
à missionhandicap@go-sport.fr



MISSION
HANDICAP

La performance ignore les différences

Sur les campus, Handivalides fait sa

Jusqu'en mai, l'association Starting-Block organise sa Campagne Handivalides 2013 dans plusieurs établissements d'enseignement supérieur. Au programme : sensibilisation et réflexion pour améliorer l'intégration des étudiants handicapés. Au-delà de cette action phare, Starting-Block propose aussi des accompagnements tout au long de l'année. Pour Handirect, Amélie Nicaise, directrice déléguée à la communication et Tomas Graff, en charge de la campagne font le point.



La Campagne 2013 a été officiellement lancée fin janvier et comporte 40 dates. Cette année, l'action est parrainée par Marie-Amélie Le Fur, athlète handisport et championne olympique. RÉMI DÉPREZ, STARTING-BLOCK.

Comment est née la Campagne Handivalides ?
Les premières journées Handivalides ont été créées en 2002 sur le campus de Jussieu à Paris. Au départ, il ne s'agissait pas d'une campagne mais d'événements ponctuels visant à intégrer les jeunes handicapés de l'université et à sensibiliser les étudiants et enseignants. En 2005, la loi du 11 février a donné une vraie impulsion autour de ce sujet et nos interventions se sont développées à Lille ou encore en Île-de-France. En 2006, la campagne a officiellement été lancée en région parisienne. Celle-ci prendra une ampleur nationale en 2008. Entre 2002 et aujourd'hui, on remarque un changement de contexte important et une implication croissante des établissements.

Quel est le contenu de ces journées ?
Nous installons notre forum dans un endroit visible du campus pour toucher un maximum de personnes avec des activités ludiques, des ateliers de mise en situation de handicap. Une seconde partie de réflexion plus théorique est également organisée en parallèle. Ce deuxième volet peut aussi se traduire par un temps de travail durant lequel nous réunissons administration et associations étudiantes. L'idée est de stimuler la réflexion sur le sujet du handicap et de faire avancer les choses en fonction de la réalité rencontrée par chaque école.

Quelles sont les particularités de la Campagnes 2013 ?
Cette édition est marquée par deux axes forts.

- Le premier, ancré dans les valeurs profondes de Starting-Block, consiste à valoriser et encourager l'implication étudiante. Une charte dédiée aux associations étudiantes universitaires, quelle que soit sa nature, est présentée. Ce texte les incite à prendre en compte le handicap dans les activités qu'elles vont mener. Nous les encourageons à s'adapter d'une part pour un public en situation de handicap mais aussi pour accueillir des membres eux-mêmes en situation de handicap. En effet, nous sommes convaincus que l'accès aux études passe aussi par un accès à la vie sociale et qu'être étudiant ce n'est pas exclusivement prendre des notes et passer des partiels, c'est aussi développer une vie sociale, des engagements. Cette charte est accompagnée d'un kit qui fournit plusieurs idées, témoignages et astuces pour accompagner les associations à mettre en place une action inclusive.
- Le second axe fort est une nouveauté. Nous voulons cette année orienter notre travail sur la formation de la communauté universitaire et des établissements d'enseignement supérieur. Aujourd'hui, nous constatons un problème criant : les professeurs et le personnel des universités (bibliothèque, restauration...) ne sont pas toujours sensibilisés. Plusieurs tables rondes sont ainsi orientées sur ce projet baptisé « *Compétence Handicap* ». Les différents temps d'échanges de la campagne Handivalides 2013 seront l'occasion de faire un état des lieux des besoins dans les établissements d'enseignement supérieur en termes de formation au handicap, de repérer les différentes initiatives existantes sur les campus à travers la France, de les diffuser plus largement et de voir dans quelle mesure elles peuvent être encore améliorées ou étendues. Les conclusions de cet état des lieux seront publiées par Starting-Block dans un livret « *Compétence Handicap* », publié à la rentrée 2013-2014.

Campagne

Comment Starting-Block vit-elle cette Campagne ?

Pour l'équipe Handivalides de Starting-Block, c'est vraiment une sorte de tournée ! À chaque fois, nous nous déplaçons avec un camion, du matériel... Mais ce qui est fondamental pour nous, c'est l'enracinement local de ces journées. On ne se déplace pas comme un cirque qui fait son animation et repart ! Nos journées sont préparées en amont avec l'administration et les associations étudiantes qui s'engagent avec nous. Le handicap doit être l'affaire de tous. Certains étudiants participent au préalable à une formation et deviennent en quelque sorte coorganisateur avec Starting-Block de cette action.

Y a-t-il une vraie culture handicap dans tous les établissements d'enseignement supérieur ?

Clairement, non. Cependant, on constate une volonté de se pencher sur cette problématique. Il est très difficile de faire un panel sur les écoles et universités françaises. Il y a, tout de même, des évolutions notables et concrètes puisque suite à la loi de 2005, deux chartes sont apparues : une pour les grandes écoles et une pour les universités. Celles-ci engagent les établissements à désigner des personnes comme étant chargées de l'accueil des étudiants handicapés. Par ailleurs, le fait que le nombre de journées Handivalides est passé de 18 en 2008 à 40 en 2013, est aussi le symbole d'une volonté de s'investir et d'avancer. Mais il reste encore des lacunes.

Pourquoi avoir choisi le nom « Handivalides » ?

Cette appellation date de 2002. C'est un néologisme qui marque la volonté de la rencontre et de la sociabilisation. Le terme est resté. L'idée est d'être ensemble sur un même projet.

Handivalides ne se résume pas seulement à cette grande campagne annuelle. Une série d'actions a également lieu tout au long de l'année auprès des jeunes. Dans les collèges, par exemple, nous organisons des « Jumelages Handivalides », rencontres entre les classes d'élèves valides et handicapés.

Le Tutorat Handivalides est aussi l'une de nos actions importantes (lire encadré). Elle vient d'ailleurs d'être récompensée par la mairie de Paris en recevant le premier prix des Trophées du Mois Extraordinaire. ●



Des ateliers de mise en situation sont organisés pour sensibiliser les étudiants.

Tutorat Handivalides

Le Tutorat Handivalides se traduit par des rencontres hebdomadaires ou bimensuelles entre un groupe de collégiens ou lycéens en situation de handicap et un binôme de tuteurs bénévoles (le plus souvent des étudiants). Durant ces rencontres, des ateliers préparés par les tuteurs permettent de créer des échanges et de favoriser une ouverture d'esprit, un accès à l'information, une connaissance de soi des jeunes en situation de handicap pour une meilleure préparation de leur projet scolaire et professionnel.

« L'objectif est de leur apprendre à se connaître et de les aider à construire leur projet personnel et professionnel, explique Amélie Nicaise, directrice déléguée à la

communication de Starting-Block. *Il y a beaucoup de censure et d'autocensure des jeunes en situation de handicap qui ne se projettent pas forcément dans les études supérieures ou qui manquent d'exemples positifs pour leur montrer que c'est possible. Ces ateliers leur permettent d'avoir une dynamique de groupe en dehors du cadre scolaire.* »

Lancé grâce au soutien du Haut Commissariat à la Jeunesse, ce dispositif en est à sa troisième année d'expérimentation. Il a été récompensé fin 2012 par la mairie de Paris en recevant le premier prix des Trophées du Mois Extraordinaire. Pour l'année scolaire 2012/2013, 13 groupes de jeunes en situation de handicap se réunissent régulièrement, soit 88 collégiens et lycéens.

Agenda Campagnes Handivalides 2013

MARS

- 6 mars - Mines ParisTech, 75
- 12 mars - Université de Haute-Alsace, Mulhouse
- 13 mars - Université de Strasbourg
- 14 mars - EM Strasbourg
- 18 mars - EDHEC, Lille
- 19 mars - Université de Valenciennes et du Hainaut-Cambrésis
- 20 mars - Université de Lille 3
- 25 mars - ESTP, 94
- 26 mars - Université Paris-Est Créteil, 94

AVRIL

- 2 avril - Université Paris Ouest Nanterre la Défense, 92
- 3 avril - Ecole Polytechnique / Institut d'Optique Graduate School, 91

- 4 avril - ENSTA ParisTech, 91
- 8 avril - EM Normandie, Caen
- 11 avril - ENSC Bordeaux et Université Bordeaux Segalen (sous réserve)
- 17 avril - Supélec campus Rennes
- 18 avril - Université de Nantes
- 22 avril - Université Paris 13 Nord et IUT de Bobigny, 93
- 23 avril - Ecole Nationale Supérieure d'Architecture Paris-Malaquais, 75
- 24 avril - Ecole Normale Supérieure, 75
- 25 avril - Université Paris Diderot, 75
- 30 avril - ENSAE ParisTech, 92

MAI

- 13 mai - Ecole Universitaire Polytechnique de Nice
- 15 mai - Telecom ParisTech, 75

« Changer le regard des jeunes d'aujourd'hui, c'est changer la société de demain »

Le Groupe IGS (Institut de Gestion Sociale) propose des formations dans le domaine des ressources humaines, du management, du commerce ou encore de la communication. Grâce à sa mission handicap Hand'IGS créée en 2009, des étudiants en situation de handicap sont intégrés chaque année dans des formations en alternance. Un forum sera organisé en avril sur le campus parisien pour s'informer sur les cursus et découvrir les entreprises partenaires. Entretien avec Charles-Antoine Berthonneau, responsable Pôle Atouts Carrière et Mission Handicap Hand'IGS.

Comment est née votre mission handicap ?
La mission Hand'IGS est née il y a cinq ans dans le but de formaliser nos actions dédiées à l'intégration des étudiants handicapés dans nos formations en alternance. Nous voulions également répondre à une demande des entreprises qui ont une obligation d'embauche de travailleurs handicapés et recherchent des candidats qualifiés. Or, plus de 80 % des personnes handicapées ont un niveau de qualification inférieur au bac. Nous avons donc un rôle de « sas » entre les jeunes et le marché de l'emploi. L'alternance est une bonne solution pour les étudiants handicapés pour plusieurs raisons. Elle permet d'obtenir un diplôme, d'acquérir

L'alternance est une bonne solution pour les étudiants handicapés

de l'expérience, et de rassurer l'entreprise sur les aménagements de postes nécessaires. En effet, une fois diplômé, le jeune pourra expliquer au potentiel employeur les aménagements qui ont été effectués lors de son alternance (boucle magnétique, écran adapté...), ce qui permet de rassurer l'entreprise et de lui prouver que c'est possible.

Quels types d'actions menez-vous ?

Notre mission s'articule autour de trois axes principaux :

- Le premier concerne l'accueil et l'orientation de chaque jeune candidat. Notre objectif est de faire savoir aux jeunes qu'ils peuvent poursuivre leurs études, monter en compétence et augmenter leur employabilité. Un Forum Alternance sera organisé cette année le 16 avril au sein du campus à Paris. Durant cet événement, les jeunes pourront découvrir les différentes formations, recueillir des informations et mettre en perspective leur projet professionnel. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer nos 12 entreprises partenaires* qui nous soutiennent dans ce programme et qui s'investissent elles aussi dans l'intégration des travailleurs handicapés.
- Le second volet de notre mission est axé sur l'accompagnement des apprenants en situation de handicap (aménagement, matériel adapté, aide à la recherche d'entreprise...). Chaque année, des aménagements sont effectués au cas par cas. Par exemple, un jeune homme dyspraxique a bénéficié d'un tutorat lui permettant de faire les points régulièrement sur ces difficultés rencontrées. Une autre étudiante non-voyante a, quant à elle, été équipée d'un ordinateur portable avec logiciel de synthèse vocal pour l'aider à prendre des notes.
- Hand'IGS permet enfin de sensibiliser et former à la diversité les étudiants du campus, les équipes pédagogiques, les managers de demain et les entreprises. Nous avons décidé d'intégrer, cette année, la notion de handicap directement dans les cours des étudiants. Dans nos formations de la filière commerciale, par exemple, un professionnel du secteur adapté fera une intervention auprès des étudiants.

Avez-vous des projets ?

Cette année devrait être marquée par la généralisation de notre mission handi-



Charles-Antoine Berthonneau, responsable Pôle Atouts Carrière et Mission Handicap Hand'IGS.

cap qui jusqu'à présent concernait uniquement Paris. Elle s'étendra désormais aux campus de Lyon et de Toulouse.

Un message ?

En s'organisant et en travaillant main dans la main avec les entreprises, il est possible d'accompagner les jeunes à se professionnaliser et de booster leur employabilité grâce à l'alternance.

Nous avons un rôle éducatif important auprès de tous les étudiants qui intégreront les entreprises. Si aujourd'hui la France marque un retard en matière d'intégration des personnes handicapées, c'est parce que historiquement, elles ont été orientées dans des milieux spécialisés. Nous n'avons pas été habitués à étudier, travailler et vivre avec des personnes handicapées. Nous devons agir en les intégrant dans les écoles et en sensibilisant tous les étudiants. Et on constate que ça marche ! Certains jeunes sensibilisés arrivent en entreprises et deviennent naturellement force de propositions et porteurs de projets inclusifs sur le handicap. C'est en changeant le regard des jeunes d'aujourd'hui que nous changerons la société de demain.

● **Propos recueillis par Romain Desgrand**

* Bosch, Bouygues Telecom, Caisse des Dépôts, Edenred, Formaposte, Lagardère Active, L'Oréal, Orange, Phone Régie, Quick, Spie et Thales.

Forum Alternance et Handicap, Informations sur la poursuite d'études, les parcours de formations en alternance, et entretiens avec les entreprises partenaires. Mardi 16 avril 2013, de 10h à 17h. Groupe IGS, 3 rue Pierre Dupont, 75010 Paris.

Salon **autonomic** Sud



Professionnel
et Grand Public

28 & 29
MARS 2013
TOULOUSE
PARC EXPO - HALL 6

9^e
édition

La référence des acteurs du handicap,
de la dépendance et de l'accessibilité.

Entrée gratuite



Rejoignez nous

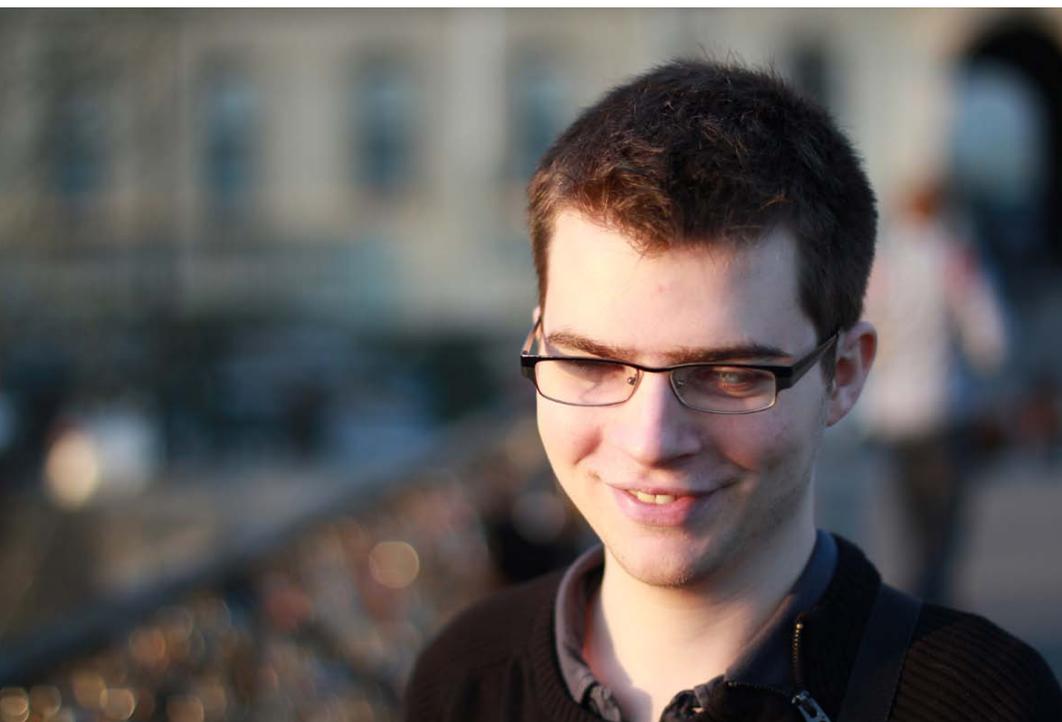


Votre badge en un clic !

www.autonomic-expo.com

Moi, Adrien, jeune déficient visuel diplômé...

Fraîchement sorti de Sciences Po Paris, Adrien Lemerrier, également vice-président de la Fédéeh (lire pages 28 et 29), est un bel exemple de réussite pour tout jeune handicapé. Rapport avec les autres, adaptation, engagement associatif... Pour Handirect, il a accepté de témoigner dans une tribune sur son parcours d'étudiant.



« Plus les jeunes en situation de handicap seront intégrés dans les circuits classiques, plus le regard global de notre société changera », explique Adrien Lemerrier.

AUJOURD'HUI, ON OPPOSE MALheureusement trop souvent le handicap et les études supérieures, comme deux mondes ne pouvant se rencontrer. Heureusement, les mentalités changent mais... encore trop lentement à mon goût!

Je suis aujourd'hui âgé de 25 ans et diplômé de Sciences Po Paris. Les études supérieures se terminent donc pour moi, avec la découverte de la vie professionnelle.

J'ai personnellement beaucoup apprécié cette période. Avec le recul, je peux maintenant affirmer qu'elle a été une très grande source d'épanouissement pour moi en comparaison avec les années au lycée. Différentes raisons peuvent l'expliquer : meilleure confiance en soi, développement personnel, plus grande maturité des camarades, changement global des mentalités depuis une bonne dizaine d'années...

Dès l'entrée à Sciences Po, j'ai continué à bénéficier de la véritable révolution que représente le développement des aides

techniques pour les déficients visuels. Je travaille de manière totalement informatisée, avec un ordinateur équipé d'une synthèse vocale et d'un petit « écran » Braille relié à l'ordinateur. Cela m'a permis d'accéder, comme n'importe quel étudiant, aux ressources numériques disponibles : Internet, revues et ouvrages en format électronique, documents et TD distribués par les enseignants... Je regrette toutefois que tous les ouvrages ne soient pas encore disponibles en format numérique. L'accès à la culture et au savoir de manière autonome n'est-il pas un droit fondamental pour tous ? J'ai pu également bénéficier de l'investissement de Sciences Po en ce sens comme par exemple le développement considérable de la Bibliothèque numérique depuis quelques années ou l'achat de matériels spécifiques adaptés... Sciences Po a également mis en place un service d'accompagnement en bibliothèque : des étudiants ont ainsi pu me lire des ouvrages non disponibles en format électronique.

Ainsi, l'évolution des aides techniques a clairement permis de changer le regard vis-à-vis des jeunes déficients visuels souhaitant entreprendre des études supérieures. Malheureusement, certains ignorent toujours la présence de telles possibilités : cela peut poser problème concernant notamment l'insertion professionnelle. Un travail de sensibilisation reste donc indispensable. Pendant le Master, je n'ai toutefois pas eu de problème particulier pour obtenir un stage.

Mais l'accès aux études supérieures, c'est aussi la pleine intégration à la vie étudiante dans son ensemble. C'est par exemple pouvoir participer aux activités qui nous intéressent sur le campus, avoir une vie sociale riche ; bref, profiter de cette belle période ! Tout nouvel étudiant a besoin de prendre ses marques quand il découvre la vie sur le campus ; c'est encore plus vrai quand on a un handicap. Ma première année à Sciences Po n'a pas été aussi dynamique que les années suivantes. Je regrette de n'avoir pas participé dès le début à la vie associative de mon Université. S'investir dans les associations étudiantes peut constituer un bon moyen de tisser des liens rapidement. L'année suivante, qui était l'année obligatoire à l'étranger, m'a permis – comme pour les autres étudiants en échange –, de découvrir tous les aspects sympathiques de la vie étudiante...

Les autres étudiants ont ainsi eu, dans l'immense majorité des cas, un comportement tout à fait naturel avec moi. Je pense qu'il ne faut pas hésiter à parler de son handicap, de la manière dont on peut le surmonter, pour éviter toute incompréhension ou même l'apparition de préjugés.

Il est clair que plus les jeunes en situation de handicap seront intégrés dans les circuits classiques, plus le regard global de notre société changera. À titre d'exemple, combien de personnes imaginent encore que les déficients visuels ne vont pas au cinéma, ont des loisirs très limités... Aller au cinéma entre amis est l'une de mes activités préférée !

Seulement 20 % des jeunes handicapés poursuivent des études supérieures après le bac, c'est insuffisant ! ●

Les Mardis du Handicap 2013

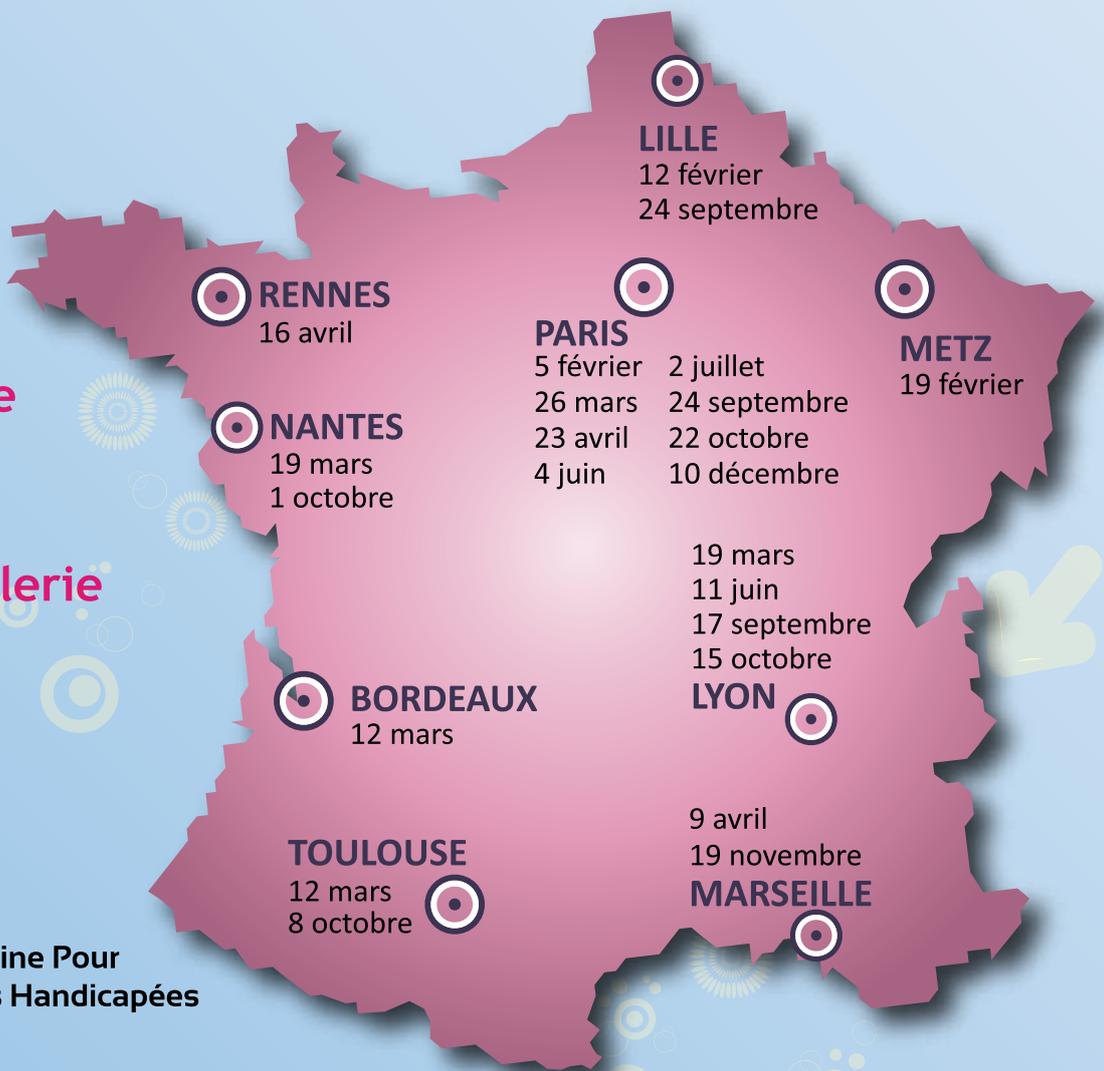
Journées de Recrutement en faveur des Personnes Handicapées dans votre secteur d'activité

**IT Ingénierie
Industrie**

**Commerce Banque
Distribution**

**Métiers de l'Hôtellerie
Restauration**

Secteur Public



+ Novembre 2013 : Semaine Pour l'Emploi des Personnes Handicapées

Mission Handicap
.COM

L'ACTU formation et emploi pour tous

Handirect
LE MÉDIA DES SITUATIONS HANDICAPANTES

Handi-it.fr
Informatique & Télécom

Handi BANQUE.fr

Handi-Alternance.fr

Handi ENERGIE.fr

Handi
Hotellerie-Restauration.fr

Entreprises, Institutions, vous souhaitez être partenaires ? Contactez-nous !

Tel : 04.91.17.60.80 Mail : missionhandicap@jobinlive.fr

Pour la réussite des étudiants

Conforter le parcours de formation et d'insertion professionnelle des jeunes handicapés: telle mène plusieurs actions dont un tutorat du collège au bac. Entretien avec Fabien Gaulué, son



« On constate, notamment au collège, des phénomènes de démotivation ou d'autocensure qui brident les jeunes dans leur choix d'orientation »

Pouvez-vous nous présenter la Fédéeh ?

La Fédéeh est née le 28 mars 2010 de la volonté de jeunes en situation de handicap et d'associations étudiantes actives dans le champ du handicap. Notre ambition est de favoriser la réussite des de ces jeunes durant leurs études supérieures et ce jusqu'à leur insertion professionnelle. Nous structurons ainsi un réseau social d'entraide et de conseil de jeunes en situation de handicap.

Deux valeurs sont importantes pour la Fédéeh: la pairémulation, c'est-à-dire l'apprentissage de l'autonomie par les pairs - il n'y a pas de meilleur prescripteur pour conseiller les jeunes handicapés que les jeunes handicapés eux-mêmes - et l'*empowerment*, qui s'appuie sur l'autonomisation et la responsabilisation des personnes en situation de handicap.

Comment s'organise votre structure ?

Aujourd'hui, plus de 320 personnes physiques et morales sont membres de notre association dont plus de 220 jeunes en situation de handicap. Il existe deux types de membres: ceux rassemblés au sein du conseil étudiant regroupant les associations étudiantes et les étudiants ou jeunes diplômés en situation de handicap. Ils sont tous bénévoles et mènent les actions au quotidien, puis le conseil technique qui rassemble toutes les structures et les personnes ressources (établissements d'enseignement supérieur, associations spécialisées et experts dans le domaine du handicap...).

Quelles actions menez-vous ?

Notre activité s'articule autour de trois grands axes.

- Nous menons d'abord une action de socialisation en milieu étudiant à travers l'organisation de sorties culturelles ou d'activités sportives dans le cadre des week-ends Sports en solidaire. C'est, en effet, pendant les études que l'on se crée son premier réseau professionnel. Du fait de leur contrainte de soin, de mobilité, les personnes en situation de handicap peuvent sacrifier leur vie sociale étu-

nts handicapés

est la mission de la Fédéeh*. Cette fédération
directeur général.

dante pour la réussite de leurs études. Nous essayons donc d'encourager ce lien social qui peut devenir par la suite un facteur de réussite, grâce à ces relations nouées qui peuvent servir de référence dans la vie active.

- Notre deuxième axe concerne l'insertion professionnelle. Il se traduit par différents dispositifs : parrainage « *handinamique* » de jeunes cherchant un emploi ou cherchant à créer leur entreprise, handicapés (lire encadré)...
- Enfin, nous proposons du tutorat pour les jeunes en situation de handicap de la 3ème à la terminale grâce à notre programme Phares (Par delà le handicap avancer et réussir des études supérieures).

Justement, présentez-nous le programme Phares ?

L'objectif du programme Phares est d'encourager les jeunes handicapés à aller au plus loin de leur ambition et de leur potentiel. On constate, notamment au collège, des phénomènes de démotivation ou d'autocensure qui brident les jeunes dans leur choix d'orientation.

Malgré un cadre législatif favorable, des inégalités persistent dans l'accès aux études supérieures pour les jeunes en situation de handicap. Nombreux sont ceux qui, malgré un potentiel avéré, limitent leur ambition, interrompent leur scolarité ou s'orientent vers des études qui ne reflètent pas leurs réelles capacités.

Le dispositif Phares consiste en un tutorat hebdomadaire qui se tient dans des établissements supérieurs partenaires. Il s'articule autour de différents ateliers : culture générale, expression en public, organisation de son travail, anglais, découverte. Ces ateliers composés de cinq à huit personnes, sont encadrés par deux étudiants-tuteurs volontaires. L'objectif est de valoriser les atouts de ces jeunes handicapés et de les aider à développer des compétences transversales qui leur seront utiles quel que soit leur projet d'études.

Les établissements supérieurs sont les porteurs de ce programme. Ils s'engagent à accompagner les jeunes qui bénéficient du programme de la troisième à la terminale. À la rentrée 2012, 15 établissements supérieurs étaient engagés dans

toutes la France, 150 jeunes accompagnés et 60 étudiants tuteurs impliqués.

Les premiers résultats de ce programme initié par l'ESSEC (École supérieure des sciences économiques et commerciales) dans le Val d'Oise en 2009 sont tout à fait encourageants. Un grand nombre de participants ont obtenu des mentions au bac et les enseignants remarquent des changements sensibles en termes d'acquisition de confiance.

Comment qualifieriez-vous la situation actuelle des étudiants handicapés ?

Il est difficile de faire un constat général. Chaque situation est singulière et le handicap se vit différemment en fonction de sa déficience, de son environnement et de sa personnalité. Par ailleurs, les aides sont assez différentes en fonction de la politique mise en place par les établissements scolaires.

Cependant, certaines problématiques peuvent être récurrentes. Ainsi, la question de la gestion du temps revient souvent. Les étudiants craignent parfois de prendre du retard par rapport à leurs camarades, notamment s'ils ont besoin de supports adaptés comme c'est le cas pour les personnes malvoyantes.

Avez-vous des projets ?

L'un des enjeux majeurs de la Fédéeh est de déployer ce dispositif d'accompagnement d'élèves handicapés dans toutes les académies de France d'ici à 2015.

Par ailleurs, nous voulons développer la présence d'associations étudiantes investies dans le champ du handicap sur les campus. Ces structures (dont les membres ne sont pas obligatoirement handicapés) sont les garantes d'une culture « *handiacueillante* » parmi les étudiants. Leur objectif est de faire en sorte que tout ce qui constitue la vie universitaire soit pensé pour être accessible aux étudiants handicapés. Nous souhaitons que chaque établissement d'enseignement supérieur comporte une association étudiante liée au handicap. Aujourd'hui, on est loin du compte! ●

* Fédération Étudiante pour une Dynamique « Études et Emploi avec un Handicap ».

www.fedeeh.org

Handicapés étudiants et jeunes diplômés

Inspiré du modèle de l'ADAPT (Association pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées), la Fédéeh organise chaque année une vingtaine d'handicapés à destination des étudiants et jeunes diplômés. Ces rencontres, placées sous le signe de la convivialité, ont pour objectif de faciliter les échanges entre employeurs et jeunes en situation de handicap. Elles ont généralement lieu dans le cadre des forums entreprises des établissements d'enseignement supérieur ou de salons professionnels.

Une dizaine d'entreprises et une vingtaine de candidats sont ainsi rassemblés pour une première prise de contact dans la perspective d'un éventuel recrutement.

Programme 2013

5 mars 2013 à Nanterre – Sur le campus de l'Université Paris X (Paris Ouest Nanterre La Défense)

13 et 14 mars 2013 à Villeurbanne – Au Forum Rhône Alpes Double Mixte (La Doua).

21 mars 2013 à Poitiers – Sur le campus de l'Université de Poitiers.

27 mars 2013 à Vincennes – Au Forum Art et Métiers ParisTech au Parc Floral.

28 mars 2013 à Paris – Au Rencontre Universités Entreprises au Palais des Congrès.

28 mars 2013 à Amiens – Au Forum Alternance de Sup de Co Amiens.

18 avril 2013 à Lille – Sur le campus de l'ISEG Lille (Institut d'économie scientifique et de gestion).

Dates à confirmer auprès de la Fédéeh. Contact Marc Sprunck 01 77 37 38 93. Il n'est pas nécessaire d'adhérer à la Fédéeh pour participer aux handicapés.



Rencontres Stages & Jobs d'été

L'association Tremplin organise les « *Rencontres Stages & Jobs d'été* » le 26 mars à Paris.

PREMIERS PAS VERS LE MONDE DU travail, les stages et les jobs d'été permettent d'acquérir une expérience professionnelle et parfois de gagner son premier salaire. Très prisés par les jeunes, y compris par les jeunes en situation de handicap, ils ne sont, en revanche, pas toujours facile à trouver.

Après un premier succès en 2012, Tremplin – Études, Handicap, Entreprises réaffirme son engagement auprès des jeunes handicapés et organise la 2^{ème} édition des « *Rencontres Tremplin Stages & Jobs d'été* » le 26 mars à Paris. Les jeunes

de niveau Bac à Bac+5 à la recherche d'un stage ou d'un job d'été pourront ainsi rencontrer directement les futurs employeurs, prêts à les accueillir et leur faire découvrir le monde du travail.

Tout au long de l'année, l'association rapproche les lycéens et étudiants handicapés des entreprises à travers les « *Rencontres Tremplin* ». Dédiés à la formation et à l'emploi, ces événements leur permettent de rencontrer des professionnels et d'échanger avec eux sur leurs projets d'avenir, leurs motivations ainsi que sur les métiers et les opportunités d'embauche... À noter, le 28 mai l'association

organisera également les « *Rencontres Tremplin Alternances* » et le 19 octobre, les « *Rencontres Tremplin Recrutements* ».

Pour la prochaine rencontre du 26 mars « *Stages & Jobs d'été* », les lycéens et étudiants en situation de handicap peuvent dès à présent s'inscrire pour rencontrer plus de 35 entreprises issues de 20 secteurs d'activité différents. ●

« *Rencontres Tremplin Stages & Jobs d'été* » le 26 mars 2013 à Paris de 8h30 à 15h30. Inscription impérative avant le 15 mars : contact@tremplin-entreprises.org/ 01 41 09 79 10/ www.tremplin-handicap.fr/contact-etudiants.

Défi pour l'intégration

La deuxième édition du Défi H récompensera les meilleurs projets étudiants contribuant à l'insertion professionnelle des personnes handicapées.

Cette année cinq équipes sont en lice *. Logiciel de Communication Alternative et Améliorée destiné aux jeunes autistes, logiciel à destination des orthophonistes ou encore système informatique pour personnes en situation de handicap moteur... sont une partie des projets portés par les étudiants.

Organisé par Sogeti France, en partenariat avec *Le Monde Informatique*, ce Trophée des Grandes Écoles et Universités a trois principaux objectifs : parler et faire parler de l'insertion professionnelle des handicapés, encourager l'esprit d'entreprendre et d'innovation, promouvoir les

filières informatiques et technologiques.

Le Défi H s'adresse aux étudiants à partir de la 3^{ème} année appartenant aux réseaux d'écoles et d'universités partenaires dans le cadre de projet d'ingénieur ou de mémoire de recherche. Pendant la compétition, les équipes doivent communiquer sur leur projet, blogger, solliciter de l'aide et des conseils... Chaque groupe travaille avec une association de personnes handicapées bénéficiaires et un coach Sogeti.

L'année dernière, l'application Contrast avait décroché le Trophée. Cet outil développé par des étudiants de Supinfo

Strasbourg, permet aux professionnels du bâtiment de respecter le taux de contraste entre les couleurs des murs et des portes afin de faciliter le déplacement de personnes malvoyantes dans des établissements recevant du public. Les résultats de l'édition 2013 seront dévoilés le 30 mai. ●

* *Projet ContAACT Supinfo Strasbourg, Projet WIM ECE Paris, Projet App c Cible Miage Amiens, Projet Armind Polytech Grenoble, Projet PhonoFeel . Miage Toulouse.*

Pour découvrir les projets 2013 : www.lemondeinformatique.fr/defih/

Salon **autonomic** Sud



Professionnel
et Grand Public

28 & 29
MARS 2013
TOULOUSE
PARC EXPO - HALL 6

SPÉCIAL
Travailleurs
Handicapés

Nombreux postes à pourvoir

Village Emploi & Insertion

- Recrutement • Coaching Professionnel
- Formation • Secteur Protégé et Adapté
- Conseils • Conférences

Pensez à vous munir de votre CV !

ENTRÉE
GRATUITE



Votre badge en un clic !
www.autonomic-expo.com

59 % des intérimaires handicapés satisfaits de leur parcours professionnel

Dans le cadre de sa conférence Adecco, 25 ans d'engagement en faveur du handicap, l'entreprise a dévoilé en février les résultats de son étude menée auprès de 1987 intérimaires handicapés. Elle montre notamment que plus de la moitié des travailleurs interrogés sont satisfaits de leur parcours dans le monde professionnel. Cependant, 74 % pensent que la situation stagne ou se dégrade.

Intitulée *Intégration et perception des personnes handicapées sur le marché du travail* cette étude permet notamment de montrer que les aménagements de poste, lorsqu'ils sont réalisés, sont facteurs d'épanouissement professionnel. Ainsi, 54 % des personnes interrogées assurent avoir besoin d'aménagement pour le bon exercice de leur activité professionnelle (dont 21 % d'aménagements indispensables). Cependant, 40 % d'entre elles affirment ne jamais avoir eu accès à ces aménagements au cours de leur différents emplois (33 % parmi les personnes ayant besoin d'adaptations qu'elles jugent indispensables).

Celles qui disent avoir bénéficié systématiquement d'une adaptation de leur poste de travail se déclarent plus satisfaites de leur trajectoire professionnelle (76 % contre 59 en moyenne).

Si plus de la moitié des personnes interrogées est contente de leur parcours dans le monde du travail, l'étude montre que 74 % d'entre elles estiment que la situation des personnes handicapées dans l'entreprise a tendance à stagner ou à se dégrader.

47 % pensent que leur handicap est un frein dans leur carrière professionnelle : les travailleurs déclarant souffrir d'un handicap lourd sont les plus insatisfaits et sont plus nombreux à considérer leur invalidité comme un frein (56 %).

Se déclarer, une stratégie gagnante

Cette étude réalisée en ligne auprès de personnes inscrites chez Adecco montre aussi que 38 % des personnes interrogées ayant un handicap léger et déclarant systématiquement leur situation de handicap pensent que cette déclaration contribue à faciliter leur recrutement. De la même manière, celles qui déclarent ouvertement leur handicap se disent davantage satisfaites de leur parcours professionnel (62 % contre 53 %).

Pourtant, 49 % des personnes handicapées interrogées ne déclarent pas systématiquement leur handicap et 10 % ne le font pas ou plus par peur que cela ne les desservent. ●



L'étude montre que les personnes interrogées déclarant souffrir d'un handicap lourd sont deux fois plus nombreuses à affirmer se sentir ou s'être déjà senties stigmatisées. © WAVEBREAKMEDIAMICRO - FOTOLIA.COM

Des Espaces Emploi Handicap & Compétences

Depuis 2010, Adecco met en place une structure d'expertise sur le handicap pour compléter l'action de ses agences. Baptisé Espace Emploi Handicap & Compétences, ce service définit et déploie, pour le compte de grandes entreprises, des plans d'action sur-mesure destinés à favoriser l'emploi des TH. L'action de cet espace se traduit par des partenariats annuels ou des projets ponctuels fondés sur quatre piliers : le *sourcing*, le recrutement, la création de compétence et la conduite de projets. En 2012, cet espace a notamment permis de former 18 personnes au métier de gestionnaire de Paie à Lille et à Nantes ou encore de recruter deux ingénieurs et un tourneur-fraiseur pour un groupe international spécialisé dans les activités nucléaires sur le site de Cherbourg.

Cette année, Adecco souhaite aller plus loin avec la création d'une nouvelle antenne à Nantes en avril 2013.

Contact 01 77 69 10 26 ou jonathan.simon@adecco.fr

3 500 personnes en situation de handicap travaillent au sein du Groupe Casino

Une volonté partagée de dépasser le handicap

Depuis 1995, le Groupe Casino développe une démarche volontariste en matière de handicap. Ses actions s'inscrivent dans le cadre de sa politique d'égalité des chances et de lutte contre les discriminations, pour laquelle le groupe a obtenu **le Label Diversité** en 2009, **renouvelé en 2012**.

Elles sont guidées par un accord Handipacte Groupe, signé avec les organisations syndicales et renouvelé en 2011.

Fin 2011, le nombre de collaborateurs en situation de handicap atteignait 3 466 salariés, permettant d'atteindre le résultat de 10,71 %, bien au-delà des obligations légales de 6 %.

Le Groupe continue à se fixer des objectifs ambitieux dans la mise en place d'actions à destination de ses clients handicapés.



GROUPE
Casino
NOURRIR UN MONDE
DE DIVERSITÉ



www.groupe-casino.fr

handipacte@groupe-casino.fr

Les réussites partagées depuis plus de 15 ans

Postulez en 3D !

Dans quelques mois, un nouveau genre de salon va faire son apparition dans l'univers du recrutement des personnes handicapées. Baptisé *Talents Handicap*, ce salon virtuel en 3D permet aux candidats et aux recruteurs d'échanger directement sur Internet. Une méthode innovante qui constitue un premier pas vers un entretien de visu comme l'explique Karine Bennami, présidente et co-fondatrice de Newsnet3D entreprise spécialiste du Web en trois dimensions et organisatrice de cette action.

Pouvez-vous nous présenter le concept de Talents Handicap ?

Il s'agit d'un salon virtuel en 3 dimensions qui permet d'échanger en temps réel. Il sera lancé en septembre en six étapes régionales, chacune d'entre elle durant deux jours (lire encadré). C'est un concept totalement innovant ! En effet, le salon va s'inviter directement chez les personnes en situation de handicap. Cela lève toutes les problématiques d'accessibilité au bâti puisqu'elles auront simplement besoin d'une connexion internet pour participer et accéder directement à l'environnement virtuel, lui-même accessible aux normes W3C. En immersion sur l'interphase 3D, le candidat peut parcourir le salon, rencontrer les recruteurs et échanger avec eux par écrit,

webcam ou microphone. Chaque outil de communication s'adapte aux différents types de handicap. Ainsi, par exemple, une personne sourde va essentiellement dialoguer avec le recruteur via le *chat*.

Quels types d'entreprises participeront au salon ?

Pour le moment, nous nous focalisons sur les grands groupes nationaux très impliqués dans le recrutement des personnes handicapées, tels que Capgemini, Sogeti, la SNCF... Et nous cibons également les PME de plus de 20 salariés qui ont également des obligations d'embauches de personnes handicapées. De plus, ces entreprises peinent à trouver des candidats qualifiés. L'entreprise pourra donc proposer des offres d'emploi, de stages en alternance et des contacts de professionnalisation.

Comment réagissent les recruteurs par rapport à cette initiative ?

Ils sont très enthousiastes car, selon eux, les salons classiques n'attirent pas beaucoup de personnes. Généralement, les salons ont lieu dans des grandes villes et certains candidats peuvent se sentir à l'écart. De plus, il n'est pas toujours simple de se rendre sur place, surtout si on a besoin d'être accompagné. Le salon virtuel peut aussi lever le frein que peuvent avoir certaines personnes handicapées craignant d'être jugées par leur différence.

Pour ne pas mobiliser les recruteurs durant deux journées complètes, les per-

Planning des salons Talents Handicap du 16 septembre au 4 octobre 2013

Grand Sud : 16-17 septembre 2013

Ouest : 23-24 septembre 2013

Ile-de-France : 26-27 septembre 2013

Centre & Rhône-Alpes : 1-2 octobre 2013

Nord & Est : 3-4 octobre 2013

sonnes en situation de handicap peuvent au préalable s'inscrire et prendre des rendez-vous. Nous avons également mis en place un signal sonore qui permet à la personne d'être sur la plateforme tout en faisant autre chose et d'être avertie lorsqu'un candidat arrive sur le stand.

Cependant, les candidats qui ne sont pas à l'aise avec l'informatique seront peut-être réticents au concept de salon virtuel...

Nous avons pris en compte cette problématique. Ces personnes peuvent s'inscrire pour que les recruteurs les appellent directement sur leur téléphone portable. Par ailleurs, certains de nos partenaires comme l'APF (Association des paralysés de France), Cap Emploi ou Pôle Emploi proposeront aux candidats des sessions de *coaching* avant le salon pour s'approprier l'outil informatique. Un accès au salon via une interface 2D peut également être possible pour faciliter la navigation des personnes novices en informatique.

Enfin, une application Smart Phone sera disponible pour prendre des rendez-vous avec les recruteurs.

Un mot de conclusion ?

Ce salon est particulièrement intéressant car il participe à l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap par les NTIC (nouvelles technologies de l'information et de la communication). C'est une première en France car les gens sont intégrés dans l'univers virtuel grâce à leur avatar. Ils peuvent naviguer entre les allées, aller de stand en stand, accéder à la documentation en téléchargement direct, visionner les vidéos des entreprises et rentrer directement en contact avec le recruteur. Cela permet ensuite éventuellement de déboucher sur une rencontre physique. L'objectif pour le recruteur est d'identifier les profils et de sélectionner ceux qui correspondent aux postes proposés. Notre but n'est pas de remplacer le salon classique mais de faire gagner du temps aux candidats et aux entreprises. Rien ne vaut une poignée de main chaleureuse ! ●



Comme dans un salon réel, le candidat peut se déplacer entre les allées de l'interface 3D grâce à un avatar.

Une enseigne qui donne leur chance à tous les talents !



Nicole

Préparatrice
de commandes
en entrepôt

N'diem

Hôtesse de
caisse

Benoît

Directeur
de magasin

AuchanSuper



Allions nos différences,
ouvrons-nous à tous les talents !

Chez Simply Market, chacun a sa place pour valoriser ses différences ! Avec des valeurs humaines fortes et une politique de sensibilisation engagée depuis plus de 15 ans, notre groupe est animé par une seule volonté : vous permettre de libérer vos énergies en partageant notre vision du commerce de proximité. Venez vivre pleinement votre métier avec vos compétences et votre personnalité.

Pour en savoir plus : simplymarket-handicap.fr

Pour postuler :
www.votre-avenir-simply.fr

Nous contacter :
programmehandicap@atac.fr

viadeo

Retrouvez-nous sur : www.viadeo.com/groups/simply-market

Handicap invisible : sur

Notre partenaire Talentéo a lancé un appel à témoignages sur le thème du handicap invisible. Pourquoi ce choix ? Parce que le handicap invisible est le grand inconnu des managers en entreprise. Plus que ça, c'est toute la société qui oublie parfois que le handicap ne se voit pas dans 80 % des cas. L'idée n'est pas de rentrer dans le débat d'une opposition entre handicap visible ou invisible, pour la bonne raison que l'opposition n'existe pas. Plusieurs handicaps peuvent toucher une personne, qu'ils soient visibles ou invisibles. Et rien ne sert de morceler les différents types de handicap, de les opposer. Il s'agit simplement de rendre visibles des personnes que nous n'avons pas l'habitude de voir témoigner. Benjamin* a répondu à cet appel. Comme beaucoup, il a des problèmes de dos. Il nous fait partager son expérience, entre ses difficultés physiques et le regard des autres, qui ne voient pas où est le problème de premier abord. Il est rare d'arriver à en parler aussi bien qu'il le fait.

J'AI AUJOURD'HUI 40 ANS. J'AI commencé à avoir des problèmes de dos (3 hernies discales) dès l'âge de 20 ans. Sciaticques chroniques, lombalgies etc... Jusqu'en 2005 où je me suis retrouvé avec une paralysie du pied gauche. Une première opération en juillet 2006, une seconde en mai 2010, une troisième en janvier 2011. Je suis actuellement dans un statu quo relativement confortable, même s'il y a une récédive au niveau opéré en 2010 et 2011. Une nouvelle perte de sensations donc moins de douleurs, avec l'incertitude liée à mes antécédents... mais je gère la situation assez bien. Mon handicap (reconnu en 2010, donc sur un dossier déjà dépassé) ne se voit pas : les opérations effectuées pour enrayer la situation de handicap et non de douleur ont été des succès.

Premier problème dans ces conditions : le regard des autres. Dur, méprisant : pas facile quand on est un homme,

encore jeune, grand et en apparence sans problème de demander une place dans les transports, même avec une carte. Je salue les gens, demande en présentant ma carte si je peux avoir la possibilité d'avoir un siège. Généralement les gens détournent le regard, et il y a une personne qui finit par se lever voyant que personne d'autre ne le fait... Mais c'est difficile de devoir demander ça et en plus de devoir affronter un regard agressif ou suspicieux. Par exemple, il y a quelques semaines : il y avait trois femmes (une adolescente, une femme d'une quarantaine d'années, une dame plus âgée) et un monsieur. Personne n'a bougé sauf la dame la plus âgée (à qui je n'aurais pas pris la place). Voyant cela la dame d'une quarantaine d'année, se lève contrainte et forcée. J'ai voulu la remercier comme je le fais toujours, parce que cela me semble normal... Elle n'a rien répondu se contentant de me tourner ostensiblement et durablement le dos... Bien sûr en période de pointe il est encore plus difficile d'accéder aux sièges, j'ai déjà entendu des réflexions et immanquablement, j'entends des remarques sur les personnes plus âgées que moi qui elles ne demandent rien... Suis-je condamner à m'excuser de ce que je suis ? Du risque que je cours à chaque pas (les secousses ou la marche provoquent un tassement de vertèbres et mes nerfs sont déjà endommagés...). Dois-je aggraver ou accélérer mes ennuis pour éviter ce genre de regards ou de réflexions ?

J'ai le souvenir en mars dernier d'avoir été insulté par un homme. C'était la journée de la femme, il m'a reproché de ne pas céder ma place. Quand j'ai commencé à lui expliquer, il m'a demandé mon âge, a souri car il était beaucoup plus âgé... Comme si l'âge était une maladie ! Sans oublier qu'il m'a fait des réflexions sur le fait qu'il payait ma pension d'invalidité (alors que nous savons qu'elle n'est pas systématiquement attribuée et à titre personnel ne s'y ai pas droit car je n'ai pas eu un parcours professionnel classique à cause de ces problèmes qui ont débuté très tôt). Il a même été jusqu'à me dire qu'un handicapé « ça ne parle pas comme ça ».

C'est assez étrange à dire, mais j'ai parfois l'impression que les gens en profitent : je ne suis pas quelqu'un qui en impose. Ce n'est pas dans ma nature, et j'ai souvent la sensation que les gens passent leurs frustrations sur moi. J'ai d'ailleurs eu plus souvent des réflexions de ce

genre de la part de femmes. J'ai vraiment le sentiment que les gens éprouvent le besoin de s'attaquer à quelqu'un de plus faible ou qui a priori l'est. Ils oublient juste que si physiquement je suis plus faible, les circonstances, parce que de toute façon on n'a pas le choix quand on est confronté à la maladie, m'ont amené à développer le mental. Une cérébralité qui de toute façon est inhérente à ce que je suis même sans handicap.

« Je ne tenais plus assis derrière mon ordinateur »

Passons au dossier professionnel. Le dernier emploi que j'occupais jusqu'en janvier dernier consistait à retranscrire, synthétiser, remettre en forme des réunions de comités d'entreprise. Un métier très exigeant qui demande une grande capacité d'analyse, de compréhension et d'adaptation (j'ai travaillé sur des sujets aussi divers que de l'armement militaire, conseils municipaux, médias, etc... sans être formé aux sujets). Je sais que mon employeuse a du mal à trouver des personnes capables de s'adapter ou de respecter les délais. Et pourtant, elle n'a jamais vraiment levé le petit doigt pour m'aider. Au contraire.

Je crois qu'elle ne conceptualisait pas ce que je pouvais vivre, même si lorsqu'elle m'a engagé, j'ai été très clair et transparent. Elle avait tendance à voir ma douleur par le prisme de ses problèmes à elle. Elle me disait qu'elle imaginait ce que je devais ressentir car elle-même elle avait des douleurs au dos. Cela m'a amené à supporter des choses assez pénibles. En mai 2010 avant ma seconde opération, j'étais vraiment très mal (en fait après l'opération, le neurochirurgien m'a dit que la hernie était rentrée dans le canal rachidien...).

Dans le bus il arrivait que l'on me cède une place. Je peux vraiment dire qu'à cette époque je suis, une fois de plus, allé au bout de mes limites et que j'ai failli le payer cher. Et qui sait si les suites post opératoires ne sont pas liées à cela. En tout cas, je ne tenais plus assis derrière mon ordinateur, j'ai le souvenir d'être à genoux, les bras tendus sur le clavier pour rédiger les documents. Sans qu'aucune réaction de mon employeuse ne soit manifestée.

L'assistante à cette période m'a mis une grosse pression pour que je finisse une synthèse. Le mardi midi elle vient me demander ce qui peut être fait pour m'aider car le document doit impérative-

vivre sans fauteuil

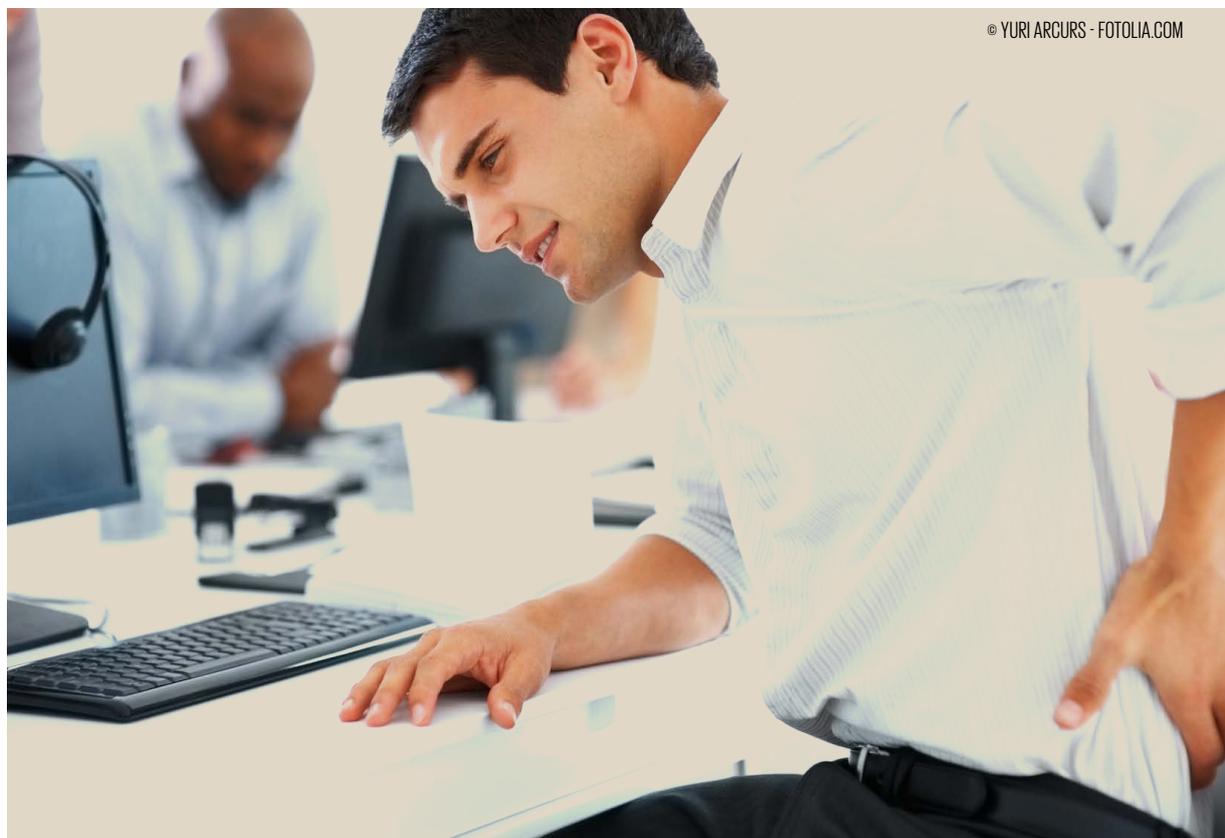
ment partir le jeudi en fin d'après-midi. Je répons que peut-être il serait judicieux comme cela avait été évoqué que je reste à la maison pour éviter les transports (j'avais 2h minimum de bus et en plus sur un trajet défectueux car en travaux, la totale!). Je rentre avec mon document à finir. Il me restait beaucoup de choses à traiter. J'ai forcé pour le faire, et lorsque le jeudi j'ai appelé pour confirmer que le document était parti, mon employeuse me félicite, car elle était persuadée que je n'y « *arriverais pas* ».

Lorsque je suis retourné au bureau le lundi mon employeuse m'a confié qu'elle n'avait pas eu le courage de passer mon document au logiciel Prolexis (séquence obligatoire, mais impossible pour moi car le logiciel n'était pas installé sur mon ordinateur personnel). Finalement ce document urgent qui devait impérativement partir le jeudi soir a été envoyé le mardi suivant...

De la même façon, elle n'était absolument pas sensibilisée au problème du mi-temps thérapeutique. Après mon opération en mai 2010, j'ai repris à mi-temps de novembre à janvier (date d'une nouvelle opération). Ce mi-temps se déroulait à domicile. J'avais oralement convenu avec mon employeuse d'horaires à ma convenance, me permettant d'être libre à partir de 15 h pour ma rééducation.

Premier écueil, l'assistante me téléphonait n'importe quand en dehors des horaires convenus... Mais ce n'était pas le plus dérangeant : le travail qui m'a été confié à cette époque ne rentrait pas dans un horaire de mi-temps, puisque j'avais toujours des délais à respecter. Je l'ai fait ce travail. Mais sur les conseils de mon entourage, en envoyant ce que j'avais fait, j'ai simplement fait la remarque que le travail ne pouvait pas être fait dans les délais réclamés sur la base d'un mi-temps.

Le lendemain, j'avais un mail de mon employeuse, qui sans faire la moindre allusion à ce que j'avais envoyé, me disait



© YURI ARCOURS - FOTOLIA.COM

« Suis-je condamner à m'excuser de ce que je suis ? »

qu'il était temps d'acter de mes horaires de mi-temps thérapeutiques. Elle me proposait : 8h-10h ; 16h-18h. Bloqué toute la journée, sans oublier que le bureau n'ouvrait qu'à 9h et qu'il était censé fermer à 17h30... J'ai décliné cette offre en demandant avec son accord à conserver les horaires dont nous avions convenu précédemment. Aucune réponse avant plusieurs jours.

L'assistante m'appelle un vendredi en dehors des horaires demandés. Elle n'a fait aucune allusion, aucun commentaire. Dix minutes après m'avoir parlé, elle acceptait par mail les horaires que j'avais demandés. Très compliqué comme situation, surtout que si j'ai ma RQTH, c'est grâce à mon employeuse qui m'avait conseillé de faire la demande. Mais la sensibilisation s'arrêtait là. Après, conceptualiser les difficultés inhérentes à un état de santé précis ne lui était pas naturel.

Maintenant, je me retrouve donc dans une situation intermédiaire, très difficile à gérer, physiquement et psychologiquement. J'ai un handicap invisible, un parcours professionnel peu fourni du

fait de mes problèmes de santé, même si je suis sur une « *niche* » comme tout le monde me le répète : j'ai un DEA d'anglais et mon ancienne employeuse, m'a dit en me licenciant (décision d'urgence du médecin du travail) qu'avec ma RQTH et ma façon de penser, j'allais « *intéresser toutes les boîtes du CAC 40* » !

Je me retrouve avec un passé d'enseignant d'anglais au primaire, pourtant aucune réponse des Académies, alors qu'ils manquent de professeurs des écoles et qu'ils recherchent des personnes avec RQTH. Ceci dit, je sais que l'adaptation d'un professeur des écoles dont le handicap ne se voit pas serait difficile : comment respecter l'interdiction de porter des charges lourdes, etc. J'ai une capacité d'analyse avérée, une grande capacité d'adaptation et de compréhension, mais rien qui valide concrètement tout ceci et donne le déclic aux employeurs. Parfois, j'ai même l'impression que les diplômes sont également un « *handicap* » ! Mais c'est un autre débat... ●

*Prénom modifié pour des raisons d'anonymat.

« Nous recrutons des compétences »

Forte d'une mission handicap créée il y a 20 ans, la SNCF a signé en 2012 son 6e accord d'entreprise pour l'insertion professionnelle des travailleurs handicapés. Elle propose notamment Hantrain, un dispositif de formation en alternance spécialement dédié à ces personnes. Explications avec Michèle Delaporte, chargée de la Mission Handicap et Emploi.



Le dispositif de formation en alternance Hantrain est l'un des axes forts de la mission handicap de la SNCF.

Où en êtes-vous dans l'embauche des personnes en situation de handicap ? Lors de notre accord précédent, 534 travailleurs handicapés (TH) ont été recrutés en CDI. Ceci porte le nombre de TH à 5700 fin 2011, soit un taux de 3.67 %. Nous sommes également très impliqués dans le maintien dans l'emploi de nos salariés. Ainsi, par exemple, en 2011, 1260 actions de maintien dans l'emploi ont été menées à la SNCF.

Vous avez signé un nouvel accord en janvier 2012. Celui-ci s'étale jusqu'en 2015. Quels sont ces axes principaux ?

Notre objectif est d'effectuer 500 recrutements en CDI. Tous nos postes sont bien évidemment ouverts aux personnes handicapées. Nous recrutons des compétences !

Nous nous appuyons notamment sur notre formation en alternance Hantrain, à travers lequel 100 personnes devraient être recrutées (lire encadré). Dédié aux personnes handicapées, ce dispositif a pour objectif d'intégrer des travailleurs handicapés sur les cœurs de métier SNCF : opérateur de maintenance électrotechnique, opérateur de maintenance, opérateur circulation et commercial en gare. L'objectif de ce programme est de permettre aux personnes en situation de handicap en reconversion professionnelle et désirant intégrer la SNCF, de suivre une formation diplômante et de trouver un emploi. Si l'apprentissage se passe bien et si la personne obtient son diplôme, la SNCF s'engage à l'embauche. À noter également que les formations proposées sont reconnues au RNCP (niveau national).

Avez-vous d'autres projets ?

Nous souhaitons évidemment poursuivre nos actions en termes de maintien dans l'emploi de nos salariés.

Un travail important de sensibilisation sera également effectué en 2013. Nous allons mettre en place cette année un forum sur les maladies invalidantes (diabète, sclérose, cancer...) qui sont en augmentation. Ces événements auront lieux dans plusieurs régions (Île-de-France, Rhône-Alpes et Aquitaine) et seront destinés aux managers, acteurs RH et médecins... L'objectif est de les sensibiliser à ce type de pathologies qui ne sont pas forcément visible et de leur transmettre des clefs de maintien dans l'emploi. ●

Le dispositif Hantrain

Le programme de formation en alternance Hantrain se divise en trois phases.

- La préformation : sur trois mois, elle vise à réintégrer les codes de l'entreprise, du travail en équipe, de la formation. Elle permet d'approcher les réalités des métiers par des immersions, de valider des acquis de l'expérience et d'acquérir des techniques de recherche d'emploi, de préparation aux entretiens et de rédaction de cv.
- La formation en alternance : de 18 à 21 mois.
- L'embauche : si validation du diplôme et comportement adapté.

Comment participer au dispositif Hantrain ?

Le processus de recrutement Hantrain passe par une présélection effectuée par l'association Hanploi (www.hanploi.com). Des sessions de recrutement sont ensuite organisées avec tests, épreuves collectives et entretiens. Les résultats sont transférés au candidat sous deux jours. Si ceux-ci sont favorables, le candidat doit passer une visite médicale avant d'intégrer le dispositif.

NOTRE ENGAGEMENT HANDICAP : AVEC VOS DIFFÉRENCES, LA POSTE AVANCE.



LA POSTE RECRUTE PLUSIEURS CENTAINES DE COLLABORATEURS EN SITUATION DE HANDICAP

Rejoindre le Groupe La Poste, c'est participer au développement d'un grand groupe de services rassemblant plus de 250 sociétés et 260 000 collaborateurs. C'est rejoindre un Groupe dont l'ambition est de devenir leader européen des services et des échanges tout en restant fidèle à ses valeurs. En valorisant les compétences, en encourageant les différences, le Groupe La Poste prouve que la confiance est au cœur de tout ce qu'il entreprend. La Poste avance, la confiance se développe.

Retrouvez toutes les informations sur : www.laposte.fr/recrute



LE GROUPE LA POSTE

Calendrier 2013 des forums régionaux du FIPHFP

En 2013, le FIPHFP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la Fonction publique) poursuit ses forums de proximité dans les régions françaises. Une dizaine de rendez-vous offre aux employeurs publics et à leurs partenaires l'occasion de se rencontrer et d'échanger sur leurs expériences et bonnes pratiques.

Les forums du FIPHFP sont l'occasion pour les employeurs publics de chaque région (élus, DRH, directeurs généraux des services...) de rencontrer l'ensemble des acteurs régionaux impliqués dans l'insertion professionnelle et le maintien dans l'emploi des personnes handicapées (Cap emploi, Centres de gestion de la Fonction publique territoriale, secteur adapté, associations, centres de formation ou de reclassement...) au travers de tables rondes et stands.

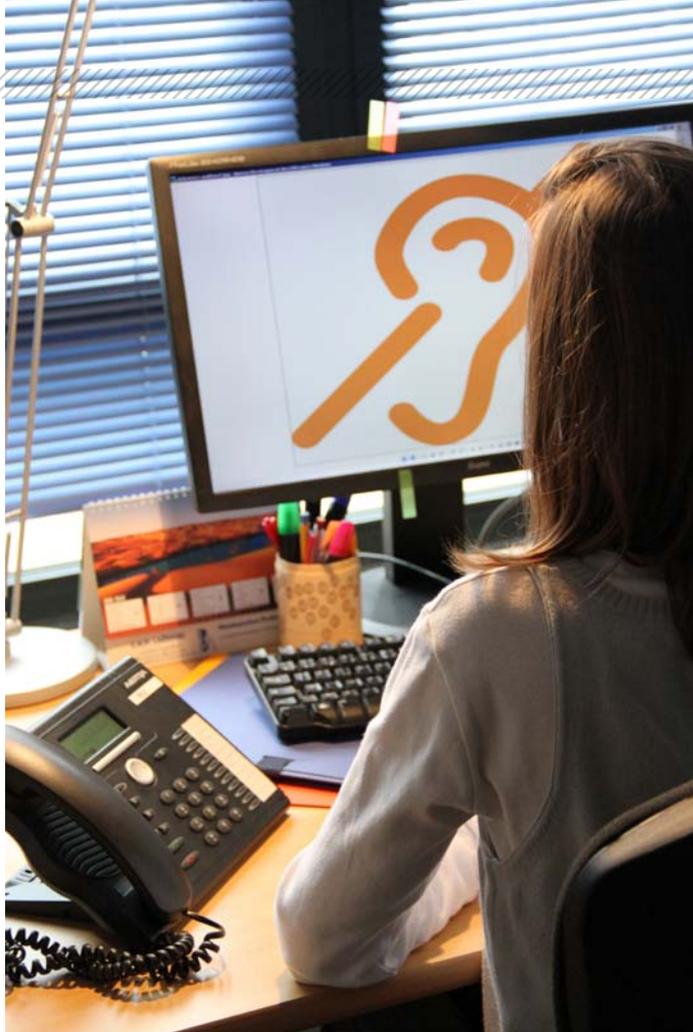
Collectivités territoriales, administrations déconcentrées de l'État, établissements hospitaliers pourront échanger avec des « experts » sur les différentes solutions techniques, partenariales ou encore financières, à leur disposition pour favoriser le recrutement, la formation ou le maintien dans l'emploi des travailleurs handicapés. En 2012, ces forums professionnels ont déjà rassemblé plus de 1000 personnes dans quatre régions : Provence-Alpes-Côte-D'azur, Languedoc-Roussillon, Nord-Pas-de-Calais et Midi-Pyrénées. Le FIPHFP souhaite ainsi ancrer localement sa relation avec les employeurs publics. ●

Dates des forums 2013

- Poitou-Charentes : Poitiers – jeudi 14 mars
- Haute-Normandie : Rouen – mardi 30 avril
- Alsace : Strasbourg – jeudi 30 mai
- Réunion : Saint Denis – mardi 18 juin
- Bretagne : Rennes – jeudi 27 juin
- Île-de-France : Paris – jeudi 3 octobre
- Rhône-Alpes : Lyon – jeudi 17 octobre
- Aquitaine : Bordeaux – en novembre lors de la Semaine pour l'Emploi des Personnes Handicapées
- Limousin : Limoges – jeudi 12 décembre



Ces forums visent à partager et échanger les expériences et bonnes pratiques en matière d'intégration des travailleurs handicapés dans le secteur public.



Le conseil général de la Somme devrait recruter quatre travailleurs handicapés par an sur les trois années de la convention.

La Somme s'engage

Isabelle Demaison, vice-présidente en charge de l'autonomie du Conseil général de la Somme, Jean-Charles Watiez, directeur de l'établissement public FIPHFP, et Céline Senmartin, directrice régionale de la Caisse des dépôts, ont signé en février une convention pluriannuelle en faveur de l'emploi des personnes handicapées.

Cet accord, établi pour trois ans, permet au Conseil général de la Somme de faciliter la mise en œuvre de sa politique handicap grâce à un financement de 621 000 euros du FIPHFP et un investissement en fonds propres du Conseil général de 241 000 euros. Il s'agit de la première convention signée entre le Fonds le Conseil général de la Somme.

Le Conseil général s'engage à agir pour :

- sensibiliser et former l'encadrement pour préparer les acteurs professionnels susceptibles d'être en relation avec des agents en situation de handicap ;
- favoriser le recrutement direct et indirect des demandeurs d'emploi bénéficiaires de l'obligation d'emploi et le développement de l'achat de fournitures auprès des Entreprises Adaptées (EA) et des Établissements d'Aide par le Travail (Ésat) ;
- mener à bien des actions d'adaptation des postes, de maintien dans l'emploi et de reclassement ;
- accompagner dans l'emploi des agents tout au long de leur carrière.

Actuellement de 3,67 %, le taux d'emploi de personnes handicapées du Conseil général devrait attendre les 6,11 % en fin de convention. ●

MISSION

HANDICAP

LA DIVERSITÉ

NOS CLIENTS ADORENT

NOS RECRUTEURS AUSSI

**Diversité des produits, diversité des clients... diversité des profils !
Chez Monoprix, tous les talents sont les bienvenus. C'est pour cela que nous nous engageons pour que nos métiers soient accessibles aux personnes en situation de handicap.**

Chez Monoprix, nous pensons que seuls la motivation et le talent doivent faire la différence. C'est pour cela que nous nous fixons des objectifs, portés par l'ensemble de nos équipes :

- recruter 180 personnes en situation de handicap d'ici fin 2013
- renforcer le parrainage entre collègues pour une meilleure intégration et évolution professionnelle
- adapter les postes et situations de travail selon les besoins et les handicaps.

Envie de travailler pour une enseigne qui s'engage pour vous ?
Postulez sur **recrutement.monoprix.fr**

ON FAIT QUOI POUR VOUS AUJOURD'HUI ?

MONOPRIX .fr

Travailler, un bonheur

À LIRE

AYROLLES
emploi & carrière

Christophe GALLÉ
Nathalie OLIVIER

Je veux être
heureux
au travail !

4 clés pour trouver le métier de mes rêves

- 35 autodiagnostic pour construire mon projet
- Une méthode pour maximiser mes compétences

AYROLLES

Travail ou plaisir : pourquoi choisir ? Cet ouvrage propose quatre clés pour reprendre en main sa vie professionnelle et tenter de trouver le métier de ses rêves.

À tous les salariés qui aspirent à s'épanouir dans leur travail, et cherchent un nouveau départ sans savoir comment s'y prendre, Christophe Gallé et Nathalie Olivier proposent une méthode pour maximiser ses compétences et une série d'outils d'accompagnement de l'évolution professionnelle dont 35 auto-diagnostic pour construire son projet.

Motivations à évaluer, confiance en soi, courage, priorités de vie / professionnelles, valeurs, personnalité et talents, intelligence émotionnelle, savoir-faire, capacités managériales, secteur et taille de l'entreprise, auto-entreprise, bilan des compétences et leur transfert, leviers de la formation professionnelle, secteurs qui recrutent...

Ce guide pratique et ludique, illustré par des témoignages et des exemples de changements de voie, vous aide à effectuer les bons choix et aborder efficacement le changement. ●

« Je veux être heureux au travail ! - 4 clés pour trouver le métier de mes rêves », par Christophe Gallé et Nathalie Olivier, illustré par Françoise Samson, collection « Emploi & Carrière », 260 pages - 19 euros.

Conjuguons nos différences !

Remis début 2013, les Trophées Carcept Prev « Conjuguons nos différences », ont récompensé la société Grisel (catégorie PME) et le groupe Kuehne et Nagel (catégorie Grande entreprise) pour leur démarche exemplaire en faveur de l'insertion des personnes handicapées.

« Le secteur du transport et de la logistique est précurseur en ce qui concerne la protection sociale et nourrit l'ambition d'être innovant face aux nouveaux défis sociaux », a indiqué Patrick Villessot président de la Fondation Carcept Prev*. « Les Trophées Carcept Prev, lancés l'année dernière, donnent l'occasion de mettre en lumière les initiatives remarquables menées pour la prise en compte de la différence dans l'emploi. Ils contribuent à diffuser auprès des entreprises du secteur les meilleures pratiques et les incitent à progresser dans les domaines où elles sont attendues telle l'insertion professionnelle des travailleurs handicapés. »

Le jury composé des présidents et vice-présidents des institutions de protection sociale du transport (CARCEPT-Prévoyance, IPRIAC, AGECEFA-Voyageurs, FONGEFA-Transport) a tenu à témoigner de la qualité, de la richesse et de l'ingéniosité des projets présentés par les entreprises candidates. Cette deuxième édition ayant suscité de nombreuses candidatures.

La première entreprise lauréate, la société Grisel membre du groupe Lacroix, emploie 7 % de personnes handi-

pées sur la totalité de ses 155 salariés. L'intégration de salariés en situation de handicap est une démarche profondément ancrée dans la philosophie de ses dirigeants; que ce soit lors des recrutements ou dans le cadre de reclassements.

Elle a, par exemple, permis à un de ses chauffeurs, devenu handicapé, d'évoluer comme agent de parc magasinier en adaptant son poste et son planning. L'ensemble des salariés de l'entreprise participe activement à l'intégration des futurs collaborateurs handicapés en définissant eux-mêmes les adaptations des postes.

Du côté des grandes entreprises c'est le groupe Kuehne et Nagel qui s'est distingué. Il développe depuis 2009 une réelle politique d'intégration des personnes en difficulté dans une optique de diversité et d'égalité des chances. Depuis quatre ans le nombre de personnes handicapées employées est passé de 2,8 % 4,6 % sur la totalité des effectifs en France (9000 en France - 63 000 dans le monde). La démarche de sensibilisation, mise en place auprès des salariés des Ressources Humaines, s'est progressivement étendue à l'ensemble du groupe. Des actions concrètes ont déjà été réalisées ou verront le jour comme un plan de tutorat, la réalisation de bilans professionnels, l'adaptation des postes de travail ou des reclassements externes... ●

* La Fondation Carcept Prev a été créée par les institutions du transport pour développer une politique de prévention santé et pour accompagner les personnes en situation de handicap dans ce secteur.



La société Grisel membre du groupe Lacroix, emploie 7 % de personnes handicapées sur la totalité de ses 155 salariés.

Un outil au service des achats solidaires

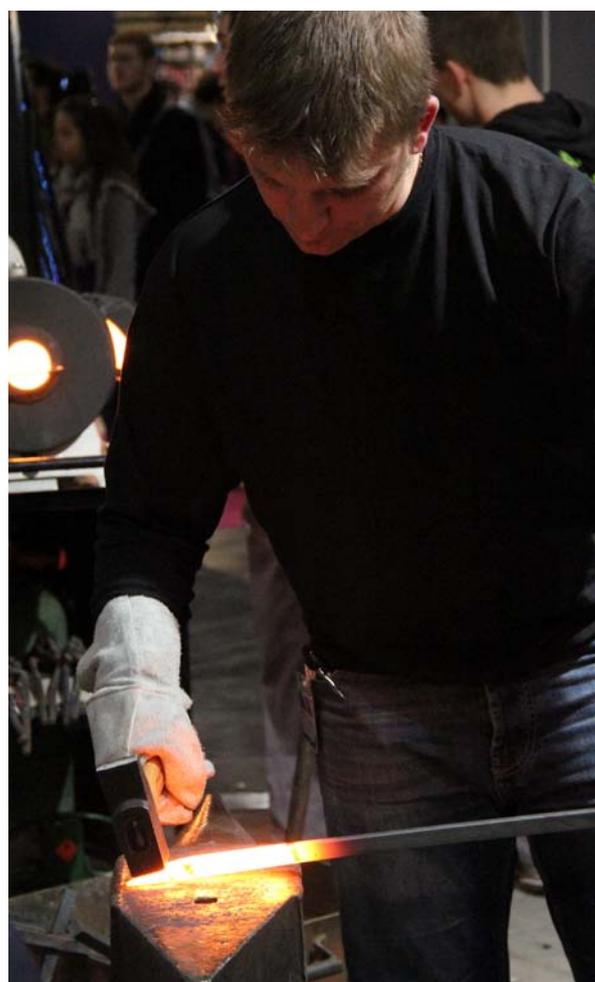
Né de la volonté des ÉSAT et EA des Hauts-de-Seine de se faire connaître et de développer leur collaboration avec les donneurs d'ordre, le collectif Compétences et handicap 92 porté par le réseau Gesat a créé une plateforme d'identification et de localisation des prestations du secteur protégé et adapté du département : www.compétences-handicap92.fr.

Régrouplant 46 établissements (31 ÉSAT et 15 EA) représentant plus de 2700 travailleurs en situation de handicap, le département des Hauts-de-Seine possède un maillage uniforme du territoire pour développer l'emploi protégé et adapté. Cependant, il reste confronté comme d'autres territoires à de fortes mutations économiques. Ainsi, le portail Compétences et handicap 92, se veut être un service d'identification des ÉSAT/EA de proximité et un réseau de prestations et compétences locales.

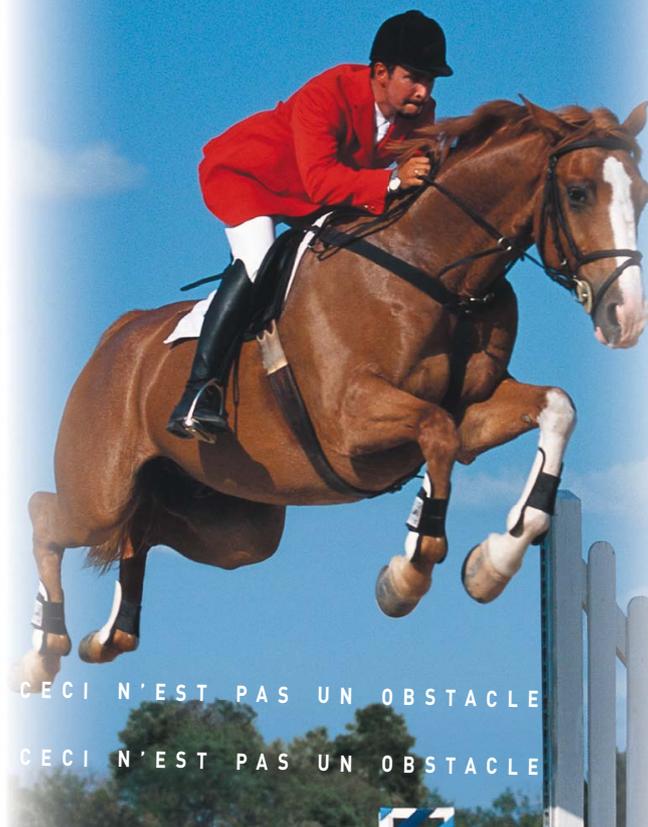
Ce portail vise à faciliter la coopération avec les ÉSAT et EA du territoire en permettant aux entreprises privées et publiques de réaliser leurs fonctions d'achats tout en renforçant leur engagement éthique. Il permet de trouver rapidement des informations détaillées sur les offres des structures du département grâce à un moteur de recherche et un système de géolocalisation. Son ergonomie facilite l'identification des structures et de leurs domaines de compétences. De plus, il fournit des informations réglementaires sur l'obligation d'emploi et le recours à la sous-traitance.

Il participe, enfin, à la promotion des compétences professionnelles des personnes handicapées travaillant au sein des ÉSAT et EA des Hauts-de-Seine et à la structuration d'un réseau local du travail protégé et adapté.

www.compétences-handicap92.fr



Le site permet de découvrir les différents domaines d'activité des établissements du secteur adapté des Hauts-de-Seine.



Sébastien est malentendant

CECI N'EST PAS UN OBSTACLE
CECI N'EST PAS UN OBSTACLE

**CHEZ DÉCATHLON
UN HANDICAP N'EST JAMAIS
UNE BARRIÈRE.**

Vous êtes motivé(e) ?
Rejoignez-nous sur
recrutement.decathlon.fr

DECATHLON

Deux rendez-vous pour réussir vos entretiens de recrutement

L'Adapt et l'association Hanploi proposent aux étudiants en situation de handicap un atelier de *coaching* pour les préparer au mieux aux entretiens de recrutement lors de l'Handicafé du forum Rhône-Alpes 2013 les 13 et 14 mars prochains.

Soutenus par la mission handicap de l'Université de Lyon et encouragés par deux établissements fortement engagés dans l'intégration des étudiants handicapés, l'université Claude Bernard Lyon 1 et l'INSA de Lyon, L'ADAPT et Hanploi se mobilisent pour accompagner les jeunes autour d'un événement phare de la région, le forum Rhône Alpes 2013. Jeudi 7 mars de 8h30 à 17h30, les deux associations partenaires animeront ensemble des ateliers de *coaching* individuels ou collectifs auprès des jeunes en situation de handicap. « *L'objectif de ces ateliers est avant tout d'aider les jeunes à devenir acteur de leur recherche d'emploi et d'aborder avec eux la question du handicap de manière diffuse et interactive en favorisant la preuve par l'exemple* », indique Marion Sebih, responsable des partenariats Hanploi et en charge du programme Hanploi & School,

Lors de cet atelier, les étudiants pourront ainsi :

- construire leur cv et lettre de motivation pour valoriser leur parcours professionnel et leurs compétences.
- définir leur projet professionnel avant de se présenter au recruteur.
- savoir comment aborder la question du handicap face au recruteur.

Une 2e rencontre pour « débriefer »

Jeudi 4 avril de 13h30 à 17h30, les deux animateurs invitent de nouveau les étudiants pour revenir sur les rencontres avec les recruteurs lors de l'Handicafé du forum Rhône Alpes 2013. Ce second rendez-vous avec les consultants de L'Adapt et d'Hanploi, devrait aider les étudiants à acquérir les bons réflexes pour réussir au mieux leur entrée dans le monde du travail. ●

Comment aborder la question du handicap face au recruteur ? Cette problématique sera soulevée lors de l'atelier de préparation à l'entretien.

Inscription auprès de Gilbert Neves de L'Adapt Rhône Alpes : neves.gilbert@ladapt.net
Adresse : Les ateliers se tiendront dans la salle de la Maison de l'Étudiant de l'Université Claude Bernard Lyon 1, au 1er étage du bâtiment Astrée, campus de la Doua. 43 Boulevard du 11 Novembre 1918 - 69100 Villeurbanne.
Plus d'informations également sur : www.hanploi.com.

Appel à candidature Prix Ocirp

Créé en 2008 par l'Ocirp (Organisme Commun des Institutions de Rente et de Prévoyance), ce Prix Acteurs économiques & Handicap a pour objectif d'encourager, faire connaître et valoriser toutes les actions initiées par l'ensemble des entreprises et organisations privées, publiques ou de l'économie sociale visant à améliorer l'intégration des personnes handicapées dans notre société.

Placée sous la présidence d'honneur d'Axel Kahn, la 6e édition valorise les actions présentées à travers huit thématiques :

- Accessibilité
- Accompagnement social et/ou médical personnalisé
- Citoyenneté
- Formation, sensibilisation et communication
- Innovation et nouvelles technologies
- Insertion et maintien dans l'emploi
- Parcours scolaire et enseignement
- Sport

La date limite de remise des dossiers est fixée au 29 mars 2013 pour des actions en cours entre le 1er janvier 2012 et le 29 mars 2013.

www.exemplesuivre.com

Tel : 01 44 56 22 26 – Mail : sorin@ocirp.fr

Ce Prix concerne notamment les actions d'innovation dans le domaine des nouvelles technologies, qui aide à l'intégration des personnes handicapées.

Avenir et solutions sur mesures

Certaines structures travaillent avec succès dans le domaine de l'accompagnement des entreprises qui recrutent et maintiennent dans l'emploi des personnes handicapées. Avenir Solutions fait partie de celles qui réussissent avec une grande efficacité et en toute discrétion. Emmanuel Perez son directeur nous fait part des solutions et de la philosophie de son entreprise.

Pouvez-vous nous retracer votre parcours en quelques mots ?
Mes premiers contacts avec le handicap remontent à mon service militaire que j'ai souhaité faire dans une structure de type EPSR (Équipe de Préparation et de Suite au Reclassement) sur des missions d'Accompagnement social. Puis, à l'âge de 26 ans, j'ai eu l'opportunité d'intégrer une association loi 1901, chargé de promouvoir l'insertion des « personnes handicapées », comme on disait à l'époque. J'ai évolué dans ce secteur professionnel, en prenant en charge la responsabilité d'une activité de maintien dans l'emploi, puis du *consulting* pour le compte de l'Agefiph, dans le cadre du projet COACH (Plateforme Rhône-Alpes de Coordination et Animation et de la Compensation du Handicap).

Depuis 2006, j'ai créé avec Joël Lioux un cabinet de conseil en ressources humaines, spécialisé sur la santé au travail dont l'ensemble des thématiques de gestion des ressources humaines pour des collaborateurs en situation de handicap.

Joël Lioux, vient, du secteur de la formation et de l'insertion et a œuvré pour le déploiement de mesures d'aides à l'insertion, à l'élaboration de projets professionnels, et de formation des personnes en situation de handicap.

Quelles prestations proposez-vous aux entreprises ?

Avenir Solutions intervient dans l'ensemble des problématiques liées au handicap dans l'emploi. Nous assurons des missions de diagnostic, d'évaluation, mais aussi de conseils sur les politiques handicapées mises en place ou à développer dans les entreprises. Nous assurons aussi des missions opérationnelles d'accompagnement de collaborateurs en situation de handicap, pour des démarches, en lien avec leur emploi, ou leur accès à l'emploi, mais pouvant revêtir un caractère plus personnel (ex: montage de dossier administratifs de PCH, etc...). Nous avons collaboré étroitement avec l'Agefiph de 2008 à 2011 dans le cadre du dispositif d'accompagnement « *Vie au travail* », et continuons nos collaborations sur des évaluations ponctuelles de dispositifs.

En ce qui concerne les politiques handicapées, nous déterminons des actions opérationnelles, construisons des outils spécifiques, si besoins, aidons les entreprises à organiser et mettre en œuvre de manière pratico-pratique, leur politique d'emploi, ainsi que l'ensemble de leur communication interne et/ou externe (au moyens de BD par exemples).

Quel regard avez-vous sur l'emploi des personnes handicapées en cette période de crise ?

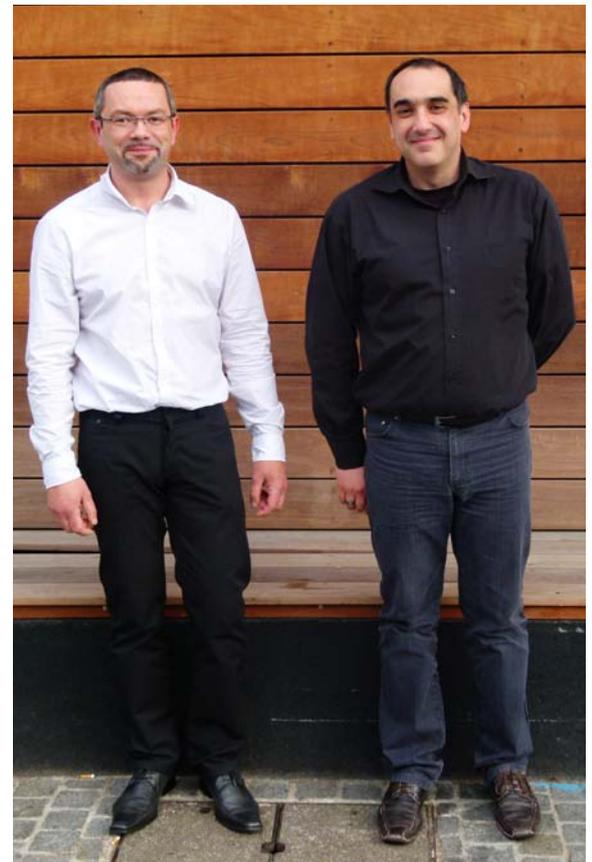
Je suis d'un naturel résolu et optimiste et suis convaincu que les difficultés de santé ne sont pas forcément un handicap pour accéder ou conserver son emploi. Aujourd'hui, le handicap n'a pas à subir la crise économique actuelle plus que toute autre catégorie de public. Au contraire, les entreprises peuvent « profiter » de la situation pour regarder ce qu'elles font et en être fiers : la communication est alors un outil très important.

Pour les personnes handicapées en recherche d'emploi, le temps est aussi à l'opportunité de montrer ce qu'elles savent faire, d'acquiescer des formations éventuellement manquantes et de se comporter en véritable acteur de la vie économique.

Quelle position les missions handicap doivent-elles adopter dans une période ou les licenciements sont quotidiens ?

Ce temps est particulier. Pour autant, les missions handicapées ont un rôle à jouer très important. Encore plus en ces temps de crises : d'une part, elle peuvent jouer un rôle moteur dans l'entreprise en montrant ce qui est fait et ce qui marche bien, dans l'intérêt des collaborateurs, mais elle doivent aussi être fédératrices et montrer que ce que nous traversons aujourd'hui n'est pas une crise du handicap, mais une situation économique tendue sans que cela n'ait d'influence particulière sur l'emploi de personnes en situation de handicap. La communication, la dédramatisation, sont des points clés du travail des missions handicapées. Elles peuvent aujourd'hui mettre la situation à profit pour voir comment leur présence et leurs actions, peuvent servir encore plus l'intérêt commun de l'entreprise.

Que pouvez-vous apporter de plus aux entreprises grâce au savoir-faire de



Emmanuel Perez et Joël Lioux.

Avenir Solutions ?

Je pense que notre expérience et notre connaissance du réseau et des multiples situations et solutions mobilisables fait que nos relations avec des entreprises, y compris celles signataires d'un accord ou désireuses de s'engager sur cette voie, sont tout sauf une coquille vide. Nous sommes concrets, opérationnels et surtout, convaincus que nous pouvons aboutir à des solutions que l'entreprise n'aurait pas forcément imaginées initialement. Notre but est de permettre à nos interlocuteurs de se professionnaliser pour prendre en charge progressivement des problématiques de plus en plus techniques. Nous tenons au transfert de compétences vers nos clients, et les accompagnons toujours plus loin, vers des solutions nouvelles, adaptées aux situations rencontrées avec rigueur et technicité. ●

Pour plus d'informations :

Emmanuel Perez

Consultant RH – 06 14 80 21 38

6 secrets pour trouver un emploi sur Twitter

Personal branding ou marque personnelle : « idée d'appliquer à une personne les techniques de communication utilisées pour les marques ». Si vous cherchez un emploi et que vous n'utilisez pas Twitter, vous avez peut-être encore des progrès à faire. Suivez le guide pour une utilisation chrono-optimisée de votre présence numérique !



Le personal branding, ça sert à quoi ?

Le *personal branding*, un mot barbare qui indique qu'on doit évoluer avec son temps. « *Savoir se vendre* » a toujours été un impératif pour se préparer à un entretien d'embauche.

Vous vous souvenez de l'époque où vous envoyiez vos candidatures par la poste ? C'était déjà du *personal branding*. Aujourd'hui, il est impensable de lancer une campagne de candidatures en allant acheter ses timbres au bureau de tabac. Les entreprises fonctionnent presque

toutes par mail, ou bien par formulaire de contact. Depuis peu, ce sont les réseaux sociaux qui entrent dans nos vies, à une vitesse vertigineuse.

Pourquoi faire mon personal branding sur Twitter ?

Les entreprises investissent beaucoup dans ces réseaux que la majorité d'entre nous utilisent à titre personnel, mais déjà aussi à titre professionnel. On ne parle plus de *personal branding* mais de marque employeur. Viadeo, LinkedIn,

mais aussi DoYouBuzz. Les réseaux sociaux personnels ont fait leur entrée fracassante dans les pratiques de recrutement, et les employeurs y sont.

Une recherche d'emploi en mode *personal branding* ne se coupe pas d'une bonne stratégie. Et une stratégie se pose sur des objectifs intelligents ! Gardez ça en tête : votre présence sur Twitter doit répondre à un objectif formulé. Alors à vous de bien le choisir : recherche d'emploi, veille sur l'actualité de votre domaine, enquête métier... Cela vous évitera de vous disperser.

Les 6 secrets qu'on vous avoue pour bien (re)démarrer

1

identifiez-vous

Votre photo et votre « bio » sont les premières étapes incontournables de votre *personal branding*. On vous l'assure, personne ne veut être un œuf sur Twitter.

Votre premier challenge si vous l'acceptez sera donc de trouver une photo appropriée. Évitez les albums de photos de vacances, à moins que vous ne posiez en costume-cravate dans un fauteuil club sur une plage paradisiaque en compagnie de vos collègues de travail. Faites simple, mais efficace. Une photo portrait claire, sur un fond neutre, avec une expression... neutre. Ou en tout cas qui correspond à l'image qu'on se fait de votre métier. Oui, comme sur le cv, vous avez tout compris.

La bio doit être complète, pertinente, synthétique, et montrer que vous êtes disponible pour un nouveau poste. Sans cela, vous n'existez simplement pas sur le réseau : imaginez-vous devant un profil vide... Cela ne donne pas envie de suivre, *personal branding* ou pas. Donc l'idéal est que les recruteurs trouvent les mots clés qu'ils recherchent, les fameux *hashtags*.

Exemple : « *Cadre commercial 10 ans expérience dispo pour nouveau challenge, #btob #NTIC #management* ». N'oubliez pas de mettre un lien internet vers votre profil LinkedIn, Viadeo, ou mieux, DoYouBuzz !

2

soyez régulier

La régularité est la première règle : se fixer un objectif réaliste, mais s'y tenir, même si c'est 1 tweet par jour. Par ailleurs, il vaut mieux publier trois tweets à 3 h d'intervalle que 5 tweets coup sur coup.

3

vos cibles

- La règle des trois tiers est un bon indicateur pour choisir le contenu de vos tweets : 1/3 de tweets, 1/3 de retweets, 1/3 d'interactions.
- Pour écrire votre tweet, pensez que l'idéal est qu'il fasse 120 caractères. Cela laisse la place aux éventuels commentaires si on vous retweete, c'est-à-dire si on partage votre message (le fameux RT). La composition idéale d'un tweet (140 caractères) doit suivre cette règle : 1/3 de texte – lien internet – le reste.
- Les *hashtags* sont à utiliser avec modération, ils apparaissent en surbrillance, comme les liens, et donc rendent vite illisible le message.
- Jamais de tweets persos ! Vous êtes en train de candidater, par chaque Tweet que vous écrivez. Ne confondez donc pas tout. *Personal branding* ne veut pas dire flooder les comptes avec des infos inutiles.

4

suivez le rituel

- Le ratio abonnements/abonnés doit être équilibré. Ne vous abonnez pas à 10.000 comptes sans discernement, sinon ça se verra obligatoirement ! Se fixer un nombre d'abonnements par jour ou par semaine (raisonnable, car quelqu'un qui fait du « *mass follow* » est perçu comme un spammeur), et vérifier que ces abonnements sont réciproques. Un délai de 5 jours est raisonnable pour se désabonner d'un compte qui ne réciproque pas.
- On peut interpeller n'importe qui, mais en général c'est mal vu de le faire. On ne peut envoyer de message privé (DM) qu'à des personnes qui nous suivent également. Interpellez donc avec parcimonie les recruteurs, et tentez de cibler vos messages.

5

10 outils pour aller plus loin

Le #FF ou *follow friday* est une mention des membres avec qui on a eu le plus d'échanges dans la semaine, également ceux qu'on veut mettre en valeur pour les recommander auprès de nos abonnés. La moindre des choses, quand on vous recommande, c'est de remercier, non ?

6

10 outils pour aller plus loin

Parce que parfois on utilise Twitter dans son travail, ou qu'on veut vraiment investir cet outil, il existe de nombreuses applications gratuites qui simplifient ou optimisent son usage. Social Bro, Buffer, Hootsuite, Scoop-it, Tweet vite, Twitter counter, Twylah, Kurrently, Twimbow, Tweet wally. ●



Aviatrice, **Dorine Bourneton** est devenue paraplégique à 16 ans suite à un accident d'avion.

Un rêve au bout des doigts

La première Entreprise Adaptée de productions audiovisuelles est née en France il y a trois ans de ma rencontre avec Axel Nilsson, producteur de films pour la télévision, autour de la réalisation d'un documentaire sur l'aviation. Notre collaboration m'a rapidement amenée à passer du stade de témoin à celui de scénariste puis de monteuse vidéo. L'entreprise a pris son envol. Des professionnels de l'image nous ont rejoints, trouvant dans l'entreprise adaptée les outils et l'écoute nécessaires pour reprendre leur activité à la suite d'un accident ou d'une maladie. Récit de l'une de nos réalisations.

LES MOTS D'ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY résonnent dans le noir : « On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux ». Dans les nuages, le visage d'Aziz apparaît. Il rêve à une hypothétique rencontre. Marie-France est aux manettes de la table de montage. Elle enchaîne les manipulations sur le clavier pour coller les images sur le tempo de la musique qui donnera l'atmosphère du film. « On devrait ajouter une ambiance de jungle en deuxième plan sonore au moment où le dessin du boa apparaît », propose-t-elle au réalisateur.

Le conte *Le Petit Prince* est l'un des livres les plus connus et les plus appréciés dans le monde. Il accompagne aussi la vie du réalisateur Pierre Schumacher à qui nous avons confié le projet.

« Lorsque Séquences Clés m'a proposé d'illustrer par l'image le projet de la Fondation Antoine de Saint-Exupéry, j'ai tout de suite vu le titre du film : *Un rêve au bout des doigts*. Je voulais que le film soit porteur d'émotion et que la présence du *Petit Prince* permette d'ouvrir par le rêve et la lecture, l'espace des non-voyants.

L'œuvre *Le Petit Prince* parle d'une rencontre, c'est pourquoi j'ai choisi de travailler sur ce thème : la rencontre entre un non-voyant et un pilote d'élite de l'Armée de l'Air Française. Le *Rafale* de la base aérienne Commandant Antoine de Saint-Exupéry à Saint-Dizier dont la dérive est ornée de la silhouette du *Petit Prince*. »

Aziz Zogaghi n'est pas à son premier

coup d'essai lui non plus, puisqu'il tient le rôle principal dans la première série de court-métrages *J'en crois pas mes yeux*. Ces deux jours de tournage restent pour lui un moment fort. « Nous étions tous portés par la magie des phrases du *Petit Prince* », raconte-t-il. « Les lire à petits murmures du bout des doigts les a sublimes. Jusqu'à ce jour, j'ignorai d'ailleurs que j'avais une si jolie voix (rires). Cette expérience m'a révélé un bel atout ».

L'Armée de l'Air a immédiatement accepté de mettre l'avion à disposition de la production, séduite par le projet de la Fondation et la vision du réalisateur : « la similitude entre le toucher du non-voyant pour imaginer les dessins et le toucher du pilote pour piloter son avion me semblait un dénominateur commun entre les deux personnages ».

Marie-France qui adore l'aviation est aux anges : « j'ai eu beaucoup de plaisir à monter ce film à la fois original, créatif et poétique. Et suffisamment pointu pour que je puisse mettre en œuvre mon savoir-faire au service de mon réalisateur ».

Autour de cette expérience il y a des rencontres, une histoire et une vraie ouverture d'esprit, comme celle d'éditer le *Petit Prince* pour les non-voyants. ●

Un projet citoyen et solidaire

Pour les jeunes aveugles qui souhaitent apprendre à lire le braille, *Le Petit Prince* est un livre fondamental. Pourtant, les aquarelles d'Antoine de Saint-Exupéry qui illustrent magnifiquement cette œuvre de littérature française la plus traduite au monde, n'ont jamais été adaptées à la lecture tactile pour les personnes déficientes visuelles.

Pour le 70^{ième} anniversaire de la première édition du livre *Le Petit Prince* (New York, 1943) la Fondation Antoine de Saint-Exupéry souhaite que la magie et le rêve de ce conte aux valeurs humanistes universelles soit à égalité de tous.

Claudes Garrandés dirigera la réalisation de ce projet éditorial pionnier et innovant. Il est l'auteur de nombreux ouvrages adaptés destinés aux non et mal voyants et consacrés à des artistes célèbres tels que Chagall, Picasso ou encore Matisse.

La Fondation Antoine de Saint-Exupéry souhaite également réaliser un tirage spécial de ces dessins en relief sur un support en résine dans le cadre d'une exposition et d'ateliers pédagogiques de sensibilisation aux dessins tactiles. Un projet confié à Hoëlle Corvest, chargée de l'accessibilité pour le public déficient visuel de la Cité des Sciences et de l'Industrie à Paris.



Au cours de cette expérience, nous nous sommes aperçus que les métiers de l'audiovisuel sont totalement adaptés aux personnes handicapées, qu'en suivant une formation à divers niveaux de compétence, elles peuvent s'épanouir à travers des métiers valorisants.

La grande fête du basket fauteuil européen



50 clubs participeront aux phases préliminaires de la Champion Cup en mars. © PEPP18 - FOTOLIA.COM

Le sport paralympique le plus pratiqué sur la planète a ses compétitions de prestige. La Champion Cup sur le continent européen est certainement celle que tout joueur rêve de remporter au moins une fois dans sa carrière. Les 8 et 9 mars l'Europe sera en ébullition avec pas moins de 10 sites accueillant les phases préliminaires visant à répartir les 50 formations en course pour obtenir un ticket pour l'une des quatre finales.

COMPLEXE AU PREMIER ABORD, le système mis en place par la Fédération Européenne de basket fauteuil (IWBF) répond à un double impératif : permettre au plus grand nombre de club européen de prendre part à la grande fête annuelle de ce sport tout en restant orienté sur le haut niveau.

Pas moins de 50 clubs participeront aux phases préliminaires baptisées Euro-

ligues. Trois niveaux ont été établis, les clubs étant répartis selon leur classement européen. La France sera la nation la mieux représentée avec un total de 9 clubs engagés. Le CS Meaux est le plus capé de l'Hexagone dans cette compétition avec pas moins de 5 trophées à son actif. Les champions de France en titre prendront part à l'Euroligue 1, la seule phase préliminaire permettant d'accéder à la Champion Cup. Pour participer à cette phase finale regroupant les huit meilleurs clubs d'Europe, il faudra terminer à l'une des deux premières places de l'Euroligue 1. Hyères et Toulouse tenteront également d'intégrer ce top 8, à défaut ils pourront prétendre à une place sur l'une des trois autres Coupe d'Europe créées par l'IWBF.

Derrière la Champion Cup on trouve en effet la Wergauwen Cup, la Brinkmann Cup et la plus jeune la Challenge Cup. Trois compétitions accessibles à partir des phases d'Euroligue 2 où pas moins de cinq clubs français seront engagés : Cap Saaa Paris, Le Cannet, Lannion, Meylan et Bordeaux. Pour Villefranche seul représentant du basket fauteuil tricolore en Euroligue 3, la Challenge Cup sera l'unique phase finale accessible.

Dans cette compétition il y a, bien sûr, les clubs français, mais il y a aussi les joueurs français jouant à l'étranger. Sofyane Mehiaoui est certainement le joueur le plus en vue à l'heure actuel. Déjà finaliste de la Champion Cup avec le club italien de Santa Lucia, il a pris le chemin de la Turquie pour rejoindre l'un des plus grands clubs du Monde : Galatassaray. Premier Français sacré champion du Monde des clubs en octobre 2012, il tentera d'enrichir son palmarès en inscrivant son nom sur le plus convoité des trophées européens.

● **Arnaud Daviré**

Calendrier

- 8 et 9 mars : Phases préliminaires (Euroligues 1, 2 et 3)
- 26 et 27 avril : Finale de la Challenge Cup (Badajoz / Espagne)
- 26 et 27 avril : Finale de la Willi Brinkmann Cup (Las Palmas / Espagne)
- 26 et 27 avril : Finale de la André Vergauwen Cup (Giulianova / Italie)
- 2 et 3 mai : Finale de la Champion Cup (Valladolid / Espagne)

Le CS Meaux le club français le plus titré

Les Meldois ont remporté pas moins de cinq Coupe d'Europe, dont trois Champions Cup (1999 – 2000 – 2001). Vainqueur de la Vergauwen Cup en 2010 et de la Willi Brinkmann Cup en 2011, le club francilien a remporté autant de trophées que le club allemand de Lahn Dill et le club Néerlandais de Verkerk. Seul les Italiens de Santa Lucia ont fait mieux avec six trophées européens à leur actif. ●

Meaux et Berck-sur-Mer triple champion d'Europe

Le CS Meaux et Berck-sur-Mer sont les deux seuls clubs français à avoir remporté la prestigieuse Champion Cup. L'un comme l'autre l'a remporté à 3 reprises. Le dernier succès de Berck-sur-Mer remonte à 1989, celui de Meaux à 2001. ●

Toulouse et Meylan reçoivent !

Le Toulouse Invalide Club et Meylan Handibasket organisent une des phases qualificatives de Coupe d'Europe (Euroligue). L'occasion d'assister à un spectacle de haut niveau ! Rendez-vous les 8 et 9 mars :

- Au Petit Palais des Sports « Compans Caffarelle », rue du Canon d'arcole, 31000 Toulouse.
- Au Gymnase des Buclos, 38240 Meylan ●

Marie-Amélie Le Fur, la force de courir

Il se dégage de Marie-Amélie Le Fur une énergie incroyable, perceptible dans sa voix autant que sur ses photos de course. Une jeunesse aussi sportive qu'altruiste.



CETTE BLONDE RAVISSANTE et tonique a démarré l'athlétisme à l'âge de six ans, sur demande de sa sœur Anne Flore. Rapidement, elle montre un beau potentiel, et se démarque lors de championnats départementaux ou régionaux en remportant sa première médaille à huit ans. « La première année je n'ai pas trop aimé, puis la réalisation de compétitions dans la seconde année m'a appris à apprécier », se souvient-elle. Par la suite, c'est toujours sa passion de se dépasser et l'envie de convivialité qui lui donnent envie de concourir.

Une carrière de pompier avortée

Jeune sapeur pompier dès l'âge de 12 ans, elle rêvait de devenir pompier professionnel pour les valeurs de dépassement de soi et d'altruisme que démontre ce métier. Mais la vie lui réservait un autre destin. À l'âge de 15 ans, Marie-Amélie qui adore la vitesse des deux roues est victime d'un accident de scooter suite

Marie-Amélie s'investit aussi beaucoup pour la promotion du handisport. Son objectif : montrer au public qu'elle est une vraie athlète

duquel elle est amputée de la jambe juste en dessous du genou. La fin de tout ? Non : un nouveau départ. Pour elle, pas question d'arrêter le sport ; alors elle réapprend à courir avec une prothèse. Les médecins pensent qu'il lui faudra un an avant de courir à nouveau, mais la jeune sportive est très volontaire, et entourée par sa famille et ses amis. Elle se rééduque principalement en piscine, avec Cyrille Nivault (son entraîneur) et Emmanuel Janus, tous deux pompiers professionnels. Et c'est au bout de quatre mois seulement qu'elle retrouve les pistes. Au moins, désormais, Marie-Amélie n'a plus besoin de voir des médecins « c'est le point positif de l'amputation », s'amuse-t-elle.

Heureuse et investie, malgré tout

Marie-Amélie vit en couple avec Mathieu qu'elle a rencontré chez les pompiers et travaille comme chargée de communication chez EDF où elle promeut le sport associé au handicap. Pendant les Jeux, son employeur lui a permis de prendre plus de temps pour ses entraînements (neuf séances par semaine). Elle s'investit aussi beaucoup pour la promotion du handisport. Son objectif : montrer au public que, bien qu'handicapée, elle est une vraie athlète. Elle se rend ainsi dans les écoles pour sensibiliser les enfants. Pour elle, ces adultes de demain sont en mesure de changer la société en profondeur, ne serait-ce qu'en parlant à leurs parents. Elle consent qu'il n'est pas toujours simple de promouvoir le handisport. Dans un premier temps, la sportive s'attèle à enregistrer de belles performances pour pouvoir montrer que le handisport est du sport avant tout.

En 2012, la consécration sportive

Le summum de sa carrière sera atteint en septembre 2012 où la championne obtient, au terme de huit années de travail, le titre de championne paralympique sur

plusieurs épreuves. Médaillée d'or sur 100 mètres, d'argent sur 200 mètres et de bronze au saut en longueur aux Jeux paralympiques de Londres (Angleterre), elle a été aussi la marraine du Téléthon, à Châteaudun, en décembre 2012.

Une belle récompense personnelle certes, « aussi pour tous ceux qui ont été présents pour moi tout au long de ces années », ajoute-t-elle, émue. À l'avenir, Marie-Amélie veut continuer à se faire plaisir en se dépassant. Elle espère bien remporter encore des médailles au Brésil en 2016.

● Caroline Lhomme

Le site de Marie-Amélie : fais de ta vie un rêve : www.marie-amelie-lefur.fr.

Sida : un vaccin testé à Marseille



Les essais cliniques de ce vaccin curatif sont effectués sur 48 séropositifs volontaires. Le corps médical reste très prudent quant à l'espoir suscité par ce test.

« Ce n'est pas la fin du sida. Ce n'est même pas le début de la fin du sida ». En présentant cet essai, le professeur Erwann Loret, à l'origine de l'expérimentation, a cherché à ne pas créer de faux espoirs. L'objectif serait plutôt de remplacer la trithérapie par un vaccin. Le directeur du laboratoire de biologie

structurale de l'hôpital marseillais de la Timone précise qu'il est utopique de penser qu'il est possible de rendre accessible la trithérapie aux 33 millions de personnes infectées dans le monde par le VIH-1. La vaccination se révèle ainsi le traitement thérapeutique le plus adapté contre le sida.

Le principe actif du vaccin testé dans la cité phocéenne vise la protéine Tat. Sécrétée par les cellules infectées par le virus du sida, elle empêcherait le système immunitaire de lutter contre le virus.

Concrètement, les patients volontaires seront répartis en quatre groupes : les personnes des trois premiers groupes seront vaccinées à des doses différentes et celles du dernier groupe recevront un placebo. L'essai étant effectué en « double aveugle », le responsable du protocole ne sera pas non plus informé de la distribution des traitements.

Les personnes seront vaccinées trois fois à un mois d'intervalle et arrêteront leur trithérapie durant deux mois. Si au bout de deux mois le taux de virus dans le sang est indétectable, un autre essai clinique devrait avoir lieu sur un nombre de volontaires plus important. La publication des résultats est prévue pour juin 2015. Il faudra donc être patient pour savoir si ce résultat constitue une réelle avancée.

Chiffres

34 millions de personnes vivaient avec le VIH en 2011 et 2,5 millions d'individus ont été contaminées, selon les derniers chiffres de l'OMS (Organisation mondiale de la santé). La même année, environ 1,7 million de personnes, dont 230 000 enfants, sont morts du sida. Plus de 8 millions de personnes vivant dans des pays à revenu faible ou intermédiaire bénéficiaient d'un traitement antirétroviral. À noter que plus des deux tiers des nouvelles infections à VIH surviennent en Afrique subsaharienne. ●

25 essais vaccinaux contre le sida sont actuellement en cours dans le monde.



Les projets doivent contribuer à l'amélioration des conditions de vie.

Donnez vie à votre projet !

La Fondation Internationale de la Recherche Appliquée sur le Handicap lance son 4^e appel à projet. Objectif : financer des idées ayant pour but de résoudre des problèmes concrets rencontrés par les personnes handicapées.

Les projets retenus pourront être financés sur la base d'un montant maximum de 50 000 euros par an et sur une durée maximale de deux ans (soit 100 000 euros maximum).

Pour cet appel 2013, la Fondation souhaite que certains des projets reçus concernent les thématiques suivantes :

- l'accès à l'éducation des enfants et jeunes handicapés (incluant l'accès aux pratiques sportives) du pré scolaire jusqu'à l'enseignement supérieur.
- le soutien aux proches aidants, qu'il s'agisse de leur formation ou des dispositions économiques, professionnelles ou autres, de manière à les aider à mener de front leur action d'aidant et leur vie sociale et professionnelle.

Concernant les projets réalisés hors de France, la Firah souhaite qu'ils puissent impliquer une entité française (de recherche, associative...) de nature à apporter un soutien spécifique à la recherche de ce pays en développant la coopération internationale en ce domaine et en valorisant ces travaux auprès des acteurs français.

La clôture de la réception des lettres d'intention est fixée au 22 mars 2013. Les dossiers complets doivent quand à eux être remis avant le 27 septembre. ●

Soutien à la recherche sur la sclérose en plaques

BREVE

Le 7 avril à 8h45, une centaine de coureurs « Plus rapide que la sclérose » se lanceront pour un marathon de Paris en soutien à la recherche sur la sclérose en plaques. Un joli objectif en solidarité avec les 80 000 malades en France atteints par cette maladie neurologique invalidante encore incurable aujourd'hui. Cette course est tout un symbole puisque la sclérose en plaques s'attaque à la marche et à l'équilibre !

Les coureurs seront facilement repérés grâce à leurs maillots roses ou verts, tagués Solidaires En Peloton, la marque sportive de la Fondation ARSEP – Fondation pour la recherche sur la sclérose en plaques.

Le groupe constitué ne demande qu'à grandir, les coureurs inscrits au marathon sont invités à les rejoindre : contact solidairesenpeloton@arsep.org / 01 43 90 39 39/ Facebook PlusRapideQueLaSclerose ●

SpeediCath® Compact Set

**BIENTÔT
DISPONIBLE**



Une simplicité remarquable

SpeediCath Compact Set pour un sondage intermittent plus simple au quotidien

SpeediCath Compact Set est un set de sondage directement prêt à l'emploi. Grâce à son design compact, il est assez petit pour tenir dans une poche ou un sac.

- Le seul set de sondage compact et discret
- Simple et intuitif à utiliser à domicile comme à l'extérieur pour chaque sondage
- Une qualité de lubrifiant unique permettant une utilisation instantanée et facile

Vous voulez l'essayer ?

Rendez vous sur www.coloplast.fr pour demander des échantillons gratuits ou renvoyez le coupon ci-dessous.

Pour commander ce produit, vous devez avoir été formé préalablement à la pratique de l'auto-sondage.



Disponible en versions femme et homme

Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE.

Fabricant : Coloplast A/S. Lire attentivement la notice d'instruction avant utilisation. Pour utiliser ces produits, vous devez avoir été préalablement formé à l'auto-sondage.

Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S-DK- 3050 Humlebaek. © Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast 312 328 362 RCS Bobigny - Octobre 2012

 **Coloplast**

www.coloplast.fr

Pour recevoir un pack découverte dès la disponibilité du produit, merci de bien vouloir remplir ce formulaire

1. Vos coordonnées :

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance / / _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____

Email _____

2. Quel type/charrière de produit utilisez-vous actuellement ? _____

Je suis formé(e) à la pratique de l'auto-sondage : oui non

Mettez le coupon dans une enveloppe et renvoyez le tout à :
Laboratoires Coloplast
Les Jardins du Golf - 6, rue de Rome
93561 Rosny-sous-Bois Cedex

La réponse aux questions ci-dessus est facultative. Les informations collectées font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au recueil de données de satisfaction et de tolérance et/ou à l'amélioration des produits et services et/ou au conseil des patients et/ou l'envoi d'échantillons - par les Laboratoires Coloplast, seuls destinataires de ces informations. Conformément à la Loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit d'accès, veuillez vous adresser aux Laboratoires Coloplast, Service Assistance Conseil, 6 rue de Rome 93561 Rosny-sous-Bois cedex.

SCCS

Le cannabis sur le divan

Substance toujours illicite en France, la consommation de cannabis est souvent banalisée, en particulier par les ados. Selon les données de l'Inpes*, depuis le début des années 1990, l'expérimentation du cannabis a connu une hausse très nette. Les études réalisées en 2005 le montrent : 28 % des jeunes ont fumé du cannabis au cours du dernier mois et 15 % des garçons et 6 % des filles en font un usage régulier. Ainsi, la notion de dépendance ou d'intoxication au cannabis est une sévère réalité à prendre sérieusement en considération.

LE CANNABIS PROVIENT D'UNE plante, le chanvre. Utilisé à l'origine en Orient à visée thérapeutique comme antispasmodique pour apaiser la douleur, il l'était aussi pour réguler le sommeil. Rejeté par le catholicisme au XI^e siècle, surnommé l'herbe des sorcières, le cannabis est pourtant introduit en France au XIX^e sous Napoléon. Contrairement à certains pays européens qui s'en servent, entre autres comme anti-nauséux, analgésique et stimulant de l'appétit, son usage sur le plan médical n'est pas autorisé dans l'Hexagone. Son principe actif, le THC ou tétrahydrocannabinol, substance aux effets psychostimulants, l'inscrit au registre des stupéfiants et, selon la classification de 1991 des docteurs Pelissier et Thuillier, comme perturbateur du système nerveux central.

Différents modes de présentation

La concentration en THC varie selon la préparation. L'herbe, classiquement connue sous l'appellation Marijuana (ou ganja, beuh...), correspond à des feuilles, des tiges ou sommités fleuries. Elle se fume mélangée à du tabac. Le hashich est une résine vendue sous la forme de barrettes de couleur verte, brune ou jaune en fonction de sa provenance et obtenue à partir des sommités. Le *shit* se consomme mélangé à du tabac mais peut être couplé avec différents supports : henné, cirage, paraffine... L'huile, moins répandue mais plus concentrée et puissante, se consomme quant à elle avec une pipe.

La dépendance en question

Complexe, le fonctionnement du cerveau

humain abrite encore de nombreuses inconnues. De fait, prétendre maîtriser le psychisme, à chaque instant de sa vie, reste utopique. C'est ainsi qu'un simple usage de Marijuana, festif et occasionnel entre amis, peut petit à petit évoluer vers une consommation quotidienne, régulière et importante. Si les notions d'enfance perturbée ou de troubles de la personnalité renforcent le risque d'addiction, l'installation d'une dépendance reste possible en l'absence de tout facteur favorisant. À la période initiale d'euphorie, de légèreté, d'hyperesthésie sensitive, de bien-être, se substitue le besoin d'augmenter les doses pour maintenir ou retrouver la sensation de plaisir du début, tout en échelonnant les prises dans la journée. S'ancre alors progressivement une dépendance psychologique, accompagnée de différentes manifestations somatiques. Des troubles de la mémoire apparaissent avec une altération des notions temporo-spatiales. La vigilance et l'attention se relâchent au profit d'un seul centre d'intérêt, la quête du produit. Insidieusement, le sujet se replie sur lui et se réfugie dans sa bulle. Cette attitude démotivée s'accompagne fréquemment d'échec scolaire ou professionnel et d'absentéisme répété. Ce désinvestissement de la vie active devient désocialisant. Parallèlement, la fumée de cannabis s'avère être plus nocive que le tabac seul et vecteur d'affections cardio-vasculaires et respiratoires graves, comme le cancer broncho-pulmonaire. Des dégradations gingivales sont fréquentes et le risque de cancer buccal augmente. Les réflexes sont altérés et les risques d'accident en voiture majorés.

Les décompensations psychologiques

Le *badtrip* ou mauvais trip peut survenir dans certaines situations : concentration du produit élevée, de mauvaise qualité,

consommé à fortes doses trop rapidement ou chez les sujets en période de mal-être, avec prise simultanée d'alcool. Sur le plan clinique, le *badtrip* se traduit par un sentiment de malaise, de sueurs, de tachycardie, et s'accompagne de crises d'anxiété, de délire à tonalité paranoïaque, d'angoisses parfois extrêmement fortes, longues à se dissiper avec une mise en danger de l'individu, renforcé par un profil psychologique perturbé. Le risque de décompensation est plus marqué chez les schizophrènes. Nettement plus grave, la psychose cannabique se traduit par un épisode de bouffées délirantes associant hallucinations, syndrome confusionnel et syndrome de dépersonnalisation, pouvant justifier d'une hospitalisation de plusieurs semaines en unité psychiatrique.

Un sevrage nécessaire

Si le sevrage sur le plan physique n'est pas excessivement douloureux, il s'accompagne tout de même souvent de troubles du sommeil et d'anxiété. Mais il en est autrement du sevrage sur le plan psychologique. Facilement réalisable pour certains, il nécessite pour d'autres un accompagnement par un professionnel de la psyché. Selon le profil psychologique du sujet, son histoire familiale et son chemin de vie, une prise en charge psychanalytique lui permettra de prendre conscience de son fonctionnement – une dépendance souvent niée par le consommateur, spécialement chez les jeunes et justifiée par la recherche d'une certaine « *sérénité idéalisée* » – et de trouver en lui l'énergie nécessaire pour supporter et accepter l'existence telle qu'elle est réellement, et la sienne en particulier. ● Laurent Comtat

* Institut national de prévention et d'éducation pour la santé.

Homme paralysé cherche pre

Dans les salles de cinéma à partir du 6 mars, *The Sessions* relate l'histoire vraie de pleinement et de goûter aux plaisirs émotionnels et charnels. Il engage alors Cheryl, de l'intimité. La rencontre s'annonce bouleversante...

coup de cœur



« **H**omme, 38 ans, cherche femme pour relation amoureuse, et plus si affinités. En revanche paralysé... Amatrices de promenade sur la plage s'abstenir... »
Toute la tonalité de

The Sessions pourrait se résumer dans cette petite annonce que Mark fait paraître. Sincère. Sans pathos. Touchant. Et terriblement drôle.

La vie de Mark (incarné par John Hawkes) n'est pourtant pas rose. Ayant survécu à une attaque de polio dans son enfance, ce journaliste et poète passe la plupart de son temps dans un poumon d'acier dont il ne sort que quelques heures par semaine. Lorsqu'il décide de jouir pleinement de sa vie et de perdre sa virginité, sa route croise celle de Cheryl Cohen-Greene, une assistante sexuelle interprétée par la belle et talentueuse Helen Hunt. Convaincue de l'importance

de la sexualité dans l'identité humaine, elle va l'accompagner, lors d'un nombre de séances limité, dans la découverte de son corps et du sien.

Une histoire vraie

Le réalisateur et scénariste Ben Lewin s'est inspiré de la vie du vrai Mark O'Brien décédé en 1999 à 49 ans. Celui-ci a raconté son expérience avec une assistante sexuelle dans l'article *On Seeing a Sex Surrogate* publié en 1990 dans le magazine littéraire *The Sun*. Le témoignage n'a pas touché Lewin par hasard. « Comme lui, j'ai contracté le polio lorsque j'étais enfant, raconte le réalisateur. Comme lui, cela ne m'a pas empêché de réussir ma carrière. Lorsque je suis tombé sur son article sur l'assistance sexuelle, je me suis dit que cela ferait une bonne idée de film ». S'appuyant sur les écrits du journaliste, rencontrant des proches, dont la dernière compagne de Mark, le réalisateur a concocté un film fidèle à la réalité, sans mièvrerie.

Alors que l'assistance sexuelle suscite de vives réactions, le film de Ben Lewin offre un exemple concret du rôle thérapeutique de cette aide. En France, sur le plan légal, l'assistance sexuelle est assimilée à la prostitution. Ainsi, si un membre du corps médical organisait une rencontre sexuelle, il risquerait d'être accusé de proxénétisme. Le statut d'aidants sexuels existe pourtant officiellement en Allemagne, aux Pays-Bas, au Danemark et en Suisse.

Fin 2011, un rapport de Jean-François Chossy, ex-député UPM, soulignait l'urgence de réfléchir à des solutions, de « rechercher sereinement un cadre juridique et éthique si l'on décide d'entériner l'intervention d'un(e) assistant(e) sexuel(le) ». Roselyne Bachelot, à l'époque ministre des Solidarités avait exprimé son refus de légiférer sur la question, assimilant l'aide sexuelle à de la prostitution. *The Sessions* pourrait bien raviver ce débat sensible.

« À mon sens l'histoire de Mark ne raconte

mière expérience sexuelle

Sexualité et handicaps, entre tout et rien

Le plaisir peut-il se nicher dans un corps entravé ? Comment vivre l'amour quand le sexe est confisqué ? Comment composer lorsque la déficience intellectuelle égare les conduites ? Pionnière dans le domaine de l'assistance sexuelle, Catherine Agthe Diserens évoque dans ce livre son expérience et ses convictions pour la reconnaissance des droits des personnes handicapées à bénéficier d'une vie affective, intime et sexuelle.

« *Le domaine de la sexualité des personnes handicapées, qui relève du médical, du social, du pédagogique et du sexologique, est passé de presque rien à presque tout, de la peur à la fascination, du tabou à une évidence : celle que le handicap n'est pas un troisième sexe* », écrit l'auteur. « *La société reconnaît aujourd'hui à toutes et à tous les mêmes droits fondamentaux dans ce domaine sensible, mais elle ne peut se contenter de discours et de recommandations !* »

Selon la sexopédagogue, pour des mieux-être affectifs, intimes et sexuels adaptés aux besoins et aux attentes des personnes concernées, une pluralité de réponses concrètes doit être proposée. Cela implique que des offres existent et que des choix puissent s'exercer. La personne handicapée doit se sentir femme, homme... en dépit du handicap. Ce livre, décliné entre réflexions, portraits, témoignages et exemples tirés de la pratique, se veut une sensibilisation large sur ce sujet controversé, délicat et subtil. ●

« *Sexualité et handicaps, entre tout et rien...* ». Catherine Agthe Diserens, 2013. Éditions Saint-Augustin, collection « Aire de famille », 230 pages, 13 euros.

Mark O'Brien. Poète, cet homme paralysé de 38 ans décide d'exister une assistante sexuelle qui va l'accompagner dans sa découverte



Le film a remporté le Prix du Public et le Prix d'interprétation pour l'ensemble des acteurs au Festival du Film de Sundance.

pas ce que c'est que d'avoir la polio ; elle évoque ce que c'est que d'avoir un corps, peu importe sa forme. C'est un regard très positif sur la sexualité », raconte Helen Hunt qui a rencontré et échangé avec la vraie Cheryl Cohen-Greene pour préparer son rôle.

« Je ne connaissais pratiquement rien sur l'assistance sexuelle avant de jouer ce rôle et de rencontrer Cheryl. Mais j'ai rapidement découvert qu'il s'agit d'un métier sérieux – même s'il s'aventure sur un territoire délicat – un métier qui aime les gens à guérir. Je peux uniquement parler de l'assistante sexuelle que j'ai rencontrée, Cheryl, mais je pense que le fait que son travail soit d'aider les gens à avoir du plaisir dans leur vie et à ne pas se sentir bizarre ou à ne pas faire de fixation sur certaines choses, est merveilleux. Cheryl était très enthousiasme à propos du film, très ouverte et généreuse d'esprit... Je lui ai posée toute les questions possibles. Et j'ai découvert que cette profession était une vocation pour elle. »

● Romain Desgrain

« L'histoire de Mark ne raconte pas ce que c'est que d'avoir la polio, elle évoque ce que c'est que d'avoir un corps »



Euthanasie : le grand malentendu

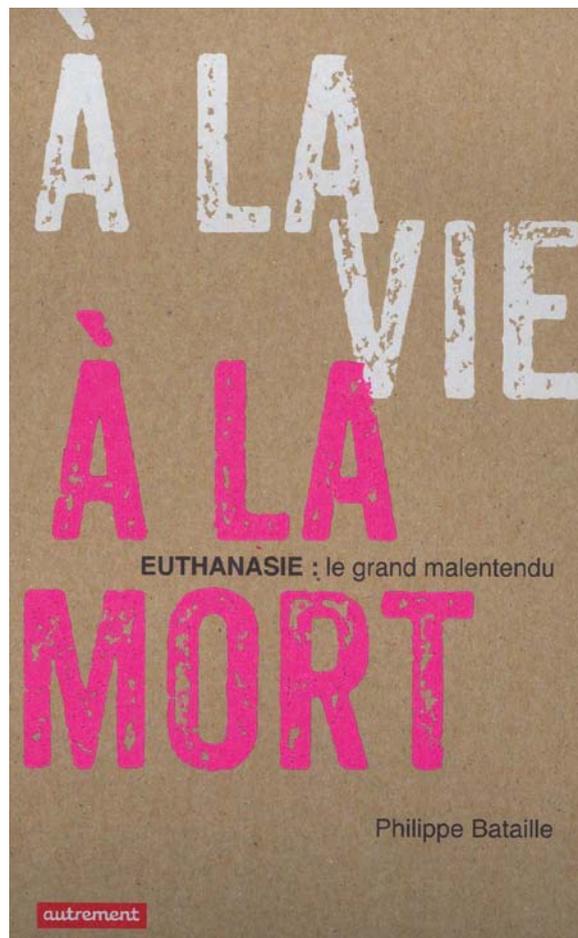
Le sociologue Philippe Bataille, livre une enquête fouillée, illustrée de témoignages, sur un sujet qui déchaîne les passions.

« Un médecin ne tue pas. Cela arrive, mais ne se dit pas. Cela se sait, mais ne se répète pas. Cela se fait mais ne se pense pas. Alors il y a des problèmes, et même beaucoup de problèmes. Car il existe des gens qui souffrent de ne pas mourir ».

Ainsi s'ouvre le poignant récit, parfois émouvant, de Philippe Bataille. Pendant cinq ans, ce sociologue membre du Centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin, a mené enquête dans des unités de soins palliatifs (USP). Ces services où l'on accompagne le patient vers la mort ont été créés dans l'Hexagone pour éviter l'euthanasie. Ici, on ne soigne pas. On traite la douleur. Réunion de l'équipe médicale, arrivée d'un nouveau patient, témoignage du proche d'un mourant, attente de la mort... Philippe Bataille nous immerge dans les couloirs, les bureaux et les chambres de ces mouiroirs. Parfois la machine s'enraye. Un tétraplégique ou un malade s'étant battu pendant des années contre un cancer qui le ronge demande à mourir. Sa famille le soutient. Mais l'éthique des soins palliatifs ne le permet pas.

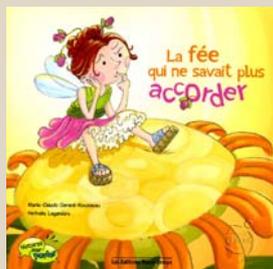
Révoltant, ce livre de terrain est pragmatique et engagé. Philippe Bataille a dû attendre que sa colère s'apaise avant de l'écrire. ●

À la vie, à la mort, *Euthanasie : le grand malentendu*, édition Autrement, Philippe Bataille, 12 euros.



Un guide des livres jeunesses adaptés

Catalogue *online* gratuit, Livres-Accès vous aide à déguster l'ouvrage qui correspond le mieux à votre enfant handicapé. Un site favori à connaître !



Déficience visuelle, déficience auditive, troubles dys, trouble de l'apprentissage, autisme... Totalement gratuit, ce site est une vraie mine d'or pour dénicher le bouquin qui correspond le plus à votre bambin. 350 titres sont actuellement recensés pour aider les parents d'enfants en situation de handicap, les sortir de l'isolement. C'est une jeune femme, Virginie Brivady, qui a pris le pari de regrouper sur un seul site le plus grand nombre de parutions adaptées. « Un jour, je me suis rendue compte qu'il n'y avait pas, jusqu'à présent, de site référençant des livres adaptés pour les enfants », explique-t-elle. En effet, si de nombreux éditeurs se sont lancés dans la grande aventure de l'adaptation, il reste difficile de trouver une information globale, une liste de livres adaptés selon le handicap, de choisir parmi plusieurs titres. « Il existe de très belles adaptations pour faire aimer le monde magique des contes et autres histoires imaginaires. Quoi de plus gratifiant pour un parent de pouvoir partager un moment de lecture avec son enfant, de le voir s'ouvrir au monde, grâce aux livres. »

Destiné aux parents, aux enfants, mais aussi aux professionnels souvent sollicités pour trouver des livres spécifiques, le site de Virginie propose pour chaque bouquin une fiche descriptive de l'histoire, le type d'adaptation et les coordonnées des sites éditeurs pour commander l'ouvrage. Livres-Accès fournit également une newsletter mensuelle permettant de rester informé des nouveautés. ●

Livres-acces.fr

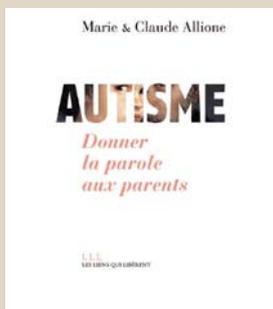
BRÈVE

La Bibliothèque numérique Francophone accessible

Cette bibliothèque accessible uniquement en ligne via le site bnfa.fr a pour objectif de favoriser et faciliter l'accès à la lecture pour les personnes déficientes visuelles. Braille-Net, le GIAA (Groupement des intellectuels aveugles ou amblyopes) et l'Aba (Association pour le Bien des Aveugles et malvoyant) ont ainsi mutualisé leurs forces pour permettre aux personnes aveugles ou malvoyantes d'accéder rapidement à un grand nombre de livres adaptés. Après vérification du handicap visuel, le téléchargement se fait gratuitement pour le ou les ouvrage(s) recherché(s) parmi les titres référencés. Actuellement plus de 14 500 titres sont disponibles : des publications récentes ou des classiques et tous les genres représentés (romans, livres scolaires ou professionnels, loisirs, livres jeunesse, etc).

À partir d'une recherche, l'accès aux ouvrages référencés dans le catalogue est direct. La possibilité de télécharger des livres sonores permet une écoute facilitée sur un lecteur Daisy ou MP3. Les livres en textes sont eux disponibles pour une lecture en braille, gros caractères ou par synthèse vocale à l'aide d'un ordinateur équipé. La bibliothèque sera enrichie d'environ 2 500 titres par an pour avoir une offre la plus complète possible. ●

Autisme, donner la parole aux parents



Quels soins apporter à la personne autiste? Le débat fait rage. Pour ou contre la psychanalyse, pour ou contre les thérapies comportementales, pour ou contre certaines méthodes venues des États-Unis... Ce livre donne la parole aux parents de ces enfants autistes pour tenter de mieux

appréhender leur vie, leurs problèmes et leurs ressentis par rapports aux différents traitements.

Annonce du diagnostic, culpabilisation des mères, scolarisation des enfants, méthodes thérapeutiques (psychanalyse, thérapies comportementales et autres...) validité des structures de soins... plusieurs problématiques sont abordées dans cet ouvrage de plus de 240 pages.

Sous la direction de Claude et Marie Allione, Préface du professeur Jacques Hochmann, Postface du professeur Pierre Delion. ●

Autisme, donner la parole aux parents, sous la direction de Claude et Marie Allione, édition Les liens qui libèrent, 19 euros.

Accompagner le bébé souffrant Tisser le lien parent-enfant



La venue au monde d'un enfant handicapé est un traumatisme profond, bouleversant, un cataclysme pour ses parents, la fratrie. Quelle est la réaction des parents face à ce tsunami, dans ce moment de grande vulnérabilité? Parents, entourage, professionnels trouveront dans cet ouvrage des repères pour répondre à leurs propres questionnements et poser

des actes appropriés et respectueux.

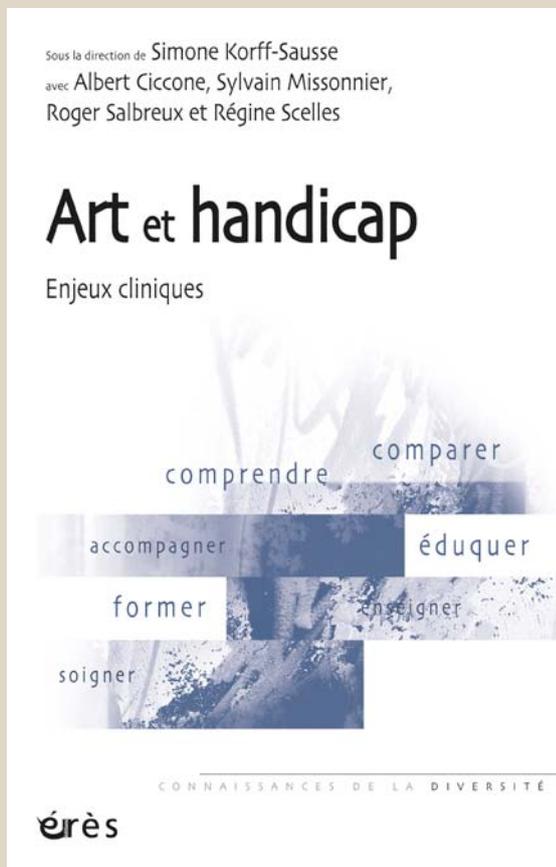
Cet ouvrage est signé Bénédicte Colineau, mère de famille, travailleuse sociale et formatrice auprès des professionnels de la santé et du social. ●

Accompagner le bébé souffrant, Bénédicte Colineau, édition Chronique Sociale, 14,50 euros.

Art et handicap, enjeux cliniques

QUEL EST le rôle de l'art et de l'expression artistique dans

les lieux de vie et les dispositifs de soins? Comment le handicap apparaît-il dans les différents domaines artistiques?... Cet ouvrage de plus de 240 pages présente un ensemble de points de vue, de professionnels comme d'artistes, sur la rencontre entre le monde de l'art et le monde du handicap. Dirigé par Simone Korff-Sausse, psychanalyste et membre de la Société Psychanalytique de Paris, il permet d'appréhender ce que l'art apporte au handicap et ce que le handicap apporte à l'art. ●



Art et handicap, enjeux cliniques, sous la direction de Simone Korff-Sausse, édition ères, 26 euros.

L'amour malin, Pour mieux aimer et être aimé

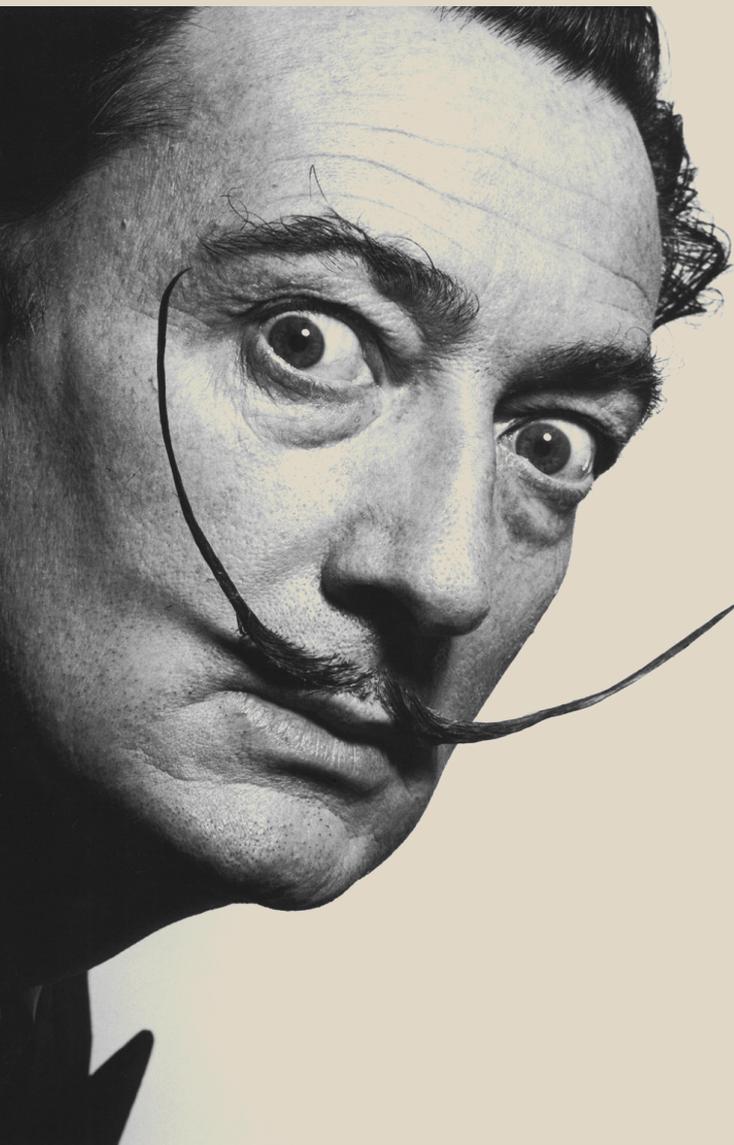
« Envie d'une baguette magique pour transformer votre vie amoureuse et en finir avec les scénarios décevants ? ». La phrase d'accroche du nouveau livre de Raphaële Miljkovitch est pour le moins prometteuse. Dans ce guide d'une centaine de pages la thérapeute s'adresse aux célibataires qui sautent de relations en relations, les personnes ayant des difficultés à construire une relation durable et harmonieuse, ou celle qui souffre dans leur couple. Nos difficultés sont parfois écrites en nous depuis l'enfance. « Vos relations amoureuses ne prolongeraient-elles pas une quête de sécurité affective ? ». À travers des tests et des témoignages, le lecteur peut décrypter son profil amoureux de façon ludique et mieux se connaître.

Professeure de psychologie du développement social à l'Université Paris VIII, Raphaële Miljkovitch propose de mieux comprendre ses difficultés en sachant aussi comprendre celles de son conjoint. ●

L'amour malin, Raphaële Miljkovitch, éditions Philippe Duval, 10 euros.



Surréalisme accessible



Au cœur de Montmartre, l'Espace Dalí présente l'unique exposition permanente en France intégralement consacrée au maître du surréalisme, et plus particulièrement à ses sculptures et gravures. Une visite guidée tactile pour les adultes en situation de handicap visuel est désormais proposée.

D'une durée d'une heure, cette visite permet notamment de s'approprier par le toucher les œuvres sculptées de Salvador Dalí. Les visiteurs peuvent ainsi découvrir du bout des doigts des réalisations telles que *les Montres Molles*, *la Vénus Spatiale* ou encore *Alice au Pays des Merveilles*. Ces sculptures en bronze représentent un aspect significatif de la création artistique de Dalí et fournissent une synthèse de son intérêt pour la forme.

Au cours de ce parcours interactif, la conférencière présente une sélection de huit œuvres, mettant l'accent sur les symboles utilisés par Salvador Dalí parmi lesquels figurent les horloges, les roses, les béquilles, les œufs...

En parallèle, l'Espace Dalí propose pour la première fois un atelier sculpture. Ainsi, après la visite tactile de l'exposition, les visiteurs peuvent créer leur propre sculpture surréaliste avec de l'argile. Ces activités, élaborées sur-mesure, permettent de « voir » par les mots et le toucher les réalisations de l'artiste. ●

Programmation 2013

Visite tactile : mercredi 20 mars de 14h à 15h

Mercredi 15 Mai de 14h à 15h

Mercredi 25 Septembre de 14h à 15h

12 euros (un accompagnateur compris)

Atelier créatif : Mercredi 9 Octobre de 14h à 16h

19 euros (un accompagnateur compris)

Capacité: 12 personnes maximum

Information et réservation: Céline Quinio au 01 42 64

44 80 ou celine.quinio@daliparis.com.

Espace Dalí

11, rue Poulbot - 75018 Paris

Tel. 01 42 64 40 10

www.daliparis.com

Figure de proue du surréalisme, avec ses sculptures, Salvador Dalí a donné forme à ses images fétiches et à ces thèmes de prédilection.

Escale au Louvre

L'Egypte copte

Visite en LSF samedi 23 mars à 14h30

Quel plaisir de parcourir de nouveau cette remarquable collection longtemps fermée au public. Cette visite vous invitera à redécouvrir ces espaces totalement rénovés et à admirer l'une des plus belles et émouvantes œuvres de l'art copte, le superbe panneau peint intitulé *Le Christ et l'Abbé Mena*.

4 euros pour la personne déficiente auditive et gratuite pour la personne qui l'accompagne

Pour réserver : au 01 40 20 85 88 ou handicap@louvre.fr

Le département des Arts de l'Islam

Visite descriptive et tactile samedi 23 mars à 14h30

Le nouveau département du Louvre, événement de l'automne 2012, s'ouvre enfin aux groupes. Pour la première fois, un parcours tactile a été directement intégré au sein des collections permanentes du musée. Vous allez découvrir les dix stations tactiles centrées sur les plus grands chefs-d'œuvre du département.

4 euros pour la personne déficiente visuelle et gratuite pour la personne qui l'accompagne

Pour réserver : au 01 40 20 85 88 ou handicap@louvre.fr



La verrière ondulante.

© M. BELLINI - R. RICCIOTTI / MUSÉE DU LOUVRE © 2012 MUSÉE DU LOUVRE / PHILIPPE RUJAULT

L'agenda

En partenariat avec
Access Culture



Représentations adaptées aux déficients visuels

17 mars à 15 h / Orléans

Le jeu de l'amour et du hasard

Promise à Dorante, Silvia obtient de son père de faire la connaissance de son prétendant sous le masque de sa servante Lisette, qui jouera le rôle de sa maîtresse. Lorsque Dorante se présente à son tour dans l'habit de son valet Arlequin qui endosse les vêtements de son maître, les couples réassortis sont pris à leur propre piège, sous le regard amusé et éclairé du père bienveillant.

De : *Marivaux (1788-1863)*.

Mise en scène : *Galin Stoev*. Durée : 1h55. Réservations : *cado.theatre@wanadoo.fr*. Adresse : *CADO - Boulevard Pierre Segelle, 45000 Orléans*.

27 mars à 19 h / Nîmes

La Locandiera

Tous les hommes qui logent chez la belle aubergiste Mirandoline en tombent amoureux. Tous, sauf un... Prenant comme une offense personnelle la froideur du Chevalier misogyne, c'est par amour-propre et pour l'honneur de son sexe que la jeune femme part à la conquête de son « innocente » victime.

De : *Carlo Goldoni*. Mise en

scène : *Marc Paquien*. Durée :

2h. Théâtre de Nîmes, 1 Place

de la Calade, 30000 Nîmes.

Réservations : 04 66 36 65 19 ou

a.brouard@theatredenimes.com.

10 avril à 19h / Aix-en-Provence

Les liaisons dangereuses

Lorsqu'en mars 1782 Pierre Ambroise François Choderlos de Laclos fait publier son roman épistolaire *Les Liaisons dangereuses*, sait-il qu'il

vient d'offrir à la littérature française un de ses plus beaux textes, qui traversera les siècles, toujours d'actualité, toujours dérangeant, toujours séduisant ? Considéré comme un pur produit du libertinage en vogue dans les milieux aristocratiques qui dominent la cour du Régent puis de Louis XVI, dans ce XVIII^e siècle qui avance sûrement vers la révolution, cet ouvrage plonge au cœur même des troubles du désir, de la séduction, de la jalousie, de la rivalité, du jeu amoureux en somme.

De : *Choderlos de Laclos (1741-*

1803). Mise en scène : *John Malkovich*. Adresse : *Théâtre du Jeu de Paume, 21 Rue de l'Opéra, 13100 Aix-en-Provence*.

26 mai à 16 h / Lyon

Cyrano de Bergerac

Philippe Torreton fait son grand retour sur la scène des Célestins. Après Shakespeare et Tchekhov, le flamboyant comédien endosse cette fois le costume du fabuleux personnage d'Edmond Rostand. Qui mieux que lui pouvait incarner la force brute et sensible de Cyrano, dans cette pièce romantique qui passe, en un éclair, du tendre à l'acide et de la comédie au drame. Dominique Pitoiset transpose astucieusement les aventures de Christian et Roxane dans un contexte inattendu qui attise la truculence des situations, tout en procurant une proximité qui électrise la plume de Rostand.

De : *Edmond Rostand*. Mise

en scène : *Dominique Pitoiset*.

Adresse : *Théâtre des Célestins, 4 Rue Charles Dullin, 69002 Lyon*.

Représentations adaptées aux déficients auditifs

23 mars à 20h30,

31 mars à 14 h et 5, 6

et 15 avril à 20h30 / Paris

Troilus et Cressida

Dans cette Antiquité homérique aux héros démythifiés par Shakespeare, Troilus, fils de Priam, tombe amoureux de Cressida, la fille du prêtre grec Calchas. Celle-ci dissimule son amour, s'en défend puis, reniant les liens du sang, cède au jeune Troyen. Les genres – comédie, drame, farce – se côtoient sans gêne dans cette pièce puissante au désir charnel omniprésent, où le guerrier scrute le corps de l'ennemi dans lequel il enfoncera sa pointe.

De : *William Shakespeare (1564-*

1616). Mise en scène : *Jean-Yves*

Ruf. Réservations : *01 44 58 15*

02 ou *fatima.kendri@comedie-*

francaise.org. Adresse : *Comé-*

die-Française, Place Colette,

75001 Paris.

23, 28, 29 mars à 20h30 / Paris

Seuls

Harwan, étudiant d'une trentaine d'année habitant Montréal, doit terminer sa thèse sur Robert Lepage. Après une série d'événements, il se retrouve enfermé une nuit durant dans une salle du musée de l'Ermitage à St Petersburg. Longue nuit qui l'entraînera à s'interroger sur sa langue maternelle, oubliée depuis longtemps ainsi que sur son identité.

Réservations : *01 53 65 30 00*

ou *rp12@theatre-chaillot.fr*.

Adresse : *Théâtre National de*

Chaillot, 1 place du Trocadéro,

75116 Paris.

24 mars à 15 h / Marseille

Ali Baba

L'Orient rêvé, sensuel, énigmatique... Toutes les images d'un Orient fantasmé explosent joyeusement pour laisser la place à la pure fantaisie, au plaisir mêlé du jeu, de la danse, de la poésie, du cinéma et de la musique. Éloge de la liberté et du plaisir dans une suite de rebondissements, entre souk et caverne.

De : *Macha Makeïeff*. Mise en

scène : *Elias Sanbar et Macha*

Makeïeff. Spectacle adapté en

LSF par *Anne Lambolez*. Ré-

servations : *04 96 17 80 20* ou

a.pirone@theatre-lacriee.com.

Adresse : *Théâtre de La Criée,*

30 quai de rive neuve, 13007

Marseille.

25 mars à 14h30 / Bobigny

La Barbe bleue

Du texte de Perrault à la représentation proposée par Jean-Michel Rabeux, quelle lecture et quel parcours ? Destiné « aux adultes à partir de 8 ans », le spectacle s'adresse à tous les publics, comme le conte lui-même, et l'écriture tout autant que les moyens scéniques s'attachent à faire surgir un imaginaire, qui seul permet le déploiement du merveilleux, ce fragile équilibre de l'enchantement et de l'effroi.

D'après *Charles Perrault*. Mise

en scène : *Jean-Michel Rabeux*.

Spectacle adapté en LSF par

Ludovic Ducasse. Spectacle pour

tous à partir de 8 ans. Du-

rée : 1h. Adresse : *Maison de la*

culture de la Seine-Saint-Denis,

1 Bd Lénine, 93000 Bobigny.

FSH, l'autre myopathie

Trois artistes, Dung Vo Trung, Patrice Latron et Vincent Gaullier, présentent une exposition photos et vidéos sur la FSH, dystrophie facio scapulo humérale, à Paris du 22 mars au 14 avril.

Les malades posent parfois nus, sans cacher leur handicap. Dung Vo Trung / LookatSciences



PARCE QU'ON N'EN MEURT PAS, parce qu'elle touche surtout des adultes, la FSH est une myopathie « négligée », expliquent les artistes. Elle est pourtant l'une des plus fréquentes avec 1 cas pour 14 000 personnes. Soit 4000 personnes atteintes en France. Et elle est particulièrement sévère quant aux atteintes physiques liées à la perte progressive de la masse musculaire : omoplates qui remontent, faisant de ces malades des petits bossus, ventres qui ballonnent, démarche claudicante, yeux larmoyants, ... « Nous avons voulu raconter leur histoire à travers une exposition photos et vidéos - une expo itinérante - et un site internet. L'actualité scientifique rejoint par ailleurs celle de notre travail : un traitement thérapeutique pourrait enfin stopper le développement de la maladie. »

Pour financer des recherches médicales, mais aussi pour s'entraider, les malades en sont venus à monter leur propre association - Amis FSH. Deux équipes de chercheurs sont derrière eux maintenant. Les artistes ont suivi l'une d'entre elles, dirigée par Dalila Laoudj-Chenivresse, chercheuse à l'Inserm, au sein de l'équipe « Dysfonction du muscle squelettique dans les maladies acquises et héréditaires ». Cette biochimiste a mis en place, avec le directeur de l'unité, Jacques Mercier, les premiers essais d'un traitement explorant une voie inédite dans la thérapie des dystrophies musculaires : la supplémentation en antioxydants.

En parallèle de cette avancée, le quotidien des malades n'est pas facile : la fatigue qui vous rattrape de plus en plus vite, le nombre des gestes impossibles à réaliser qui augmente peu à peu, les enfants que l'on ne va plus chercher à l'école,

puis les courses que l'on délaisse... Mais ils en font abstraction. Apparemment.

Dung Vo Trung, Patrice Latron et Vincent Gaullier ont voulu rendre compte de cette double réalité, la recherche et les malades. Le reportage au plus près de l'action de recherche, pour la partie scientifique et médicale. Et faire poser les malades comme des modèles. Parfois nus. Sans cacher leur handicap. « Au delà des tirages (il y en aura une vingtaine), nous avons voulu également donner un caractère multimédia à cette exposition : seront présentés pendant la durée de l'événement un film sur la recherche menée notamment par la chercheuse de l'Inserm Dalila Laoudj-Chenivresse (5 minutes), qui sera monté à partir des photos et d'interviews sonores, et une série de 6 vidéos portraits de malades (2 à 3 minutes), réalisés également à partir d'images et de sons. »

Enfin un webdocumentaire reprendra l'ensemble de ces productions sur un site internet dédié à ce travail photo et son. « En réalisant ce travail, nous participons clairement à une démarche volontaire. Une lutte en quelque sorte. La leur. Celle pour se faire connaître. Pour faire reconnaître l'impact de la FSH. » ●

*Photographies de Dung Vo Trung et Patrice Latron
Réalisation des vidéos et textes de Vincent Gaullier*

22 mars - 14 avril 2013

52, bd Vincent Auriol - Paris 13 (métro Chevaleret, ligne 6)

Hôpitaux Universitaires Pitié Salpêtrière-Charles Foix, Institut de Cardiologie, Espace com'

mercredi-jeudi : 15h - 19h

vendredi-samedi : 11h - 20h

dimanche : 11h - 18h

BRÈVE

Formation Médiation Culturelle et handicap auditif

Interface Handicap propose une formation destinée aux professionnels de la culture le 18 mars au Musée du Quai Branly.

Avec la présence des associations Art Sign et AFIDEO (Association Française pour l'Information et la Défense des sourds s'Exprimant Oralement), cette formation permettra notamment d'aborder les attentes en matière d'information et de communication auprès des personnes sourdes. Elle permettra aussi de concevoir, interpréter et adapter sa visite (Créer des dispositifs adaptés, veiller au cahier des charges : boucle magnétique, sous-titrage, visio-guide, livret de visite, service d'interprétariat à distance, organiser des visites adaptées ou spécifiques...). La démarche globale d'un lieu culturel sera, par ailleurs, évoquée (embauche de personnes sourdes, partenariat avec les associations, soutien aux projets d'innovation). L'exemple du Musée du Quai Branly sera étudié avec visite et découverte des outils de médiation adaptés par le référent accessibilité. ●

Contact Céline Savaux, responsable des formations :
c.savaux@interface-handicap.org

6^e Festival national du court métrage Handica-Apencil

28, 29, 30 mai 2013

UGC Ciné Cité Internationale • Lyon



Tous acteurs ! Tous spectateurs !

Vous avez réalisé
un court métrage
sur le handicap,
ce festival
est le vôtre !



Informations et inscriptions
jusqu'au 31 mars 2013



www.festival-handica.fr



Au pays des incas



Ancienne cité Incas, le Machu Picchu est niché sur un majestueux massif montagneux. © STEPHAN SAVIGNARD

EN PRÉVENANT VOTRE COMPAGNIE 48 heures avant le départ, tout sera mis à disposition pour vous accompagner dès l'arrivée à Lima, une capitale étonnante, détonante même ! Classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1997, elle préserve des vestiges datant de l'époque coloniale pour la plupart concentrés dans le centre historique. On musardera à l'envie vers la Plaza de armas, ou Plaza Mayor, un lieu tout en couleur animé par le flot des passants et les étals des marchands. On découvre là le Palacio de Gobierno, le siège du gouvernement, et son changement de Tour de garde tous les jours à 11h45 ainsi que la magnifique cathédrale San Francisco. Seule rescapée du tremblement de terre qui ébroua la ville en 1746, elle témoigne encore d'une ornementation riche datant de l'époque coloniale : statues de bois

polychromes, pierres précieuses, faïence sévillane... L'église de Santo Domingo, quant à elle, représente le plus ancien couvent de Lima, sa tour est considérée comme une œuvre d'art. Petit musée à ciel ouvert, Lima n'en reste pas moins une ville moderne, pleine de dynamisme. On se mélange aisément à la jeunesse qui, après s'être prélassée au bord de la mer, profite des nombreux bars, restaurants et discothèques dans le quartier bohème de la capitale, le Barranco. On aime également le secteur de Miraflores ne serait-ce que pour goûter à la nouvelle-cuisine péruvienne qui fait fureur chez Astrid y Gaston, un chef très connu ici. Enfin, on termine sa soirée en compagnie des *pena* qui animent les rues aux rythmes de la musique créole.

Royaume imaginaire

L'ascension commence dès que l'on s'éloigne de la capitale par avion vers Cuzco, à 3400 mètres d'altitude. On a

l'impression de pénétrer un royaume imaginaire, presque légendaire. La ville basse est façonnée de murs incas, d'églises et d'innombrables *casonas* coloniales aux toits de tuiles et aux balcons de bois sculpté. Déambuler dans les ruelles pavées devient alors un enchantement. Faites donc escale pour le déjeuner au quartier des artistes, San Blas, qui offre une pléiade de cafés et restaurants, préservés de l'agitation touristique. Cuzco dispose également de quatre sites archéologiques exceptionnels : Saqsaywaman, Q'enko, Puka Pukara et Tambomachay. C'est ici que les incas fêtent le solstice d'hiver, le 24 juin, durant le festival Inti-Raymi, le plus impressionnant du pays. Outre ses ressources incroyables, la ville a l'avantage de rapprocher du Machu Picchu qu'on gagnera après avoir parcouru la Vallée Sacrée des Incas où se nichent, entre autres, les salines du Maras et sa mosaïque de blancs lumineux. Puis pour gagner l'ancienne cité inca, on

De la culture Inca aux célèbres Machu Picchu et lac Titicaca, on est tous fascinés par le Pérou, terre mystérieuse à l'Ouest de l'Amérique du Sud, entre océan Pacifique et Cordillère des Andes.

Rubrique réalisée
en partenariat avec le
petit futé
éditeur du guide
Handitourisme
en France



À Cuzco, ville enchantée située à 3400 mètres d'altitude. © STEPHAN SAVIGNARD

prendra le train des Andes relie Cuzco à Aguas Calientes ou mieux le luxueux Hiram Bingham, l'Orient-Express qui arpente le même trajet. Le Machu Picchu, l'une des sept nouvelles merveilles du monde depuis 2007, se situe à la limite de la forêt amazonienne. À 2400 mètres d'altitude, ses immenses murailles et terrasses sculptent le paysage. Afin de le préserver, seuls 2500 personnes peuvent s'y rendre chaque jour mais une fois sur place, le spectacle est saisissant...

Lac sacré

En route à présent pour le lac Titicaca, le plus haut lac navigable au monde qui culmine à 3800 mètres d'altitude. Le lac Titicaca était sacré pour les incas, une mystique que l'on ressent encore s'évaporer au gré de ses 8559 km². Le folklore de Puno, la capitale des hauts plateaux péruviens, est probablement le plus varié du pays avec une quarantaine de danses et plus de 300 groupes de

musique... locale ! C'est certainement au gré de cette étape que vous trouverez des souvenirs artisanaux à remporter : bonnets, gants, ponchos en laine d'alpaga, des chaussons en lama, des céramiques ou encore des bracelets tissés que vous vendront femmes et enfants chemin faisant. Quarante et une îles dérangent la platitude de la surface agitée de deux faibles marées quotidiennes. On les parcourt en bateau, certains parfaitement adaptés pour recevoir tous les publics, il faudra prendre garde toutefois aux îles flottantes car leurs sols est entièrement tissé de roseaux. Les îles de Taquile et d'Amantani sont les plus importantes par leur taille et par leur intérêt touristique : si la première vit du tourisme communautaire, la seconde vous immerge totalement dans le mode de vie insulaire. Les nuitées et les repas se font chez l'habitant, l'occasion de goûter aux spécialités du lac. On mangera du ceviche de truite ou encore du pejerrey

du lac mais aussi du chupe de camarones, une soupe d'écrevisses, des rocoto relleno, un piment farci à la viande ou encore l'anticuchos, du cœur de bœuf mariné en brochette... Avant de terminer son repas sur un petit verre de Pisco, à déguster les yeux rivés au loin, vers la Bolivie qu'on aperçoit à l'horizon. ●

Infos Pratiques

Renseignements

OFFICE DE TOURISME DU PEROU, I-PERU
www.peru.travel/fr
Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur ce site très complet, qui plus est en français.

Y aller

AIR FRANCE,
& 3654, www.airfrance.fr
Air France est la seule compagnie à assurer un vol direct au départ de Paris pour Lima, comptez 12 heures.



Pierre Bardina est créateur d'andy.fr, portail d'informations sur le handicap moteur. C'est suite à un accident de plongée, en 1996, qu'il devient paraplégique.

Mariage pour tous : même pour nous ?

C'est chose faite, le mariage pour tous a été adopté par le parlement, après un débat marathon de 10 jours et 5000 amendements déposés par les députés opposés au projet. On avait aussi eu droit aux manifestations surmédiatisées des opposants : militants historiques du Front National, membres des ultras de Civitas, Royalistes, crânes rasés, curés en soutane, familles souvent nombreuses, Catholiques et à particule, ils étaient venus de toute la France pour scander leurs slogans et exprimer leur vision de la famille et du sacrosaint mariage : un homme papa, une femme maman, pour fonder une famille. Emmenés par l'égérie

foldingue catholique Frigide Barjot, les manifestants bigarrés tentaient de faire passer leur message en évitant à tout prix les propos homophobes – mission impossible. D'ailleurs, on a souvent entendu la phrase suivante : « *J'ai rien contre les homos, j'ai même des amis qui le sont !* »,

En clair, se marier, c'est être obligé de vivre au crochet de l'heureux ou de l'heureuse élu(e) !

variante du cultissime « *je ne suis pas raciste, j'ai une amie plus noire que vous !* » de la non moins culte Nadine Morano.

On peut être sûr que la communauté catholique, majoritaire dans le mouvement « *anti-mariage pour tous* » serait capable, si elle était interrogée sur le sujet, de s'exclamer « *je n'ai rien contre les handicapés, j'ai un ami qui*

l'est ! ». Mais quand il s'agit de les marier c'est une autre histoire, et pour cause : les églises de notre belle France sont encore très inaccessibles. Il ne suffit donc pas d'être un homme et une femme pour faire valider par une bonne bénédiction les sacrés liens du mariage, il vaut mieux

aussi être bien portant et bien marchant pour pouvoir accéder à l'autel et à cette délicieuse hostie.

Côté civil et état français, là aussi le mariage pour une personne handicapée n'est pas vraiment une évidence, pour une raison différente - en général, les mairies françaises sont accessibles. Le problème est ailleurs et tient en un mot : fiscalité. Car pour une personne handicapée bénéficiaire des minimas sociaux (de l'AAH par exemple), se marier revient à risquer de les perdre puisque les revenus du conjoint seront prises en compte dans l'attribution de ces mêmes minimaux. En clair, se marier, c'est être obligé de vivre au crochet de l'heureux ou de l'heureuse élu(e) !

Pour une personne handicapée bénéficiaire des minimas sociaux (de l'AAH par exemple), se marier revient à risquer de perdre ces aides.

© LUIS LOURO - FOTOLIA.COM

Cela fait maintenant des décades que les associations représentatives demandent à ce que le plafond fiscal maximum soit modifié pour qu'enfin, ceux qui ont choisi de se marier ne soient pas pénalisés systématiquement quand ils sont bénéficiaires des minimas. Et cela fait des années que les gouvernements successifs font la sourde oreille à ce sujet. Des centaines de couples en France, dont l'un des deux est handicapé ne se marient pas. Non qu'ils ne le désirent pas, notamment pour fonder une famille, mais parce que cet acte officiel les fragilise, alors qu'il devrait les renforcer.

Étonnant, non ? ●



À LA MAIF, LES DIFFÉRENCES SONT DANS NOS VALEURS

**Solidarité, respect de la personne,
tolérance...**

Parce que notre démarche est engagée,
nos collaborateurs le sont aussi.



ASSUREUR MILITANT.

**Venez nous rejoindre, tous nos métiers
vous sont ouverts.**

Retrouvez-nous sur l'espace recrutement de notre site : www.maif.fr

ou adressez directement votre candidature à : recrutement-rhcentrales@maif.fr

Bon Anniversaire :



Poissons (19 février- 20 mars)

En mars, Mercure rétrograde dans votre signe et vous rend un peu flottant. Au travail, gardez bien le cap défini. C'est mieux à partir du 25/3, vos activités sont plus structurées. En avril, après une rude négociation, vous emportez un contrat ou une augmentation. **CŒUR** : Jusqu'au 20 mars et après le 15 avril, Vénus et Mars favorisent la tendresse en couple et vos rencontres en solo. Entre les deux, patience... **VITALITÉ** : Bonne si vous modérez l'alcool et les sucreries. Dès qu'il fait beau, sortez pour dépenser en plein air, ce trop plein d'énergie.

Bélier (21 mars-20 avril)

Jusqu'au 15 mars, les planètes en Poissons ralentissent vos projets, vous tournez au ralenti. Ensuite, démarrage rapide en vue, vos activités prennent un essor inattendu et une proposition est dans l'air ! Avril confirme cet élan prometteur. **CŒUR** : En mars, si vous avez l'impression d'être transparent, inutile de bousculer votre moitié, ou de chercher à provoquer une rencontre. Votre vie amoureuse reprend des couleurs fauves autour des 25-31 mars et jusqu'au 15 avril. **VITALITÉ** : Moyenne en mars, mais excellente après votre anniversaire.



TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Laissez un projet mijoter tranquille en mars. Vous avez les mains libres en avril pour apporter une idée innovante, pour qu'on repère vos qualités. La seconde quinzaine favorise un accord discret mais qui pourrait tout changer. **CŒUR** : Mars est tendrement amical, un peu déconnecté de la réalité mais charmant. Après le 15/4, Vénus invite les cœurs libres à une rencontre sensuelle (22-30/4), vous êtes conquis. **VITALITÉ** : Bonne jusqu'au 14/3 et après le 20/4. Moyenne entre les deux : évitez tout excès et reposez-vous davantage. Vous avez besoin de vous ressourcer.



BALANCE

(23 septembre - 22 octobre)

Vu les petites urgences qui pleuvent de partout, Mars impose une bonne organisation. Traquez le grain de sable, en traitant tout ce qui se présente, au jour le jour. Avril ouvre un nouveau champ d'expérience professionnelle, grâce à un échange intelligent. **CŒUR** : Mars est houleux, vous avez peu de temps pour votre moitié et, elle pourrait vous le reprocher vertement (20-31/3). Avril favorise les solos, qui font une rencontre charmante, tandis qu'en couple, c'est nettement mieux. **VITALITÉ** : Moyenne en mars, gérez le stress et la fatigue. Avril incite à lâcher prise et à partir en vacances.



GÉMEUX

(21 mai- 20 juin)

En mars, gare à l'embrouille signée Mercure rétrograde... Ne croyez pas tout ce qu'on vous raconte, vérifiez tout. Ça va mieux après le 25/3, votre situation se stabilise petit à petit, et dès le 15/4, vos affaires reprennent dans la bonne direction. Soyez malin ! **CŒUR** : Évitez de mélanger amour et boulot en mars, car vous pourriez manquer d'objectivité à un moment crucial. Dès le 20/3, Vénus et Mars en signe ami relancent agréablement votre vie amoureuse. Vous êtes rayonnant. **VITALITÉ** : Évitez les courants d'air et les heures supplémentaires épuisantes. Mixez sur une cure de vitamines.



SCORPION

(23 octobre-22 novembre)

En mars, vous êtes au centre d'un projet délicat, qui invite à faire preuve de stratégie et de discrétion. Gardez le cap défini, sans vous laisser influencer. Dans ce cas, avril permet d'affirmer vos choix et de rafler la mise. Soyez malin ! **CŒUR** : En solo, une relation se tricote dans l'ombre protectrice de mars et pourrait se concrétiser après le 15 avril. Soyez patient... En couple, si une question d'enfant se pose, une solution ou une bonne nouvelle est dans l'air d'avril. **VITALITÉ** : Excellente en mars et jusqu'au 20 avril. Ensuite, limitez les gourmandises pour affiner votre silhouette. L'été approche !



CANCER

(21 juin-22 juillet)

En mars, votre intuition est spectaculaire, vous foncez habilement sur un bon plan, et sans vous stresser. Pour signer une affaire, optez pour la fin mars. Avril est rapide et efficace, pour accueillir un succès bien mérité, soyez plus organisé. **CŒUR** : Mars favorise une escapade en amoureux, idéale pour construire un avenir tout en rose. En solo, une rencontre vous fait rêver, vous voilà tout chose... Seriez-vous tombé en amour ? Confirmation après le 15/4... **VITALITÉ** : excellente en général, sauf du 20 au 31/3 où vos batteries sont à plat. Couchez-vous de bonne heure.



SAGITTAIRE

(23 novembre-21 décembre)

Mars est capricieux, encore plus si vous travaillez à votre compte. Ça s'arrange après le 20/3, avec une meilleure visibilité. Dans l'ensemble, ne signez rien d'essentiel avant. Avril et les planètes en Bélier facilitent votre créativité et agitent vos bonnes idées. **CŒUR** : en mars, une question familiale ternit votre entente ou installe une distance ? Traitez-la avec lucidité pour mieux vous retrouver en avril. Célibataire, un coup de foudre est vite arrivé, entre fin mars et mi-avril, soyez prêt. **VITALITÉ** : petite forme en mars, gare aux courants d'air. Mais grande forme en avril.



LION

(23 juillet-22 août)

Début mars, vous vous posez trop de questions, évitez de vous noyer dans un verre d'eau ou de vous agiter inutilement. Dès le 20/3, vous y voyez plus clair, vous comprenez le sens d'un projet. Avril est parfait, vous foncez droit au but, sans la moindre hésitation. **CŒUR** : En mars, la sensualité s'invite. En solo, si amour et désir s'em mêlent, préférez la fin du mois pour faire une belle rencontre. En couple, avril favorise un joli projet et des vacances complètes. **VITALITÉ** : si mars est en dents de scie, avril est épatant. L'arrivée du printemps relance enfin votre énergie.



CAPRICORNE

(22 décembre-20 janvier)

En Mars, votre flair est aiguisé, ce qui facilite vos rendez-vous et vos contacts. Vous savez mettre vos atouts en valeur, et vos résultats s'affichent en avril. **CŒUR** : jusqu'au 20/3, l'ambiance est tendris-sime. Ensuite, une question domestique ou immobilière absorbe tout votre temps libre. Pour les célibataires et pour les amoureux, la seconde quinzaine d'avril est superbe. Vous planez... **VITALITÉ** : du 15/3 au 20/4, mettez-vous au vert et évitez tout effort violent. Avant et après, vous êtes plutôt en bonne forme.



VERGE

(23 août-22 septembre)

En mars, gare à une association précipitée ou mal calibrée, vous pourriez tomber dans un piège grossier. En affaires et côté contrats, exigez des garanties sérieuses ou abstenez-vous. Avril facilite un rapprochement aussi sage qu'intelligent. **CŒUR** : en mars, la discrétion et la pondération sont vos alliés. En couple, évitez tout jugement hâtif, toute critique acide. En solo, gare à l'erreur de casting... après le 15/4, Vénus vous réconcilie avec l'amour et la tendresse. **VITALITÉ** : en mars, n'avez pas n'importe quoi, préservez votre système digestif. Dès le 20/4, vous retrouvez une pêche d'enfer...



VERSEAU

(20 janvier-18 février)

En mars, attention à des hauts et bas financiers qui mettent votre budget à mal. Côté job et argent, ça redémarre après le 20/3. En avril, allez au-devant des autres, parlez de vos activités, proposez vos services. **CŒUR** : Le printemps va bien à vos amours, en solo vous sortez davantage, vos soirées sont festives. En couple, vous cultivez vos points communs. Avril favorise l'amélioration de votre nid, ou un déménagement heureux. **VITALITÉ** : Bonne en mars, à condition de faire davantage de sport. Avril invite vous alléger, c'est le moment de vous débarrasser des toxines de l'hiver.

Handirect - 5, rue de la Claire - 69009 LYON - tél. : 04 37 64 16 52 - fax : 04 37 64 16 53 - www.handirect.fr - Email : info@handirect.fr • Bulletin d'abonnement ci-dessous

Directeur de publication : Jean-Marc Maillat-Contoz • Reporter rédacteur : Romain Desgrand - Avec l'aimable participation Claire-Zoé Duhoo, Anne Vilano, Petit Futé, Pierre Bardina, Arnaud Daviré, Florent Cohen, Dorine Bourneton, Caroline Lhomme, Armelle de Rocquigny, Adrien Lemerrier, Talentéo et Acces Culture. • Crédit couverture : © stockyimages - Fotolia.com • Conception graphique et mise en page : Vykintas Characiejus • Publicité : Jean-Marc Maillat-Contoz • Promotion : Jean-Marc Maillat-Contoz - N° ISSN : 1285-395X • Edité par Anima Sarl de Presse au capital de 30 489,80 euros • Siège Social : 5, rue de la Claire - 69009 LYON - 69 Lyon RCS Lyon Siret 413595117 • Email : info@handirect.fr • Dépôt légal à parution • Reproduction d'articles ou photos soumises à autorisation.

Recevez chez vous



Bulletin d'abonnement
à retourner à Handirect - Service abonnement
5 rue de la Claire - 69006 Lyon

Handirect
LE MÉDIA DES SITUATIONS HANDICAPANTES

- Dossiers et enquêtes
- Insertion professionnelle et scolaire
- Vos droits au quotidien
- Les avancées dans le domaine de la santé
- Loisirs et tourisme adapté
- L'actualité du handicap physique sensoriel ou mental
- Bien-être, culture, femmes et handicap...

- OUI, je m'abonne à Handirect aux conditions suivantes :
- 6 numéros (1 an) au prix de 27 € au lieu de 36 € (prix des 6 n°)
- 12 numéros (2 an) au prix de 50 € au lieu de 72 € (prix des 12 n°)
- OUI, je veux un abonnement CD MP3 (réservé aux personnes aveugles)
- Nom Prénom
- Adresse
- C.P. Ville
- Téléphone E-mail :



sourire à la vie!

reha team, partenaire de VERMEIREN, vous présente :

SAGITTA

Léger et accessible à tous

Le Sagitta est un fauteuil actif léger aussi robuste et fiable qu'un fauteuil standard traditionnel.

LÉGÈRETÉ, FIABILITÉ, FACILITÉ

Le Sagitta a été pensé et conçu pour des utilisateurs voulant goûter au fauteuil actif.

reha team est à votre disposition pour présentation et essai de ce modèle.



Les plus grandes marques sont chez reha team ...

www.reha-team.fr

Ce message est une publicité pour le fauteuil roulant manuel Sagitta, dispositif médical de classe 1. Ce fauteuil roulant est destiné aux personnes ayant des difficultés à marcher ou étant dans l'impossibilité de marcher. Il ne doit être utilisé que sur des surfaces où les quatre roues touchent le sol et où le contact est suffisant pour entraîner les roues de manière équilibrée. Consulter attentivement la notice d'utilisation, les indications et les contre-indications. Demandez conseil à votre professionnel de santé, prescripteur ou technicien. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : société Vermeiren. Février 2013.